0円
ご自由にお持ちください

vol.87 2025 9·10

青森・五所川原版

ハンドバッグのお供 使えるクーポンマガジン「カム」

Come®

クーポン犬の「ポン太」

はさみ不要

スマホは
こちらから

スマートフォンでも
Come®が見られるよ!!
クーポンマガジンカム 検索

コピー可 ➡ このマークが付いているクーポンは、コピーして使用できます。マークがない場合はコピーでの使用はできません。

スマホ ➡ このマークが付いているクーポンは、スマホの提示だけでクーポン適用になります。マークがない場合は適用になりません。

極 じらいや 9・10月 特別宴会コース

ぐるなび からのご予約で、人数×50ポイント!

金額・人数・宴会内容等お気軽にご相談ください。

※ご宴会コースは2名様から承ります。
※コース内容は仕入れ状況により変更になる場合がございます。
※2時間飲み放題付きコース 6,000円～ご予算に応じて承ります。

個室あり
単品飲み放題あり
最大宴会人数56人

4号店 極 じらいや
青森市本町2丁目5-14 1F
TEL.017-762-0188
㊐17:00～翌1:00(L.O 24:00) ㊡不定休
http:/www.aomori-jiraiya.com

極 じらいや

炭×肴 じらいや

―新町5号店―

9月～10月 特別宴会コース①

6,000円

〈税込・2時間飲み放題込み〉

- ◆国産牛の白だししゃぶしゃぶ
- ◆揚げごぼうの野菜ドレッシングサラダ
- ◆刺身：本マグロ・青森サーモン・ソイ・活えび
- ◆まとうだいの醤油焼き
- ◆チーズたっぷりカキフライグラタン
- ◆自家製『もっちり豆富』の揚げ出しと安納芋天ぷら
- ◆揚げもちのきのこあんかけ
- ◆クリーム抹茶大福

9月～10月 特別宴会コース②

7,000円

〈税込・2時間飲み放題込み〉

- ◆国産牛の白だししゃぶしゃぶ
- ◆揚げごぼうの野菜ドレッシングサラダ
- ◆刺身：本マグロ・青森サーモン・ソイ・活えび・活あわび
- ◆キンキの炭火焼き
- ◆和牛ステーキ鉄板焼き
- ◆おしんこの盛り合わせ
- ◆自家製『もっちり豆富』の揚げ出しと安納芋天ぷら
- ◆ミニうなぎご飯
- ◆秋の果物盛り合わせ

※写真はイメージです。

※ご宴会コースは2名様から承ります。
※コース内容は仕入れ状況により変更になる場合がございます。
※2時間飲み放題付きコース 6,000円～ご予算に応じて承ります。

楽天ぐるなびからのご予約で、人数×50ポイントの楽天ポイントプレゼント

炭×肴じらいや

全室個室
掘りごたつ完備
最大宴会人数70～80人
個室宴会可

5号店 炭×肴じらいや
青森市新町2丁目6-18 中新町ビル1F
TEL.017-752-6636
㊡17:00～翌1:00(L.O 24:00) ㊡不定休
https://www.jiraiya-aomori.com/

日本原燃サイクル情報センター

3D恐竜展

見て驚け！飛び出す恐竜パニック

青森初開催
入場無料

10/4(土)・5(日)

時間 10:00～17:00(最終受付16:00)

会場 東奥日報新町ビル
・2F 日本原燃サイクル情報センター
・3F Dホール

日本原燃サイクル情報センター　青森市新町2丁目2-11 東奥日報新町ビル2F　☎017-731-1563

3D恐竜展

青森初開催！見て驚け!! 飛び出す恐竜パニック

約46億年にもわたる地球の歴史のなかで、恐竜は史上最大の動物とされていますが、
約6600万年前の白亜紀末に大量絶滅したといわれています。
そんな恐竜たちが3Dで現代に復活！？ その目で確かめにいこう！！

