

0円

ご自由にお持ちください

vol.82 2025
9.10

弘前・津軽版

ハンドバッグのお供 使えるクーポンマガジン「カム」

Come[®]



はさみ不要

スマホは
こちらから



クーポン犬の「ポン太」

スマートフォンでも
Come[®]が見られるよ!!

クーポンマガジンカム

検索



このマークが付いているクーポンは、
コピーして使用できます。マークがない
場合はコピーでの使用はできません。



このマークが付いているクーポンは、
スマホの提示だけでクーポン適用に
なります。マークがない場合は適用に
なりません。

炭火焼肉 粋匠苑

城東高田に

NEW OPEN



サッポロラガー 赤星
いつでも299円(税込329円)



A5ランク黒毛和牛カルビ 699円(税込769円)

他、各種メニューございます。

炭火焼肉 粋匠苑 SUISHOEN
弘前市大字高田2丁目8-4
TEL.0172-88-7775
[営業時間]16:00~23:00
年中無休/駐車場有り







左記ランチメニューは、ご飯・サラダ・スープ おかわり自由

ステーキランチ

1,999円(税込2,199円)~

焼肉ランチ

選べる焼肉ランチ(4種)
1,799円(税込1,979円)

ハンバーズランチ

999円(税込1,099円)~

土・日・祝は11:00~24:00まで通し営業!!

ランチ
限定

Comeご提示で
ソフトドリンク一杯
又はトッピング

無料

※ソフトドリンクは1グループ全員。
※トッピングは大根おろし、卵黄、
チェダーチーズからいずれか一つ。
ハンバーグランチ注文の方に限ります。
※有効期限:10月末まで

★土日祝11:00~18:00★

ハッピーアワー開催!!

ハイボール・サワー 1杯 **99**円(税込109円)
生ビール 1杯 **199**円(税込219円)

お得

Come見まして
宴会コース500円OFF

1位

※食べログ
ホットペッパー
ぐるなび
各グルメサイト
アワード
ランキング
(2025.8月版)
(弘前市大賞)

匠コース (14%)

6,000円 ▶ **5,500**円

極コース (15%)

7,000円 ▶ **6,500**円

黒毛和牛と銀シャリ

肉の匠

ご予約受付中

0172-26-7096

弘前市本町80-1(ドミーイン弘前向かい) / 年中無休
ランチ 11:00~15:00、ディナー 17:00~24:00
土・日・祝 11:00~24:00

ネット予約はコチラ



公式Instagram



事業拡大につき正社員4名募集!!
未経験大歓迎!!詳しくはお店まで。

1号店

鰯と地酒 地雷也

全席個室、全席ほりこたつ

宴会最大70名様

弘前市土手町21-1
TEL.0172-26-6881
◎17:00～翌1:00(L.O 24:00)
◎不定休

※全て税込価格です。※特別宴会コースは現金のみとなります。
※入荷状況により、コース内容が変更になる場合がございます。



少人数でも
個室をご用意
致します



特別宴会コース

〈2時間飲み放題付〉

~~6,500円~~ ▶ **6,000円**

ご予約時に「Comeを見た」とお伝えください。

~~6,000円~~ ▶ **5,500円**

ご予約時に「Comeを見た」とお伝えください。

コース内容は店舗までご確認ください。

通常2時間飲み放題付コース
5,500円～ございます。

※特別宴会コースは現金のみとなります。

単品メニューも各種ございます。

各種ご宴会ご予約承り中!!

少人数~大人数の宴会も対応しております。



2号店

石と肴 地雷也

全席個室、全席ほりこたつ



少人数~最大80名様まで

弘前市土手町24 1F
TEL.0172-88-6818
◎17:00～翌1:00(L.O 24:00)
◎不定休

※全て税込価格です。※特別宴会コースは現金のみとなります。
※入荷状況により、コース内容が変更になる場合がございます。



特別宴会コース

〈2時間飲み放題付〉

~~6,500円~~ ▶ **6,000円**

ご予約時に「Comeを見た」とお伝えください。

~~5,500円~~ ▶ **5,000円**

ご予約時に「Comeを見た」とお伝えください。

コース内容は店舗までご確認ください。

通常2時間飲み放題付コース
5,000円～ございます。

※特別宴会コースは現金のみとなります。

単品飲み放題もございます。

9・10月限定 〈期間中何度でもOK!!〉

スタッフ 施術限定

メンズ

レディース

お好きなメニュー

20% OFF

セルフ脱 毛は除く

hydro
venus

今話題のハイドロヴェーナス
弘前初導入

弘前導入特別価格

¥10,000 ▶ ¥5,000
(税込¥11,000) (税込¥5,500)

断然違う、機能的。悩みを全て洗い流す

- くすみ
- 肌のゴワつき・ザラつき
- シワ・シミ・たるみ
- 肌荒れ・乾燥
- 毛穴の開き
- 毛穴の黒ずみ
- ニキビ・ニキビ痕
- 背中・デコルテ・二の腕等
- 頭皮洗浄

ハイドロヴェーナスは、美容液で
毛穴クレンジングを行い透明感のある
みずみずしい肌を取り戻す。
次世代型ソフトピーリングマシンです。
肌への負担が少ないジェット水流により、
優しく洗浄しながらお肌に有効な
美容成分で潤いを与え美肌をつくりあげます。



K-9

(営業時間)

OPEN AM 11:00
CLOSE PM 20:00

弘前市松森町126-1 定休日：火曜日

☎080-3327-8448



eyelash salon 椿

-tsubaki-



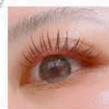
シングルエクステ(フラットラッシュ)
付け放題

【初回限定】¥5,000 (税別)



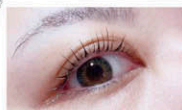
「LEDエクステ」
シングルエクステ(フラットラッシュ)
付け放題

【初回限定】¥5,500 (税別)



ラッシュリフト(まつげパーマ)

【初回限定】¥4,000 (税別)



特徴

- ・自まつ毛以上マスカラ未満
- ・ナチュラルな黒ツヤまつ毛に
- ・トリートメント効果でまつ毛の
- ・ダメージ補修

こんな方にオススメ

- ・自まつ毛が短い方
- ・毛先にも濃さが欲しい方
- ・ナチュラルに濃さを出したい方
- ・トリートメントで自まつ毛を綺麗に
- ・しながらパーマをしたい方

マスカラパーマ

【初回限定】

¥4,500 (税別)

弘前市大字下白銀17-11
TEL 0172-88-5799
◎10:00～◎有リ
◎しばらくの間は不定休となります。
Instagram ID: tsubaki.eyelashsalon
LINE公式アカウント ID: @lwp2896s

コチラも
check!



美容外科・皮膚科
医学博士 石原先生の
ドクターズコラム

注射によりシワを 目立たなくする治療

年齢によってハリやうるおいを保つことができなくなり、シワができてしまった場所にヒアルロン酸を注射することによってシワを浅くし、目立たなくすることができます。ヒアルロン酸は、皮膚に直接注入した場合に一定期間吸収されず、皮下にとどまるのでとても効果があります。

また、表情をつくることによって、額、眉間、目尻などにできるシワには、ボトックスをシワの周りに注射することによって筋肉の動きを抑え、シワを伸ばすことができます。一般的にボトックスは頑固な深いシワより、表情を作ることによってできるシワに効果があります。ヒアルロン酸、ボトックス治療ともに効果が永続するものではなく、定期的(約半年から1年)に注射していく必要があります。

診療費用

二重まぶた(埋没法)	片目 26,400円	わきが・多汗症(手術)	片脇 158,400円
二重まぶた(切開法)	片目 118,800円	多汗症ボトックス注射	片脇 22,000円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 5,500円	ケミカルピーリング(にきび)	11,000円
脂肪吸引	1ヶ所 187,000円	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	18,700円
タトゥー除去レーザー	5,500円	しみ・ほくろ・いば	1ヶ所 3,300円

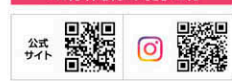
※自由診療(保険適用外)です。※表記は全て税込です。

完全予約制

美容外科 形成外科 皮膚科
青森 八戸 盛岡 山形 郡山 いわき 表参道
タウン形成外科クリニック
理事長 石原 信浩 青森院長 加曾利 要介 八戸院長 立山 啓悦

全国共通フリーダイヤル 0120-107-286

■診療時間/AM10:00～PM7:00(日・祝日はPM6:00まで)
■土・日・祝日も診療 ■提携駐車場有り ■各種ローン・クレジット可
青森タウン形成外科 検索 当院ではリゼ医療レーザー脱毛を取り入れています。 リゼ脱毛 検索



順天堂大学医学部卒業
順天堂大学大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員
第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

青森タウン形成外科クリニック
院長
医学博士
加曾利 要介 先生
大分医科大学医学部卒業
日本形成外科学会認定専門医

八戸タウン形成外科クリニック
院長
立山 啓悦 先生
札幌医科大学医学部卒業
日本美容外科学会会員

医療法人きびたき会理事長
医学博士
石原 信浩 先生



診療ブログ

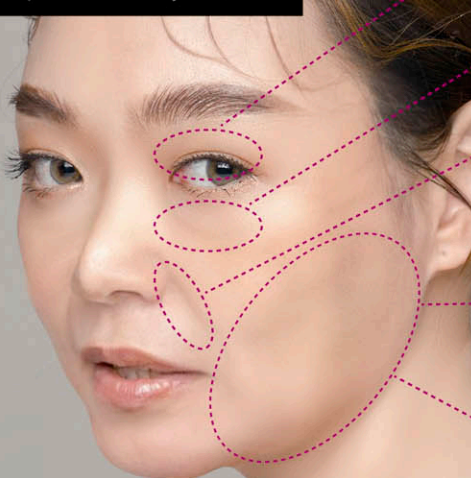


Instagram



Instagram

老け顔に サヨウナラ!



二重
埋没二重 2点留め
3万円 モニター
※モニター審査あり 初回限定

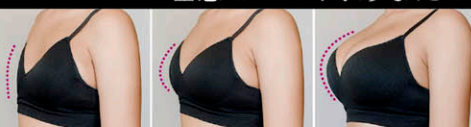
目元のたるみ取り
10万円 モニター
※モニター審査あり 初回限定
経結膜アプローチ法 ※モニター審査あり

シワ
ヒアルロン酸 注入
2万円
ニューラミス or スタイレージ

たるみ
糸リフト入れ放題
30万円
※在庫限り次第終了
※糸の埋没指定不可 ※麻酔代別途

たるみ
ウルトラセルQプラス
全顔 **2万円**

理想のバスト、あなたの自信に。



初めての豊胸
55万円 初回限定
※バッグの埋没選択可
※カラーファンネル、麻酔代、検査代別途

お試し
一律 **1万円** キャンペーン
各施術1回ずつ使用可
ルメッカ ピコトニング
ワキ脱毛 3回 (ほくろ3個 (アブレーション1mm以下))

薄毛
薄毛、脱毛症でお悩みの方へ
カウンセリング・検査代 **無料**
Rebirth フィナステリド
男性専用オリジナル発毛薬 ジェネリック医薬品「ファイザー」
月々 **8,400円**~ 初回 **3,700円**



※表示価格と施術内容は予告なく変更となる場合があります。※効果には個人差があります。※期間によっては一部対応できない場合がございます。※お支払のメニューは他のキャンペーン・特典・商品とは併用できません。※マイクロカニューレ・麻酔代は別計対象外です。特典内容は予告なく変更となる場合があります。※モニターには医師の審査がございます。※掲載価格は税込価格です。※掲載内容は2025年8月のものです。

東京美容外科 青森院 0120-658-958
青森県青森市本町1-11-35 ウィロースクラブ1・2F ※当院の診療は全て自由診療です。※電話受付時間：年中無休/9:00~21:00

訪問ペット火葬

お自宅の庭や駐車場でお火葬いたします



天使のおくりびと
「愛したことを忘れなければ永遠に一瞬」
ヘレン・ワラニの名言より

立会火葬プラン

セレモニーカー(移動火葬車)にてご自宅へ訪問

セレモニーカーにご送体をお願いいたします
お火葬の準備が整いましたらご送体をお願いいたします

立会火葬

お火葬の準備が整いましたらご送体をお願いいたします

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

プラン内容

お預かり火葬プラン

セレモニーカー(移動火葬車)にてご自宅へ訪問

セレモニーカーにご送体をお願いいたします
お火葬の準備が整いましたらご送体をお願いいたします

立会火葬

お火葬の準備が整いましたらご送体をお願いいたします

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

立会火葬プラン

セレモニーカー(移動火葬車)にてご自宅へ訪問

セレモニーカーにご送体をお願いいたします
お火葬の準備が整いましたらご送体をお願いいたします

立会火葬

お火葬の準備が整いましたらご送体をお願いいたします

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

お送り後、スタッフの火葬後火葬致します

料金 立会火葬・お預かり火葬ともに、**18,700円**~ ※大きさや重さによって料金が変わります。

対応エリア 津軽エリア全域・南部エリアも対応しております。詳しくはHPをご覧ください。



ご利用案内 365日 営業時間 8:00~21:00 ※営業時間外での火葬をご希望の場合はご相談ください

お問い合わせ LINE (24時間OK) または お電話で (8:00~21:00) ☎090-3700-0606 (直通)

ご依頼やご相談など、お気軽にお問い合わせください。

※営業時間外や状況により、お電話までお問い合わせいただく場合がございます。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お電話にてお申し込みください。

※お

車検代も自動車税も
払わなくていいの？

ドド



そうだよ **フラット7** は
車にかかる諸費用が
全部コミコミなんだ

車両代・登録時諸費用 車検代 自動車税 オイル交換代 フロアマット・ドアバイザー

アレもコレも全部コミコミだから
月々定額で新車 に乗れるのね！

さらに国産全メーカーOK！乗りたい車・好きな色を選べる！

フラット7 7年間のリースプラン

DAIHATSU
ミライース L'SAII 4WD
■頭金:0円 ■7年リース
■月々:11,000円(税込)×84回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■雑費:220,000円(税別)

新車

1.1万円
※ボーナスなしの場合
月々:11,750円(税込)

SUZUKI
スペーシア HYBRID G 4WD
■頭金:0円 ■7年リース
■月々:14,300円(税込)×84回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■雑費:480,000円(税別)

新車

1.43万円
※ボーナスなしの場合
月々:20,800円(税込)

HONDA
N-BOX 4WD
■頭金:0円 ■7年リース
■月々:16,500円(税込)×84回
■ボーナス時:38,500円(税込)×14回
■雑費:560,000円(税別)

新車

1.63万円
※ボーナスなしの場合
月々:23,000円(税込)

お問い合わせはお気軽にどうぞ！

詳細はコチラ！
WEB特典
あります!!

フラット7 げんき自動車
青森本店
青森市大字1-13 徒歩1分 7-4-7

017-752-9741

営業時間 10:00~18:00 定休日 火曜日



げんき自動車 五所川原店でも
ご相談いただけます！

五所川原市大字地馬字船越230-10

0173-23-5591

営業時間 10:00~18:00

定休日 火曜日



自動車ローン

頭金不要

保証人不要

通せます！

他社で断られたらご相談ください！



げんき自動車株式会社
代表取締役 二橋元輝

5分でかんたん！
今すぐ仮審査！



スマホでOK！

ご利用の流れ

STEP 1 仮審査フォームのご入力

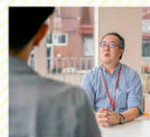
上記QRコードからホームページにアクセスし、「仮審査フォーム」のご入力をお願いします。5分程度の簡単なものですので、まずはお試しください。

STEP 2 審査結果のご連絡

仮審査の結果は、早ければ当日中にお知らせいたします。定休日ははさんだ場合でも、定休日の翌日までにはお知らせいたします。

STEP 3 車選び ~ ご契約

仮審査の結果にご納得いただけたら、好みのお車をお選びいただきご契約となります。在庫車以外にも、ご希望の車を取り寄せることも可能です。



債務整理,自己破産など、過去に何があっても心配いりません。

青森本店

T030-0112
青森市大字八ッ段字矢作
74-7
017-752-9741

営業時間 10:00-18:00

定休日 火曜日



五所川原店

T037-0015
五所川原市大字地馬字船越
230-10
0173-23-5591

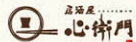
営業時間 10:00-18:00

定休日 火曜日





COCORO グループ



ホームページが新しくなりました!

<https://www.cocoro-club.co/>



いままで以上にシンプルに見やすくリニューアルいたしました。
ご予約も簡単にできますので、是非!ご活用ください!

【イチ推し!】 お鮓コース 1名様~

前日まで
要予約

税込5,500円~ 全9品/飲み放題別途

お刺身や握りなど少しずつ楽しめます。

宴会コース 2名様~

前日まで
要予約

税込4,400円~ 全8品/飲み放題別途

・飲み放題プラン

スタンダード 税込2,200円 / プレミアム 税込3,080円

七輪焼肉弁当 REN-OU 蓮桜

**昼営業
限定**

12時以降の引き取りで、
カクテキ・ナムル盛合わせサービス!

上ハラミ弁当 ¥1,700(味噌汁付) 牛タン弁当 ¥1,800(味噌汁付)
◆大盛 ¥200 ◆肉増し ¥200 ◆大盛 ¥200 ◆肉増し ¥200

※5個以上から

七輪焼肉弁当 蓮桜 和泉店

TEL.050-8888-1122

弘前市大字和泉1-1-5

◎11:00~14:00、17:00~19:00

Ⓢ不定休 Ⓢ有

※終業時間は変動の場合がございます。 ※全て税込価格です。



◆豚焼肉弁当	¥690	◆極上カルビ弁当(味噌汁付)	¥2,100
◆牛焼肉弁当	¥890	◆上ハラミ弁当	¥1,700
◆豚焼肉弁当大盛	¥790	◆ビビンバ弁当	¥950
◆牛焼肉弁当大盛	¥990	◆カクテキトッピング	¥100
◆ハーフ&ハーフ	¥950	◆味噌汁	¥100
◆ハーフ&ハーフ大盛	¥1,050	◆ナムル別盛り	¥400

配達も可能です。

七輪焼肉弁当 蓮桜 石渡店

TEL.050-8888-1414

弘前市石渡3-3-3

◎11:00~14:00、17:00~19:00

Ⓢ不定休 Ⓢ有

※終業時間は変動の場合がございます。 ※全て税込価格です。



— 焼肉 牛天 —

平日限定(火～金)

ランチ

100円
OFF

※祝・前日不可 ※他の割引券との併用不可

1グループ1回1枚 令和7年10月末日まで有効

— 焼肉 牛天 —

平日限定(火～金)

ランチ

100円
OFF

※祝・前日不可 ※他の割引券との併用不可

1グループ1回1枚 令和7年10月末日まで有効

— 焼肉 牛天 —

お会計10,000円以上
ご利用のお客様

10%
OFF

※他の割引券との併用不可 ※コース利用不可

1グループ1回1枚 令和7年10月末日まで有効

— 焼肉 牛天 —

お会計10,000円以上
ご利用のお客様

10%
OFF

※他の割引券との併用不可 ※コース利用不可

1グループ1回1枚 令和7年10月末日まで有効



牛天のInstagramで
最新情報GET!