飛び出す3D恐竜 映像シアター

30分おきに上映！

3F Dホール

専用の3Dメガネで
恐竜たちの飛び出す映像を見よう！

時間 初回上映10:30～最終回上映16:00

飛び出す3D 恐竜ポスター展示

19体の恐竜が
見られるよ！

3F Dホール

専用の3Dメガネで見てみよう
恐竜たちが飛び出して見えるよ！

君が描いた恐竜が大変身！ AIダイノアート

大型スクリーンに投影！
ダウンロードして保存もできる！

3F Dホール

AIがかっこいいアートにしてくれるよ！
※専用アプリを使用しますので、スマホをお持ちください。

実寸大！恐竜フィギュア ジオラマ展示

3F Dホール

まるでジュラシックパーク!?
恐竜たちを完全再現！

タッチできる！本物化石コーナー

3F Dホール

博物館では触れない！
貴重な化石にタッチ！

VRで360度広がる 恐竜ワールド！

3F Dホール

VR映像で恐竜ワールドを
体感しよう！

恐竜の進化がわかる！ パネル展示

3F Dホール

恐竜がどのように進化して
いったか見てみよう！

KIDS限定 クイズラリー

館内のクイズに答えて
景品をもらおう！

ひくじゃん！

恐竜のお菓子

アンモナイト
発掘キット

各日先着500名様限定

時間 10時～なくなり次第終了

KIDS限定 ワークショップ

恐竜色ぬり体験

好きな色で
塗ってみよう！

3F Dホール

各日200名様限定

時間 10時～なくなり次第終了

恐竜ボディペイント体験

2F 日本原燃サイクル情報センター

各日40名様限定

※アトピーやアレルギー等、肌が弱い方手様はご注意ください。

時間 ①10時受付(20名様)
②13時受付(20名様)

※掲載写真はイメージです。

もしも

は、待ってくれない。
だから今、備える。

大切な家族を守る

がんのリスクを抑えることを目的とした

新しいがん共済！

詳しくはコチラの動画をご覧ください ⇨

がん共済アイリス

がん共済アイリスが選ばれている理由

- 年に一度の検査キット※付き ※ALA-PDS
- リスク値が出た場合検査費支給
- 上皮内ガンでも見舞金100万円支給
- 海外承認で国内未承認治療
- “行列”でご存知、北村弁護士※も絶賛 ※セミナー動画あり
- 掛け捨てではなく高還元 家計に優しい

まずはお気軽にご連絡・お問い合わせください。

お問い合わせはLINEでもOK! ➡

青森代理店 LINE

お申し込みはネットだけでも完結できます。

青森県青森市油川字柳川58-7
(株)セイユウ内

がん共済アイリス 青森代理店

0120-915-892

老け顔にサヨウナラ!

二重 埋没二重 2点留め
3万円 モニター 初回限定
※モニター審査あり

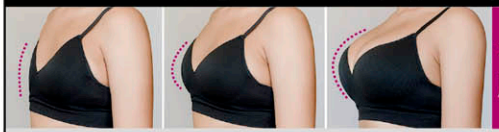
目元 目の下のたるみ取り
10万円 モニター 初回限定
経結膜アプローチ法 ※モニター審査あり

シワ ヒアルロン酸 注入
1本 **2万円**
ニューラミス or スタイレージ

たるみ 糸リフト入れ放題
30万円
※在庫無くなり次第終了
※糸の種類指定不可 ※麻酔代別途

たるみ ウルトラセルQプラス
全顔 **2万円**

理想のバスト、あなたの自信に。



豊胸 初めての豊胸
55万円 初回限定
※バッグの種類選択可
※ケラーファンネル、麻酔代、検査代別途

お試し
一律 **1万円** キャンペーン
各施術1回ずつ使用可

ルメッカ	ピコトーニング
ワキ脱毛 3回	ほくろ3個（アブレーション1mm以下）

薄毛
薄毛、脱毛症でお悩みの方へ
カウンセリング・検査代 **無料**

Rebirth
男性専用オリジナル発毛薬
月々 **8,400円～**

フィナステリド
ジェネリック医薬品「ファイザー」
初回 **3,700円**

公式サイト　ご予約・ご相談　インスタ　症例

※表示価格や施術内容は予告なく変更となる場合があります。※効果には個人差があります。※施術によっては一部対応できない場合がございます。※おすすめメニューは他のキャンペーン・特典・物販とは併用できません。※マイクロカニュレ・麻酔代は割引対象外です。特典内容は予告なく変更となる場合があります。※モニターには医師の審査がございます。※掲載価格は税込価格です。※掲載内容は2025年8月のものです。

東京美容外科 青森院　検索　有効期限:2025年12月末日

東京美容外科 青森院　0120-658-958
青森県青森市本町1-1-35 ウィローズクラブ1・2F ※当院の診療は全て自由診療です。 ※電話受付時間：年中無休/9:00～21:00

今年の猛暑で蚊とクモが大量発生!

家をコーティングしませんか?

虫事前対策で快適生活を!

害虫ブロック
害虫特殊保護　人畜無害安全性　リピート率90%
効果がジワジワ発生するから楽しいのです!

虫でお困りの方は、ご相談ください。

年に一度の施工でも大幅に害虫を防げます!

家の周りにも寄り付かない!

今年最後のキャンペーン!

玄関+ベランダ+勝手口の3点セット ▶ **10,000円**(税込)

施工時間30分!!

わたしにお任せください!
(有)ユニホーム 取締役 瓜田晋

ここがスゴい! 害虫ブロックの特徴

持続性	安全性	短時間施工
市販では不可能な長期間の持続性 約3～4か月の持続期間	人はもちろん ペットにも 無害 ※人畜無害の安全性はデータシートで証明されています。	噴射作業なので 短時間施工 室内外どこでも 施工OK!