大好評!!

～ 焼肉ランチセット ～

ランチタイム 火～土11:00～14:00 日祝～15:00 (L.O.14:30)

- 人気! 1,100円ランチセット**
お肉2品(牛バラカルビ、豚サガリ)、ハーフ冷麺付
- 1,680円ランチセット**
お肉3品(牛サガリ、牛カルビ、豚サガリ)、スープ付
※+480円でハーフ冷麺に変更可
- 2,200円ランチセット**
お肉4品(壹漬けホルモン、牛サガリ、牛カルビ、ネギ上タン)、スープ付※+480円でハーフ冷麺に変更可

ランチセットには
サラダ、キムチ、ごはん付き
ごはんは大盛り無料!!

牛天の焼肉宴会コース

2時間
飲み放題付
お一人様 **5,500円～** 前日まで要予約
2名様～
その他、ご予算・人数・料理内容等、お気軽にご相談ください。



焼肉で宴会!
2名様から
28名様までOK!

※写真はイメージです

家で! キャンプで!

BBQにも
おすすめ!

牛天のテイクアウトで
本格焼肉!

当日予約も
OK



3,000円

牛さがり / 豚さがり
壹ホルモン / 鶏香



5,000円

牛バラ / 牛さがり / 豚さがり
壹ホルモン / 牛タン



10,000円

牛カルビ / 牛さがり / 壹ホルモン
牛タン / 骨カルビ / 鶏香
特上カルビ / 上カルビ

各種単品メニューもございます。



牛天 人気メニュー



おすすめ

- トロける壹漬けホルモン 450円
- 極上生サガリ 990円
- ネギまみれ上塩タン 1,680円
- レバしゃぶ 880円



- バラカルビ 580円
- カルビ 880円
- 牛タン 1,200円
- 牛ホルモン 680円
- 豚トロ 880円
- 豚サガリ 660円
- 鶏香 580円

この他にも、各種メニューがございます。



個室も充実! お子様連れも安心!

個室が充実しておりますので、お子様連れでも
周りに気兼ねなくお過ごしいただけます。
お子様用のメニューや椅子もご用意しております。

個室7席、4名様×7席、
8名個室×1、6名様×4、
宴会最大28名様

焼肉 牛天 YAKINIKU GYUTEN

TEL.0172-88-7979

※[火～土] ランチ 11:00～14:00 / ディナー 17:00～22:00
[日・祝] ランチ 11:00～15:00 / ディナー 17:00～22:00 (L.O. 21:30、21:45)
※月曜日、第1・第3水曜日 ※変更の場合あり 弘前市青山1-19-2 / 駐車場15台



— 酔処 龍 おぼろ —
お会計10,000円以上
ご利用のお客様

**10%
OFF**

※他の割引券との併用不可 ※コース利用不可
1グループ1回1枚 令和7年10月末日まで有効

— 酔処 龍 おぼろ —
お会計10,000円以上
ご利用のお客様

**10%
OFF**

※他の割引券との併用不可 ※コース利用不可
1グループ1回1枚 令和7年10月末日まで有効
スマホ提示でクーポンは適用に
なりません。予めご了承ください。

— 酔処 龍 おぼろ —
5,500円以上の宴会
ご利用のお客様

**人数×500円
OFF**

※他の割引券との併用不可
1グループ1回1枚 令和7年10月末日まで有効

— 酔処 龍 おぼろ —
5,500円以上の宴会
ご利用のお客様

**人数×500円
OFF**

※他の割引券との併用不可
1グループ1回1枚 令和7年10月末日まで有効

酔処 龍 おぼろ

龍のInstagramで
最新情報GET!!!



宴会最大 50名までOK!

小上がり・テーブル・掘りごたつ
全80席 個室あり



ランチタイム



オススメ!

サガリストーク 1,580円

ハンバーグ 980円

トッピング:

チーズ220円、目玉焼き220円、大根おろし120円

ライス 280円

プラス100円で大盛り

ライス味噌汁セット 350円

プラス100円で大盛り

定食

(ご飯、味噌汁、漬物付き)

さば定食 1,100円

ほっけ定食 1,100円

銀だら定食 1,200円

生姜焼き定食 780円

唐揚げ定食 980円

単品メニュー

鉄板焼きそば 680円

ポテト 500円

ランチドリンク 200円

(ソフトドリンクのみ対象)

ディナータイム



2時間 飲み放題付き

4名様より 要予約

宴会コース 一人様 4,500円~

5,500円コース、6,500円コース ございます。

単品飲み放題 90分 2,200円 生ビール付 2,400円

酔処 龍 おぼろ OBORO 弘前市田園 2-1-8

TEL.0172-55-9669

※【ランチ】11:00~14:00 (L.O. 13:30)

【ディナー】(火~木・日・祝) 17:00~22:00 (L.O. フード 21:20, ドリンク 21:45)

(金・土・振替日) 17:00~24:00 (L.O. フード 23:00, ドリンク 23:30)

※毎週月曜日、第1・第3木曜日 (※変更の場合あり) 駐車場 有り



一ステーキ宮 青森県内全店一
サラダバー100円引券
 ●ご注文時にご提示下さい。●他のサービス券との併用は不可。●クーポンご利用のお客様は550円以上の商品ご注文で利用可能です。
 1グループ1回1枚4名様まで 令和7年10月末日まで有効

一ステーキ宮 青森県内全店一
ドリンクバー 10円券
 ●ご注文時にご提示下さい。●他のサービス券との併用は不可。●クーポンご利用のお客様は550円以上の商品ご注文で利用可能です。
 1グループ1回1枚4名様まで 令和7年10月末日まで有効

一中華そば きた倉一
下記トッピング いすれか無料
 (チャーシュー2枚(1/ラ、モモ各1枚)、豚、メンマ)
 ※前座席から利用可 ※お子様ランチメニューは対象外です
 ※他のサービスとの併用不可
スマホ提示でクーポンは適用になりません。予めご了承ください。
 中華そば きた倉

大盛無料
 ※前座席から利用可 ※お子様ランチメニューは対象外です
 ※他のサービスとの併用不可
 お1人様1回1枚 令和7年10月末日まで有効

一ファミリーボウル一
各種投げ放題・バックご利用のお客様に限り
シューズ代無料
 ※8月9日～17日まで使用不可
 ※他の投げ放題、サービス券、キャンペーンとの併用不可
 ※ご利用は、必ず事前にスタッフまでご確認ください
 1グループ1回1枚1枚1枚1枚 令和7年10月末日まで有効
スマホ提示でクーポンは適用になりません。予めご了承ください。
 カラオケルーム

カラオケ室料
10%OFF
 又は
フリータイム・各種バック(アルコール飲み放題含む)
5%OFF
 ※8月9日～17日まで使用不可
 ※他の投げ放題、サービス券、キャンペーンとの併用不可
 ※ご利用は、必ず事前にスタッフまでご確認ください
 1グループ1回1枚1枚1枚1枚 令和7年10月末日まで有効

ステーキ宮
リブロースステーキ 140g 2,189円より
イチ押し

※写真はイメージです。季節によりサラダバーの野菜等変わる場合がございます。
ランチ サラダバー 590円
 スーパー付 890円

Kid's Menu
 お子さまメニュー
490円より
弘前店
 〒036-8004 青森県弘前市外丸4-6-7-1
 TEL.0172-28-2322
 平日 11:00～16:00(小学生以下)
 16:00～22:00(小学生以下)
 土日祝 10:30～16:00(小学生以下)
 16:00～22:00(小学生以下)

中華そば きた倉
朝ラー 好評営業中!
7時～15時 (L.O 14時30分)
ラーメン
 ※8/20時点での料金となります。

HP
Instagram
Facebook
Twitter
★きた倉
 ユニバーサル
 青森県青森市
 弘前市
 弘前市
 弘前市

HIROSAKI FAMILY BOWL
毎日開催 21時以降受付 2時間投げ放題
1,350円～!!
ワンフロア 30レーン完備!
MEGA投げ放題

	月曜～木曜	金曜～日曜・祝日
一般	2,200円	2,400円
大学	2,000円	2,200円
高校以下	1,800円	2,000円
会員	2,000円	2,200円
会費	370円	

 ※各種投げ放題・バック・予約料金について
 ※特別営業期間は休館となります。料金変動になる場合がございます。
 ※持ち帰り発生時は6ゲーム保証にて終了です。
 ※持ち帰り発生時は6ゲーム保証にて終了です。
 ※持ち帰り発生時は6ゲーム保証にて終了です。

HIROSAKI FAMILY BOWL
 弘前市高崎2丁目15-1ファロアテビル2F(さくら野弘前店)
 曜日～木曜日 / 朝10:00～24:00
 金・土・祝前日 / 朝10:00～25:00
 曜年中無休 ※表記は全て税込です。
各種クーポン割引、キッズフリーキャンペーン等、特別営業期間は予告なくご利用頂けない場合がございます。店舗へ直接お問い合わせください。
LINE@
 お友達になって
 お得な情報をGET!
 弘前市高崎2丁目15-1ファロアテビル2F(さくら野弘前店)

LIVEDAM WAO!
最新機種導入
VIPルーム2部屋
最新機種導入
最新機種導入

パーティールームも完備!
35名収容!
持ち込みOK!
ドリンクバー付!

カラオケスタジオ
弘前さくら野店
 曜日～木曜日 / 朝10:00～26:00
 金・土・祝前日 / 朝10:00～27:00
 曜年中無休 ※表記は全て税込です。
ご予約お問い合わせは...
ファミリーボウル・カラオケスタジオ
0172-27-4145

A5黒毛和牛 イチボ ステーキランチ
130g 1,999円 / 260g 3,799円

A5黒毛和牛 ランプ ステーキランチ
130g 1,999円 / 260g 3,799円

イチボ&ランプ ステーキランチ
130g×2種 3,799円

◆ご飯・サラダ・スープ おかわり自由

ランチメニューご注文時、カム見ましたで
ソフトドリンク1杯サービス

有効期限:10月末まで

ステーキ
ランチ

黒毛和牛ハンバーグ弁当 120g 1,499円
240g 2,199円

黒毛和牛牛バラ弁当 1,499円

黒毛和牛カルビ弁当 1,499円

特上弁当(上カルビ、上ハラミ) 2,499円

黒毛和牛サーロイン弁当 2,980円

上ハラミ弁当 1,599円

黒毛和牛上カルビ弁当 1,599円

黒毛和牛ヒレ弁当 4,599円

弁当ご注文時、カム見ましたで お茶1本サービス

有効期限:10月末まで

焼肉
弁当

Uber Eats | Wolt | 各フードデリバリーも対応 ※販売価格は異なります

黒毛和牛と銀シャリ

肉の匠

ご注文・ご予約承ります
当日可・一個よりお気軽に

0172-26-7096

弘前市本町80-1(ドメインイン様向かい)
ランチ 11:00~15:00、ディナー 17:00~24:00
年中無休

Restaurant EPICE

TEL 017-723-5631

アフタヌーンスイーツタイム



スイーツ2種類
&シャーベット
コーヒー・紅茶
(hot・ice)

1,200円 (税込)

温かいコーヒー・紅茶のみ、
おかわり出来ます。
ご予約等により、ご利用頂けない日も
ございます。ご了承くださいませ。

日本料理 京彩 KYOSAI

TEL 017-723-5632

9・10月
特別企画

秋の味覚弁当

令和7年9月1日(月)~10月31日(金)

ランチタイム限定

お一人様

2,000円 (税込)

(コーヒー付き)

※ご予約なしでご注文いただけます。



お品書き

小付け・焼き物・揚げ物・ご飯
汁物・漬物・水菓子

※食材の仕入状況によりメニューが変わる場合がございます。

笑顔と温もりと優しさと
アップルパレス青森

〒030-0802
青森市本町5丁目1-5

TEL 017-723-5600
https://apple-palace.com/

日本原燃サイクル情報センター

3D恐竜展

見て驚け! 恐竜
飛び出す恐竜
パニック

10/4 土・5 日

時間 10:00~17:00(最終受付16:00)

会場 東奥日報新町ビル
・2F 日本原燃サイクル情報センター
・3F Dホール



青森
初開催
入場無料

3D恐竜展

青森初開催! 見て驚け!!
飛び出す恐竜パニック

約46億年にもわたる地球の歴史のなかで、恐竜は史上最大の動物とされていますが、
約6600万年前の白亜紀末に大量絶滅したといわれています。
そんな恐竜たちが3Dで現代に復活!? その目で確かめにこう!!

飛び出す3D恐竜 映像シアター

30分おきに上映!

3F Dホール
専用の3Dメガネで
恐竜たちの飛び出す映像を見よう!

時間 初回上映10:30~最終回上映16:00

飛び出す3D 恐竜ポスター展示

18体の恐竜が
見られるよ!

3F Dホール
専用の3Dメガネで見よう
恐竜たちが飛び出して見えるよ!

君が描いた恐竜が大変身! AIダイノアート

大型スクリーンに投影!
ダウンロードして保存もできる!

3F Dホール

AIがかっこいいアートにしてくれるよ!

専用アプリを使用しますので、スマホをお持ちください。

実寸大! 恐竜フィギュア ジオラマ展示

3F Dホール

まるでジオラマシットパーク!?
恐竜たちを完全再現!

タッチできる! 本物化石コーナー

3F Dホール

博物館では触れない!
貴重な化石にタッチ!

VRで360度広がる 恐竜ワールド!

3F Dホール

VR映像で恐竜ワールドを
体感しよう!

恐竜の進化がわかる! パネル展示

3F Dホール

恐竜がどのように進化して
いったか見てみよう!

KIDS 限定 クイズラリー

館内のクイズに答えて
景品をもらおう!

各日先着500名様限定
10時~10時なくなり次第終了

KIDS 限定 ワークショップ

恐竜色ぬり体験
好きな色で
塗ってみよう!

各日200名様限定
10時~10時なくなり次第終了

恐竜ボディペイント体験

2F 日本原燃サイクル情報センター
各日40名様限定
10時受付(20名様)
13時受付(20名様)

日本原燃サイクル情報センター 青森市新町2丁目2-11 東奥日報新町ビル2F ☎017-731-1563

zenkenkai

アメリカカイロプラクティック
背骨&骨盤 調整

初回限定(60分) **¥2,990**
通常 ¥3,280

無痛した
宝具に 鼻の頭がスッキリオプション サービス!

**夏の疲れを
リフレッシュ!**

つぎは柏広葉屋様33-3

カイロ院
RI-RA-KU
090-5593-0642

院長 永澤 幸子

不定休 時間いつでもご相談の上、出張前にも致します!!
* 近年した方、これから迎える方、第2の人生生きたいませんか? *
カイロプラクティック 募集! 説明無料です
美容エステティシャン

ニチイの医療事務講座

受講料 最大 **30%OFF**
10月30日 締切

2025年 10月30日 締切

通学コース 64,800円
44,800円
通信コース 47,850円
38,280円

ニチイに就職すると
全額キャッシュバック **0円に!**

医療事務のここが魅力
家庭と仕事を
両立しやすい! 自宅近くで
勤務可能! 安定して
長く働ける!

下記まで、お問い合わせください!
ニチイでは、皆様に合わせておきたいだけでなく、個別定額を提案いたします。

ニチイの
無料説明会開催!!
0120-780-912

0120-780-912 (平日 9:00~17:00)

上記営業時間外はこちらまで
0120-555-212 (24時間/年中無休)
www.e-nichii.net

全身調整 & 各種症状改善
つば療法&気導術にほくろをプラスした整体です。

ヒーリング整体
てはなや

全身コース
10分延長
無料サービス

施術後のカラダの軽さを
実感してください!!

全身コース 通常 60分~70分 **4,500円**
お疲れの方!
* ロングコース 120分~130分 **8,500円**

当日予約OK!! お気軽にお電話ください
080-3193-0458

事前予約 エキマチの
クラブはなや
10:00~21:00 (10:00~20:00)
※ 毎週水曜日
① 有り ② 無し ③ 有/無を指定可
※ 1人1人専用です

1人での営業店ですので、最前はお1人ずつになります。

**全国統一 かけっこ
チャレンジ2025**
in カクヒログループアスレックススタジアム

会場 青森県青森市
カクヒログループアスレックススタジアム

開催日 **2025.9.23 (火・祝)**

申込期間 **2025.8.4 (月) 10:00~
9.7 (日) 23:59**まで

※先着順のため定員にのり次第締め切ります。
□申込方法 全国統一かけっこチャレンジオフィシャルサイト
(PC・スマートフォン)よりエントリーください。
(※「かけっこチャレンジ」)

□参加資格 5歳以上
※18歳未満の方は保護者の同意が必要となります。
※小学生以下がご参加の場合は発着駅併用でのご来場ください。
□参加費(税込) 大人1,300円~小学生1,000円(8歳以下/高校生)800円
※参加費は参加時に必ずお支払いください。

開催日の数日前には、指定の場・レーン・集合時刻を公式サイトにてご案内いたしますので、必ず
ご確認ください。当日の参加者数についても、公式サイトにてご案内させていただきます。

かけっこチャレンジのポイント
●写真判定装置で本格的にタイムを計測 ●あなたの全国順位がわかる!
●ゴールの両側写真がもらえる 順位上はかけっこ選手限定のみ
●あなたの参加と記録を証した記録証を速速 ●他、楽しいイベントや展示も満載!
参加者全員にもれなくプレゼント!