※成分や効果についてのお問合せもお気軽にどうぞ。

ご相談・お見積り無料 お気軽にお問い合わせください!!

お気軽に、ご相談・お問い合わせください!

自然サイクルの家
有限会社 ユニホーム
青森市新城字平岡151-808
TEL. 017-787-3123(代)
FAX. 017-787-3275
メール: yuni-home@sand.ocn.ne.jp
ホームページ

げんき自動車

自動車ローン

頭金不要
保証人不要

通せます！

他社で断られたらご相談ください！

げんき自動車株式会社
代表取締役 三橋 元輝

5分でかんたん！
今すぐ仮審査！

スマホでOK！

ご利用の流れ

STEP 1 仮審査フォームのご入力

上記QRコードからホームページにアクセスし、「仮審査フォーム」のご入力をお願いします。5分程度の簡単なものですので、まずはお試しください。

STEP 2 審査結果のご連絡

仮審査の結果は、早ければ当日中にお知らせいたします。定休日をはさんだ場合でも、定休日の翌日までにはお知らせいたします。

STEP 3 車選び ～ ご契約

仮審査の結果にご納得いただけましたら、好みのお車をお選びいただきご契約となります。在庫車以外にも、ご希望の車を取り寄せすることも可能です。

債務整理,自己破産など、過去に何があっても心配いりません。

げんき自動車

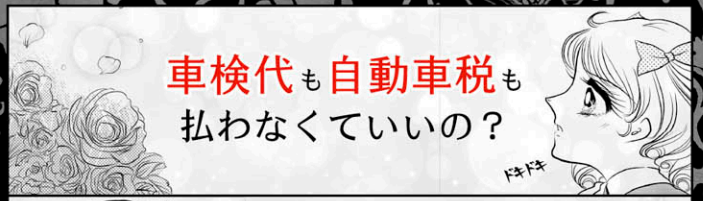
げんき自動車 自社ローン で検索ください！

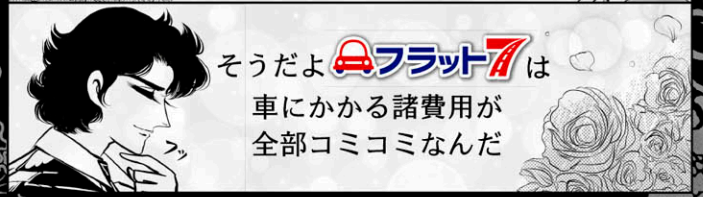
青森本店

〒030-0112
青森市大字八ツ役字矢作74-7
017-752-9741
営業時間 10:00-18:00
定休日 火曜日

五所川原店

〒037-0015
五所川原市大字姥萢字船橋230-10
0173-23-5591
営業時間 10:00-18:00
定休日 火曜日





車両代・登録時諸費用 | 車検代 | 自動車税 | オイル交換代 | フロアマット・ドアバイザー

アレもコレも全部コミコミだから

月々定額で新車 に乗れるのね！

さらに国産全メーカーOK！乗りたい車・好きな色を選べる！

フラット7 7年間のリースプラン

DAIHATSU ミライース L"SAIII" 4WD

新車

- 頭金:0円 ■ 7年リース
- 月々:11,000円(税込)×84回
- ボーナス時:38,500円(税込)×14回
- 残価:220,000円(税別)

月々コミコみ 1.10万円 ※84回

※ボーナスなしの場合 月々:17,500円(税込)

SUZUKI スペーシア HYBRID G 4WD

新車

- 頭金:0円 ■ 7年リース
- 月々:14,300円(税込)×84回
- ボーナス時:38,500円(税込)×14回
- 残価:480,000円(税別)

月々コミコみ 1.43万円 ※84回

※ボーナスなしの場合 月々:20,800円(税込)

HONDA N-BOX 4WD

新車

- 頭金:0円 ■ 7年リース
- 月々:16,500円(税込)×84回
- ボーナス時:38,500円(税込)×14回
- 残価:560,000円(税別)

月々コミコみ 1.65万円 ※84回

※ボーナスなしの場合 月々:23,000円(税込)

お問い合わせはお気軽にどうぞ！

月々1万円から乗れる フラット7 げんき自動車

げんき自動車 青森本店
青森市大字八ツ役字矢作74-7

017-752-9741
営業時間 10:00～18:00 定休日 火曜日

詳細はコチラ！WEB特典あります!!