主催:PPFインフォスグループパーク株式会社

世界に1つだけのオリジナルブレス
琉球結界ブレス®

生年月日・出生地・血液型・出生順から
導き出される、あなたの本質。
あなたが生まれ持った資質と、
今叶えたい夢に寄り添う【琉球結界ブレス】

詳しくは公式LINEでお問い合わせ
赤星なこ 公式LINE

10月末までカウンセリング無料

大町店・土手町店好評営業中!
整体のもみ健 土手町店

代表:工藤 健治 スタッフ:工藤 正志 スタッフ:松田 南美

整体
60分コース **3,980円** 初回限定 **3,480円**
90分コース **6,000円** 初回限定 **5,500円**
120分コース **8,000円** 初回限定 **7,500円**

組み合わせメニュー
整体 60分 + 足ツボ 30分 **6,500円** **6,000円**

他、お客様のニーズに合わせたメニューがご用意です。

ご予約はお電話またはホームページから
070-7627-8255 HPは
ご予約は何日前でもお取りできます。

整体のもみ健 土手町店
弘前市土手町8-2(弘前市立土手町)
営 10時~19時(要予約)
休 金曜日 P3台あり
http://momiken.net

中国料理 豪華楼
GOKARO

9月の「お粥」ランチ
¥1,500 (税込)

・海鮮粥 ・前菜三点盛 ・点心
・サラダ ・甜品

※ランチセットは月替わりです。
※他に豪華楼ランチ・麺ランチもご用意です。

ランチセット **10%OFF**
ご注文で

お1人様1回限り
令和7年10月末日まで有効

見せるだけで
OK!

弘前市土手町126 弘前パークホテル2F
TEL.0172-38-2800 定休日 火曜日
営業時間/ 昼 11:30~14:30 (LO14:00)
夜 17:00~21:00 (LO20:30)

フォレストパークひらかわ (旧イワナの村)

秋の自然を楽しもう!!

家族連れに
大人気!!

エサ釣りエリア

- 初心者でも手ぶらでOK!
- 釣った魚をその場で調理できます!

※エサ釣り5匹 ¥1,800
※調理唐揚げ ¥750



フォレストパークひらかわ
〒036-0173 青森県平川市切明海の森8-1
TEL.0172-55-8875
(9:00~16:00 ※木曜(祝日)連休中は営業)



ルアーフライエリア

どちらも
楽しめます!!

- 脱着にはファーストボンドで釣りがたい
- 開放感たっぷりのセカンドボンドは大量扱い

¥2,800~



—創業28年・総合探偵社— (株)MIRAI

ユ・アイ・リサーチ/シークレット・アシスト

浮気
調査

慰謝
請求

盗聴器
発見

お悩みでは
ありませんか?
まずは
ご相談を!



☎0120-783-754

八戸市城下4-14-20 藤田ビル2F
青森県公安委員会第20130093号



◀HPは
こちら

令和
7年度

介護の
きほんの

介護助手 お手伝い 講習

令和7年度 介護人材育成推進事業 (青森県委託事業)

受講者募集

対象者: 介護現場で働きたい方、青森県内に
お住まいの方、子育て世代、元気でシニア世代
の方にもおすすめです

受講料・テキスト無料

(お申込みの文通費、郵送料は自己負担となります。)

(介護現場への就職を目的とした講習ですので、すでに介護事業所に勤務されている方は受講できません。)

講習内容 9時半~17時 4日間

座学	1日目 10:30~17:00	●介護に関する基礎知識 ●介護の基本 ●基本的な介護の方法
	2日目 9:30~17:00	●障がいの理解 ●認知症の理解
実習	3日目 9:30~17:00	●介護における安全確保 ●基本的な介護の方法
	4日目 9:30~17:00	●基本的な介護の方法 ●就労支援

※講習内容及び講習開始・終了時間は変更となる場合もございます。

ご応募
お待ちしております!



開催地	開催期日	申込締切	会場	定員
青森	11/19、20、 11/26、27	10/29	青森県総合 社会教育センター 青森市東区11-9-7	40名
弘前	12/3、4、 12/10、11	11/12	弘前市市民会館 弘前市下白根1-6	40名

※県発行の修了証明書は交付いたします。(資格取得の講習ではありません)

※介護の基本を理解し、介護助手(お手伝いスタッフ)として働けます。

※修了証明書は就職活動の履歴として役立ちます。

受講申込書に必須事項をご記入いただき、下記へ直接お申込みください。(ホームページ・FAX・郵送)

【お申込み・お問合せ】

公益財団法人 介護労働安定センター青森支部

青森市長島1-3-17 阿保衛ビル4階 担当: 野村、村山

☎: 017-777-4331

FAX: 017-777-4335

当センターホームページから
お申込と申込書の
ダウンロードができます。

介護労働安定センター青森支部



海老天そば(冷・温) 1,200円(税込)



津軽そば
たのふ香

当店の津軽そばは、独自の配合で
地元の老舗製麺所で製麺、
三種の出汁を調合したこだわりの
つゆがそばを引き立たせます。
昼食や夕食、酒席のバにお気軽に
お立ち寄りください。

おそば ご注文で
10%OFF

お1人様1回限り
令和7年10月末日
まで有効



弘前市土手町126 弘前パークホテル2F
TEL / 0172-31-0089 (ホテル代表)
営業時間 / 昼 11:30 ~ 14:30 (14:00 LO)
夜 17:00 ~ 21:00 (20:30 LO)
ホテル指定駐車場無料 日曜・祝日定休



就労継続支援事業所 多機能型 (A型・B型)

NOVUS ノヴァス

B型利用者さん募集!

令和7年8月現在

工賃 **800円~1,200円/1日**

月:16,000円前後

〈時間〉午前10時~午後3時(休憩45分) 〈定休日〉日曜・祝日他(休日は月8日以上)

簡単な文字入力や合成音声の作業です

※パソコンを使っの作業になります。



各個人の能力に合った作業を行い、それぞれのスキルアップを支援します。

A型へのステップアップも可能です!

就労継続支援事業は、一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に就労の機会を提供し、働きながら就労を目指す事業です。見学・体験につきましては下記までお気軽にお問い合わせください。

就労継続支援事業所 多機能型 (A型・B型) NOVUS -ノヴァス-

〒030-0913 青森市東造道3-14-12 TEL.017-764-0015

FAX.017-736-8621 ✉ novus@htas.co.jp 体験・見学 随時承ります

＜キリトリ＞
特別割引 当日ご優待券

福田こうへい

コンサートツアー2025



爆笑
トラーク!
熱唱!
熱演!



優待券利用説明

(青森市文化会館)

リンクステーションホール青森

9/14(日)

ご優待席料金 ※1名様料金

13:00 開演

(指定席 税込)

2,500円

●会場の当日券売り場に当券持参にて指定席券をお買い求めください。●当日会場でのみ有効 ●規定数を超えた際は席種の変更をお願いする場合有り。●会場の定数を超えた際は入場をお断りする場合有り。●本券1枚で6名様まで有効。●未就学児入場不可。●車椅子席は割引対象外。●会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

ご利用案内 (音声ガイドダンス)

トラスト企画 **011-272-7778**

＜キリトリ＞

誕生月別 namiからの開運メッセージ

1月生まれ

今月の言魂「旅行」

この時期の旅行で人生がポジティブな方向へと変わります。新しい経験や発見を通して、学び成長します。人間関係も回復の方向へ向かうでしょう。

2月生まれ

今月の言魂「精算」

経済的な状況に自覚ましい変化が訪れることを示唆しています。それぞれの支出に対して本当に必要なものを食べる。エネルギーをもらっていただく。その新しい収入の道が見えてきます。

3月生まれ

今月の言魂「ベジタリアン」

無理のない程度に健康食を意識してください。家庭菜園など新鮮な食べ物を食べることがポジティブなエネルギーをもたらしてくれそうです。デトックスにもいい時期ですね。

4月生まれ

今月の言魂「タイム」

前進するのに今がタイミングです。明確に決心ができたならグズグズしないで行動を起こしましょう。自分の時間を有効に使ってゴールを目指してくださいね。

5月生まれ

今月の言魂「自然と繋がる」

屋外で過ごすことで活力を取り戻し、インスピレーションを得る事ができます。あなたの心身は新鮮な空気を強く求めているようです。木々の木陰などでゆったりと過ごすと良いですね。

6月生まれ

今月の言魂「ありのままの自分」

他人の真似をするのではなく自分の内なるガイダンスに従いましょう。自分のアイデアを信じ、自分をフルに表現してみてください。そこがあなたのパワーの土台となります。

7月生まれ

今月の言魂「辛抱」

願望成就には目には見えない準備期間があるのです。一度放った望みは、信頼し続けポジティブでいる事、今その結果を理解できるとも正しい方向へ向かっての道と信じてください。

8月生まれ

今月の言魂「休暇」

休み事を意識してみましょう。心をクリアし次のステップを考える機会を与えてくれるからです。この休暇には自己投資、時間とお金を投資する事もとなります。

9月生まれ

今月の言魂「妊婦」

大きな喜びや涙山のポジティブな変化が、現実に現れて来そうです。新しい家族やペットのお迎えなど、人生の先にある喜びを感じながら過ごしてみてください。

10月生まれ

今月の言魂「スピリチュアル」

開運の鍵はワークショップ、あなたの持つ知識が専門的な方面で役に立ちそう。副業が本業となったリアルバイトとして始めたものが正規のキャリアとして確立されていくかもしれません。

11月生まれ

今月の言魂「許し」

焦点を合わせることは現在です。過去の罪悪感から自分を許し、批判的な考えを減らしてください。怒りや恨みを解放すると、願望が叶うことに気づくでしょう。

12月生まれ

今月の言魂「新しい家」

引っ越しと一括にするのは大事となります。実は今、環境を変えるのには絶好のチャンスが来ています。人間関係の変化は引っ越しの前触れと考えましょう。

占者:nami

- 生まれ持った霊能を使いスピリットたちからのメッセージを受け取り、霊魂がより多くの幸せに気づけるようお力添えをさせていただきます。
- 霊魂におきましては、最高峰である第5シグナルを把握し、通関ヒーリングも大歓迎いたします。
- 個人鑑定、各種講座はInstagramにて受付けております。

Instagram



えすかるご

えすかるごジュウカふえ

LUNCH & CAFE

ナポリタン

お得なランチセット
 スープ・サラダ付 1,300円(税込)
 単品は 800円(税込)

※ランチは3種類から選べます。

ランチセットご注文で 10%OFF

お1名様1回限り
 令和7年10月末日まで有効

私前市士土町126 私前パークホテル 3F
 TEL / 0172-31-0089 (ホテル代表)
 営業時間 / 11:30 ~ 17:00 (ランチ提供は14:00まで)
 ホテル指定駐車場無料

見せるだけOK! 提示用クーポン

読者様参加型企画 『ポニ太を探せ!』

『ポニ太』を見つける応募してね! 抽選で東京・五所川原・弘前・津軽版 それぞれ各3名様に 商品券1,000円分 プレゼント!!

この冊子(2025年9・10月号)のどこかに だんだん『ポニ太』が隠れているよ。

ヒント

- 表紙にいる『ポニ太』は違うよ。
- 帽子や洋服を着ている『ポニ太』も違うよ。
- どこかのお店の中にも『ポニ太』はいるよ。

こんな感じかな?

7・8月号の正解は!

青森・五所川原版 vol.86(7・8月号)33-34ページ UMIKAZE Terrace様

弘前・津軽版 vol.81(7・8月号)32ページ 船場指導WAM 弘前田園校様

特別企画

※お賞品の個人情報は、賞品の発送のために利用します。ご本人様の承諾なしに第三者への開示、提供は致しません。

Come ペットランド

- 皆様のご応募、お待ちしております！ -

ワンちゃん、ネコちゃん、フクロウくん！トカゲちゃんやカブトムシくんも！
皆様のカワイイご家族“ペットちゃん”の写真をComeの中でご紹介しませんか？

Petland



こてつくん 9歳
足湯はいいよ！

Petland



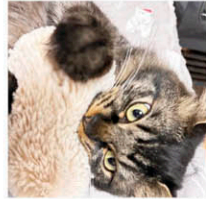
りっぴくん 8ヶ月
自分のフン食べないでねーリン

Petland



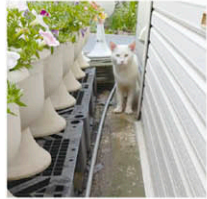
とらくくん 5歳 / ぶにくん 1歳
じいちゃん〜っ。

Petland



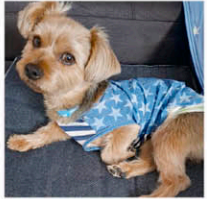
スンスンくん 1歳
コワモテ甘えっ子♡

Petland



高田くん 6歳
サンキュー！ずっと味方だよ！！

Petland



プリンくん 4歳
骨太な狗より野菜派の内井慶(笑)

Petland



ボテちゃん 1歳 / マロンちゃん 7歳
お姉ちゃん大好き妹と元気な妹がウザい姉

Petland



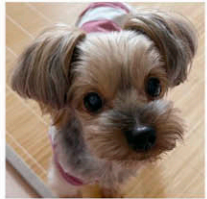
あぶーくん 9ヶ月
耳の模様はハートに見えます♡

Petland



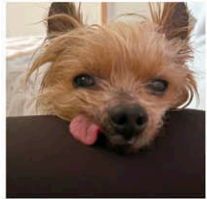
武蔵くん 1歳
抱っこが大好きで元気な子です！

Petland



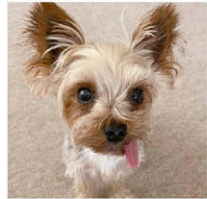
ここあちゃん 13歳
ショコラ兄の代わりに家族を守るよ♡

Petland



ショコラくん 16歳
享年16歳私の大ちゃん♡

Petland



レオくん 11歳
パパとママの大切なレオ♡

「ComeComeペットランド」では、
皆様のカワイイ“ペット”ちゃんのかわいいお写真を
大募集しています！

お名前・性別・年齢・「一言コメント」を添えて、
どしどしお寄せください！
ご応募お待ちしております！

※誌面の都合上、掲載をお休みする場合もございます。



ポン太くん ??歳
お出がけ先で、クーポンを使うのが趣味。

クーポンズの「ポン太」

郵便から

〒030-0913 青森市東通3-14-12 (株)リズム・エージェンシー青森事業本部
Come編集部「ComeCome ペットランド 係」

メールから

comecome-petland@ragc.co.jp [件名:ComeCome ペットランド 係]

※メールにて送付の際は加工やサイズを縮小せずにご送付ください(画像が荒くなります)。

・応募の際、ペットちゃんのお名前・性別・年齢を必ずご記入し、「チャタリングポイントや一言コメント」等も添えて、
ご応募ください。・飼い主様と一緒にのお写真はご遠慮ください。・応募多数の場合は選抜となります。
・お送り頂いたお写真はご返却出来ませんので予めご了承ください。 次号掲載は切・令和7年10月6日(月)到着分まで

あきうら 秋麗スペシャ ルプレゼント



※写真はイメージです。

① 酔処 龍 -おぼろ- 様より 3,000円お食事券 ×3名様

毎日仕入れた新鮮な素材。
鉄板や囲炉裏を使用した美味しい料理をご賞味ください。

酔処 龍 おぼろ 弘前市田園 2-1-8
TEL.0172-55-9669

⑤【ランチ】 11:00~14:00 (L.O. 13:30)

⑥【ディナー】 (火~木・日・祝) 17:00~22:00 (L.O. フード 21:20, ドリンク 21:45)
(金・土・祝前日) 17:00~24:00 (L.O. フード 23:00, ドリンク 23:30)

⑦ 毎週月曜日, 第1・第3木曜日 (※変更の場合あり) 駐車場 有り



② COCOROグループ 様より

COCOROグループ 全店共通
1,000円お食事券 ×3名様

※下記の3店舗で使用できます。



アグネス 心
青森市本町2-7-21
本町VILLA 1F
Tel. 017-723-2111

アグネス 心
青森市本町1-7-1
YOU&ビル 1F
Tel. 017-764-6767

心齋堂 心齋堂
青森市本町1-7-14
ハイデイングプレイス 1F
Tel. 017-764-0666

③ 焼肉 牛天 様より

1,000円お食事券
×3名様



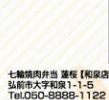
焼肉 牛天
弘前市青山1-18-2
Tel. 0172-88-7979



※写真はイメージです。

④ 七輪焼肉弁当 蓮桜 様より

豚焼肉弁当 無料券
×3名様



七輪焼肉弁当 蓮桜【弘前店】
弘前市大字町1-1-5
Tel. 050-8888-1122

七輪焼肉弁当 蓮桜【石巻店】
弘前市石巻3-3-3
Tel. 050-8888-1414



※写真はイメージです。

⑤ 有限会社 ユニホーム 様より

害虫ブロック お試し施工無料券
(玄関+ベランダ+勝手口)
10,000円相当
×2名様

※コシラのみ
応募締切 9/22(月)

有限会社 ユニホーム
青森市新城市平岡151-908
Tel. 017-787-3123(代)



※写真はイメージです。

⑥ Cut space スマイル ヘアー 様より

男性限定
カットセット(顔剃り+シャンプー付)
無料券
×3名様

Cut space
スマイルヘアー

Cut space スマイル ヘアー
青森市新田2-32-22
Tel. 017-766-1451



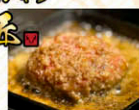
⑦ 肉の匠 様より

ランチ限定
黒毛和牛レアハンバーグランチ無料券
×3名様

2名から4名まで

肉の匠

肉の匠
弘前市本町80-1
(ドリーミン街向かい)
Tel. 0172-26-7086



※写真はイメージです。

郵便ハガキに①ご希望のプレゼント ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤TEL ⑥あなたのおススメのお店をご紹介ください! 新しいお店や掲載してほしいお店をご記入の上、Come編集部宛までご郵送ください。

(株)リズム・エージェンシー青森事業本部 Come編集部 プレゼント係
〒030-0913青森市東造道3-14-12 TEL.017-737-1560

※切・令和7年10月20日必着抽選で当選者を決定します。当選は発送をもってかえさせていただきます。
※お客様の個人情報には「プレゼント抽選」のみに利用します。ご本人様の承諾なしに第三者への開示、提供は致しません。

※広告内容に関するご意見・お問い合わせは、各掲載店舗様まで直接ご連絡くださいますようお願い致します。

設置ご協力店一覧

- 青森県赤十字血液センター
弘前駅前献血ルーム COCOSA
- 青森市浪岡交流センターあびねす
- あっぱるはうす
- イオン 藤崎店
- S.S.K.情報ビジネス専門学校
- エルムの湯
- おおひらぎ温泉
- ガイア 弘前店
- ガイア 五所川原店
- カプセンター 弘前店
- カプセンター 神田店
- カプセンター 五所川原店
- カプセンター 柏店
- 桔梗野温泉
- クリーニングコメント
- ゲストハウス チャラ
- 健康の森 花岡プラザ
- 産直センターひらか
- サンデー 柏店
- サンデー 浪岡店
- サンデー 弘前店
- サンデー 弘前石渡店
- サンデー 弘前安原店

- サンモーススクールオブデザイン
- JAアグリマーケット四季彩館
- 四季の蔵もてなしロマン館
- スーパーこまい
- スーパーストア 鶴田フッドバーモール店
- スポーツスポーツゼビオ 弘前店
- スーパーホテル弘前
- スマイルキッチン 青山店
- スマイルホテル弘前
- 津軽おのえ温泉日帰り宿 福家
- 津軽こみせ駅
- 津軽伝承工芸館
- 津軽藩ねぶた村
- 津軽弘前屋台村 かだれ横丁
- ディリーヤマザキ 平川店
- ディリーヤマザキ 弘前駐屯地店
- 天然温泉 岩木桜の湯
- ドミーイン弘前
- パークイン五所川原
- ハッピードラッグ 餅ヶ沢店
- ハッピードラッグ 板柳店
- ハッピードラッグ 大野店
- ハッピードラッグ 堅田店
- ハッピードラッグ 桔梗野店

- ハッピードラッグ 土手町店
- ハッピードラッグ 城東店
- ハッピードラッグ 浜の町店
- ハッピードラッグ 鶴田店
- ハッピードラッグ 浪岡店
- パレットショップ本店
- ピアージュ 弘前支店
- 弘前運動公園
- 弘前駅ビル アプリーズ
- 弘前駅前ホテル
- 弘前市観光案内所(弘前駅構内)
- 弘前市まちなか情報センター
- 弘前市立温水プール石川
- 弘前市立観光館
- 弘前東栄ホテル
- 弘前上土手町商店街振興組合
- 弘前下土手町商店街振興組合
- 弘前ファミリーボウル
- ヒロロ
- ぶじさき食彩テラス
- ブックショップかえて
- 物産センター Beechにしみや
- プラザリュウ五所川原
- プロッサムホテル弘前

- ベニーマート 黒石店
- ベニーマート 松原店
- 星と森のロマンビアそうま
- ホテルサンルート五所川原
- ホテルサンルートバティオ五所川原
- ホテル東横イン弘前駅前
- ホテルルートイン弘前駅前
- ホテルルートイン弘前城東
- 道の駅いなかで弥生の里
- 道の駅みなおかアップルヒル
- 道の駅ひろさきサンフェスタいしかわ
- 南田温泉ホテルアップルランド
- マルハン 石渡店
- ミニストップ 土手町店
- ミニポートピア黒石
- メガ 城東北店
- メガ 黒石店
- メガ 富田店
- 有限会社ANEKKO
- ユニバース 五所川原東店
- ユニバース 堅田店
- ユニバース 南大町店
- ユニバース 城東店
- ユニバース 松原店

- ユニバース 樹木店
- ユニバース 黒石富士見店
- ユニバース 黒石駅前店
- ファミリーマート 大野町店
- ファミリーマート 板柳三千石店
- ファミリーマート 黒石道子野木一丁目店
- ファミリーマート 弘前青山西四丁目店
- ファミリーマート 弘前西町三丁目店
- ファミリーマート 弘前泉野四丁目店
- ファミリーマート 弘前橋屋町店
- ファミリーマート 弘前小比内店
- ファミリーマート 弘前城東中央三丁目店
- ファミリーマート 弘前田町店
- ファミリーマート 弘前千年三丁目店
- ファミリーマート 弘前田園一丁目店
- ファミリーマート 弘前田園三丁目店
- ファミリーマート 弘前松森店
- ファミリーマート 弘前清水三丁目店
- ファミリーマート 弘前城南三丁目店
- ファミリーマート 弘前東城北店
- ファミリーマート 弘前福村店
- ファミリーマート 弘前一町店
- ファミリーマート 弘前外崎五丁目店
- ファミリーマート 弘前アプリーズ店

- ファミリーマート 弘前桔梗野三丁目店
- ファミリーマート 黒石櫛ノ木店
- ファミリーマート 黒石西ヶ丘店
- セブンイレブン 弘前弘高下店
- セブンイレブン 弘前駅前3丁目店
- セブンイレブン 弘前北北瓦町店
- セブンイレブン 弘前ジョビタラシティ店
- セブンイレブン 弘前西弘前店
- セブンイレブン 弘前取上2丁目店
- セブンイレブン 弘前小比内5丁目店
- セブンイレブン 弘前代官町店
- セブンイレブン 弘前城東中央四丁目店
- セブンイレブン 弘前桔梗野店
- セブンイレブン 弘前青山5丁目店
- セブンイレブン 弘前外崎店
- セブンイレブン 藤崎町村井店
- セブンイレブン 黒石市ノ町店
- セブンイレブン つがる柏店
- セブンイレブン つがる柏インター店

～ 私達の街を元気にしたい ～
皆様のご厚意により次の各店、団体等に設置させていただいております。



弘前・津軽版発行エリアの皆さま

夏が終わり、一気に涼しくなりましたが、Come弘前・津軽版をご覧の皆さまはいかがお過ごしでしょうか?
秋といえば「食欲の秋」「美りの秋」「芸術の秋」、そして「行楽の秋」です!もちろん、お出かけの際はオトク情報満載の「クーポンマガジン Come」を忘れずに!さあ!Comeをお供に、津軽の素晴らしい秋を満喫しましょう!🍁

2ヶ月に1度の発行になります

次号は10月末日発行予定の11・12月号です

11・12月号の掲載申込み切は9月26日(金)

ページがなくなり次第メチらせていただきますので、お申込みはお早めをお願い致します。

※掲載商品のデザイン、仕様、外観、価格は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

発行所 総合広告代理店
株式会社 リズム・エージェンシー 青森事業本部
〒030-0913 青森市東通達3丁目14-12
TEL.017-737-1560 FAX.017-736-8621
[HP]http://www.ragc.co.jp/come/

FC本部 株式会社 アスク
〒031-0003 入舟市牧上3丁目6-1
TEL.0178-46-1120

※広告内容に関するご意見・お問い合わせは、各掲載店舗まで直接ご連絡ください。お問い合わせ先。

実用新案取得 登録第3168681号
ハンドバッグサイズでミニ入りの等々、本誌の形は株式会社アスクの新案です。

津軽弦楽団 第4回演奏会

2025年9月20日[土]

17:00 開演 16:00開場

弘前文化センター小ホール
(弘前市下白銀町19-4)

飲料代: 1,000円 ※20歳未満無料(要予約)

～弦楽とお酒を楽しむ演奏会～



ご来場予約は下記のとおり

- ①右記QRコードまたはホームページの専用フォームから登録
②下記お問合せEメールに、氏名、20歳以上人数、20歳未満人数を送信
お問合せ ■ Eメール : tsugarustrings@gmail.com
■ ホームページ : <https://tsugarustrings.wixsite.com/homepage>

■主催: 津軽弦楽団 ■後援: 盛岡朝日新聞社・FMアップルチューブ

■20歳未満の方、運転手の方にはお酒の提供はできません。



トータルサロン リジューヴ

三沢市幸町 1-9-10 太平洋ビル2階

TEL.0176-51-4445

営 10:00~19:00 休 日曜日

最新 Led 脱毛機

◆女性:脇 初回限定 2,200円

◆男性:ヒゲ(あご、あご下、鼻下、ホホ、もみアゲ) 初回1回 1,980円

インスタ
アカウントに
是非お友達
を招待して
ください



@REJUVE_MISAWA

韓国美容整形と同じムルトックスが
青森県で受けられるのは“リジューヴ”だけ!!

ムルトックス
水光ピーリング

初回 9,800円

ダウンタイム無し!
お肌の悩みを解決!!

髪のお悩みに

韓国発 髪の毛を描く技術
ヘアアルプデザイン

- ☑つむじが気になる方に ☑治療薬が効かない方に
☑髪の分け目が気になる方に

専用に開発されたニードルとインクを用いて頭皮に注入し、あなたも髪の毛が生えていくのように見える技術です。男女問わず、白髪でも対応可能で薄毛が気になるけど中々改善できなかった方にオススメです。薄毛の脱毛部分や、円形脱毛症による脱毛部位などにも対応しています。他の薄毛治療との併用も可能なので、ぜひお気軽にご相談ください。

★施術完了目安: 1時間 ×2回

ポイント(3×3cm)	ポイント(5×5cm)	ポイント(7×7cm)
同部位: ¥30,000	同部位: ¥75,000	同部位: ¥130,000

メンテナンス(2年以内) ▶ 15分ごとに ¥3,000



導入記念
キャンペーン

リジューヴでは薄毛で悩む方のモニターを募集しています。
通常価格よりお得に
施術を受けることができます。
お気軽にお問い合わせくださいませ!

全ての施術が
20%OFF

※2025年10月末日まで

職業不問!! 短期入居・保証人・ペット・冷蔵庫・洗濯機等については要相談

アパート入居者募集!

・エリート I 学生専用	弘前市富野町17-10 1R 3点ユニットバス エアコン・家電付	¥20,000~
・ドリーム I	弘前市中野2丁目 1DK 各室 バス・トイレ付	¥18,000~
・ドリーム II	弘前市中野5丁目 1DK/2K(エアコン・ストーブ完備) 各室 バス・トイレ付	¥20,000~
・ドリーム III	弘前市富田町55 1K/1DK/2K(エアコン・ストーブ完備) 各室 バス・トイレ付	¥25,000~
・ドリーム V	弘前市南富田町 1K 温泉派・出稼者向き 事務所等にも	¥13,000~
・ドリーム13	弘前市睦町3-12 2LDK 各室 バス・トイレ付	¥25,000
・大学ハイツドリーム	弘前大学病院裏 ひろだ保育園隣 1K 各室 バス・トイレ付 医学科・保健学科本町キャンパス徒歩1分	¥20,000
・大鰐ドリーム蔵館	大鰐町蔵館 いこい食堂向かい 2K 歩いて温泉巡りができます	¥25,000~
・大鰐エリート蔵館	大鰐町蔵館宮本89-7 薬王堂隣橋下 3LDK 各室 バス・トイレ・バルコニー・ 物置付 駐車場一世代4台可	¥50,000
・サンライズ城北	弘前市船水1-3-1 2K(エアコン・ストーブ完備) 各室 バス・トイレ付	¥32,000
・黒石サンライズIII	黒石市緑町4丁目85 2K 各室 バス・トイレ付	¥30,000
・借家城南 一軒家	弘前市城南1-14-26 駐車場 3台可	¥50,000
・ドリーム国吉 売家	弘前市国吉字坂本99-24 5DK 一戸建て 車庫・物置・駐車場あり	¥500,000

☎090-2024-2177 ドリーム弘前ボクシングジム 渡辺まで

今年の猛暑で蚊とクモが大量発生!

家をコーティング

しませんか? **虫** 事前対策で 快適生活!

虫でお困りの方は、ご相談ください。

年に一度の施工でも大幅に害虫を防げます!

家の周りにも寄り付かない!



今年最後のキャンペーン!

玄関+ベランダ+勝手口 **の3点セット** 10,000円 税込



わたしにお任せください!
(有)ユニホーム 取締役 瓜田 晋

ここがスゴイ! 害虫ブロックの特徴

持続性	安全性	短時間施工
市販では不可能な 長期間の持続性 約3~4ヶ月の 持続期間	人はもちろん ペットにも 無害 ※人畜無害の安全性は データシートで証明されています。	機材作業なので 短時間施工 室内外どこでも 施工OK!

※成分や効果についてのお問合せもお気軽にどうぞ。

ご相談・お見積り無料 お気軽に お問い合わせください!!

お気軽に、ご相談・お問い合わせください!

自然サイクルの家

有限会社 **ユニホーム**

青森市新城市平岡151-808

TEL. 017-787-3123(代)

FAX. 017-787-3275

メール: yuni-home@sand.ocn.ne.jp

ホームページ



屋根・外壁塗装なら、創業35年のセイユウへ!!

マイベストプロ 青森
でおなじみ!

弊社施工例

外壁
塗装

新築の頃の
輝きに!!

屋根
塗装



セイユウの技術で
2色塗装を実現します。

屋根塗装価格 例:50㎡

■ 高圧洗浄
+ シリコン塗装1回塗り
35,000円 税込 38,500円

■ 高圧洗浄
+ シリコン塗装2回塗り
50,000円 税込 55,000円

外壁塗装価格 例:30坪(50㎡)

■ 足場代込 + 高圧洗浄 +
プライマーシリコン塗装
40万円~ 税込 44万円~

『輝4Fフツ素塗装』にアップグレードは、お問い合わせください。

各種工事ローンも承っております。まずは

大好評! **LINE**で
かんたん見積もり!!

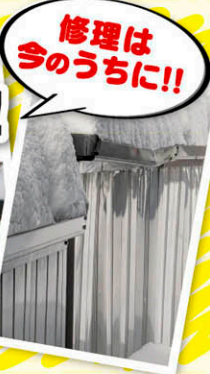


カメラで撮影して送るだけ! お電話でも対応しております。

今回の**大雪**で
被害に遭われた方!

外壁・屋根・エアコン室外機・
車庫・カーポート・物置等...

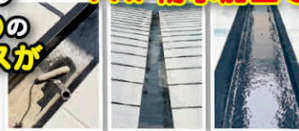
各種保険で修理
できるかも!?



築20年以上の方必見!!

無落雪屋根の
雨樋(あまとい)の
メンテナンスが
必要です。

FRP防水加工でバッチリ対策!!!



※ 税込 **9.9万円**
30坪 屋根面積50㎡
(長さ8m前後の場合)

LINEに住所を送ると、
Google Mapで屋根の長さを確認します!

施工実績多数のセイユウにお見積りはお任せください

お気軽にご連絡・お問い合わせください。



もしも

は、待ってくれない。
だから今、備える。

大切な家族を守る
がんのリスクを抑えること
を目的とした
新しいがん共済！

詳しくはコチラの動画を
ご覧ください ⇒



がん共済アイリス

がん共済アイリスが選ばれている理由

- 年に一度の検査キット付き ※ALA-PDS
- リスク値が出た場合検査費支給
- 上皮内ガンでも見舞金100万円支給
- 海外承認で国内未承認治療
- “行列”でご存知、北村弁護士も絶賛
※セミナー動画あり
- 掛け捨てではなく高還元 家計に優しい

まずはお気軽に
ご連絡・お問い合わせください。

お問い合わせはLINEでもOK! ➡

お申し込みはネットだけでも完結できます。

青森代理店 LINE



自分の健康は、自分で守る「セルフメディケーション」のススメ。 カイロプラクティックイベント情報

主催
エディカルカイロオフィス
e-Body
五所川原市鎌谷町519-2

カイロプラクティック出張施術

AIで姿勢分析。本格的に施術希望の方にオススメ!!

青森市はまなす会館

日程: 9/13(土), 27(土) 10/12(日), 18(土)

初回5,000円(60分)を **特別料金 2,500円**

時間: 9:00 ~ 最終受付: 15:30

予約優先: 090-7332-2797(三津谷)



お家でできる!カイロ教室

①お家でできる骨盤調整の技術を伝授!

②痛みの原因まる分かり講座!

(栄養療法・運動療法・物理療法)

③骨のセルフケアBCB運動!

④うれしいお昼ご飯付!

参加費: 5,000円 (ペア参加 8,000円)

時間: 10時~15時

お問い合わせ: 080-3199-8991(蛸島)

9/28(日) サンライズ弘前(弘前市)

10/13(月) 沖館市民センター(青森市)

10/19(日) 松島会館(五所川原市)

お申込みは
QRコードから



美容カイロ体験会

骨格調整・小顔調整・ドライヘッドスパ(各20分)

体験料金: 各500円 (AI診断無料)

イオンモールつがる柏 1階 婦人服売場前

9/18(木), 19(金) 2日間

10/30(木), 31(金) 2日間

時間: 10:00 ~ 最終受付: 16:00

予約優先: 090-7328-0403(神)



お仕事説明会 -無料- 年齢・性別・学歴・経験不問

カイロプラクティック(整体)・美容カイロエステティシャン

人から感謝される仕事をしてみませんか?

- ・小さいお子さんがいる主婦(夫)の方…空いた時間で働けます
- ・転職希望の方…人を健康にできて、やりがいを感じて働けます
- ・副業希望の方…将来も活かせるような手に職をつけられます
- ・エステティシャンの方…エステの技術を生かし美容カイロもできます

・はまなす会館(青森市) お問い合わせ: 090-7328-0403(神)

9/4(木) ①10時~ ②12時~ ③14時~

9/5(金) ①14時~ ②16時~ ③18時~

10/4(土) ①13時~ ②15時~ ③17時~

10/5(日) ①10時~ ②12時~ ③14時~



・松島会館(五所川原市) お問い合わせ: 090-4551-1182(神)

9/26(金), 27(土) ①10時~ ②13時~

10/18(土), 19(日) ①10時~ ②13時~

・ヒロロ(弘前市) お問い合わせ: 090-8926-4225(三上)

9/2(火), 29(月) ①13時~ ②15時~

10/7(火), 21(火) ①13時~ ②15時~



・サンライズ弘前(弘前市) お問い合わせ: 080-3199-8991(蛸島)

9/28(日), 29(月) ①10時~ ②14時~

10/17(金), 18(土) ①10時~ ②14時~

宮城県産の
真牡蠣が

約1kg **880円** (税込)

●期間限定9/5(金)～10/5(日)
●初回会計時にお席代としてお一人様390円(税込)
頂戴いたします。※未就学児無料

海鮮BBQ!!

炭火で食べる

4名様以上のご飲食で

**ファーストドリンク
人数分サービス!!**

初回会計時に「カム」を
ご提示ください。

出張力キ小屋

弘前に参上!!

牡蠣奉行



Instagram



開催日時

2025年

9/5(金) ▶ 10/5(日)

11:00～21:00 (L.O 20:30)・水曜定休

開催場所

イオンタウン弘前樋の口

駐車場内特設会場

※雨天決行・荒天時は、営業を中止する場合がございます。(不定休)

出張力キ小屋 牡蠣奉行 弘前店



青森県弘前市樋の口2丁目9-6

〈お問い合わせ〉080-7638-4203