げんき自動車 五所川原店

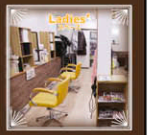
五所川原市大字姥萢字船橋230-10
0173-23-5591
営業時間 10:00～18:00
定休日 火曜日

五所川原店でもご相談いただけます！

Cut space

スマイルヘアー

Mens / Ladies　予約不要　来店順で営業しております



Mens

- カットセット（カット＋顔そり＋シャンプー）　¥1,900
- カットのみ　¥1,300
- ★白髪染め・ぼかし（カット＆顔そり付）　¥3,800　→「Comeを見た」で ¥3,300
- パーマ（カット＆顔そり付）　¥4,000~
- ヘッドスパ・ヘアケア　¥500~

Ladies

- カットのみ　¥1,800
- 半個室で施術！ 顔そり　¥1,500
- ★白髪染め（カット付）　¥4,500　→「Comeを見た」で ¥4,000
- パーマ（カット付）　¥4,500~
- ★髪質改善トリートメント　¥3,500　→「Comeを見た」で ¥3,000

ジュニア（男女共通）

（シャンプー別途 ¥300）

- お子様（カット＋顔そり）　¥1,300
- 中学生（カット＋顔そり）　¥1,500

シニア（60歳以上の方）

（男女共通）

60歳以上の方 全メニュー　200円割引！　※平日15時まで

「Comeを見た」で★マークのついたメニューが500円OFF!!

※令和７年10月末まで

9/10（水）~15（月祝）　店内の商品を割引価格にて販売致します！ 最大50%OFF!!

ミュナス ナチュラルシャンプー＆トリートメントセット　定価 ¥8,756 → 店頭にて!! 割引は50%以上!!

ナプラ N. シリーズ ポリッシュオイル　定価 ¥3,400 → ¥2,400

ナプラ N. シリーズ 洗い流さないトリートメント シェアミルク／シェアオイル　各定価 ¥2,600 → ¥1,900

ナプラ N. シリーズ ナチュラルパーム　定価 ¥2,000 → ¥1,400

その他、シャンプー、トリートメント、洗い流さないトリートメント等多数ご用意しております！ 商品購入のみでの来店も歓迎！ 数には限りがありますので、お早めに!!

〒038-0001 青森市新田２丁目32-22

TEL. 017-766-1451

営業時間／8:30 ～ 19:00（月曜のみ 18:30まで）

定休日／火曜日・第３水曜日

駐車場あり 店舗海側に6台分

Instagram

※クレジットカード使用不可　※料金は全て税込です。

Restaurant EPICE レストラン エピス　TEL 017-723-5631

アフタヌーンスイーツタイム

スイーツ2種類 &シャーベット コーヒー・紅茶 (hot・ice)

1,200円（税込）

温かいコーヒー・紅茶のみ、おかわり出来ます。ご予約等により、ご利用頂けない日もございます。ご了承くださいませ。

日本料理 京彩 KYOSAI　TEL 017-723-5632

9・10月 特別企画

秋の味覚弁当

令和7年9月1日（月）~10月31日（金）

ランチタイム限定

お一人様 2,000円（税込）（コーヒー付き）

※ご予約なしでご注文いただけます。

お品書き

小付け／焼き物／組肴／揚げ物／ご飯 汁物替わり／水菓子

※食材の仕入状況によりメニューが変わる場合がございます。

笑顔と温もりと優しさと アップルパレス青森　〒030-0802 青森市本町５丁目1-5

TEL.017-723-5600 https://apple-palace.com/

青森で一番居心地の良い店を目指そう

宴会特典

10名様以上の宴会コースご予約で

幹事1名様無料!!

飲み放題も!

有効期限:
令和7年10月31日(金)まで

個室あります。

カウンター席もあります。

1階(テーブル) 3名様~25名様

2階(座敷) 8名様~35名様

お一人様も大歓迎、お食事だけでも大歓迎

各種カード・QRコード・電子マネー ご利用できます

昼の部 10時50分~14時10分 (平日のみ)
(ランチ) (開店) (入店可) (土)(日)(祝)お休み

夜の部 17時~深夜24時

夜メニューは約100種類ございます。

●無料駐車場あります。(店のすぐ隣)5台 ※当店利用者のみ

●何でも飲み放題 2時間 2,500円(税込) 飲み放題コースは酒類の持ち込み可(無料)

宴会コース料理

(お料理のみ、飲み物代別途)料理内容は相談に応じます。

梅	竹	松
お料理5品	お料理7品	お料理9品
2,500円 (税込2,750円)	3,500円 (税込3,850円)	5,000円 (税込5,500円)

青森商工会議所 会員　東京青森県人会 会員　青森おでんの会 会員

青森の正直

大間産直送 本まぐろ一本買いの店 常時あります

安心価格・明朗会計

海鮮居酒屋 海鮮組

TEL 017-773-2135(代表)／毎週日曜日 定休日

青森市橋本一丁目2-15(国道NTT向かい)

インスタグラム投稿中

リニューアルオープン記念!!

写真は大間産本まぐろ 220kg

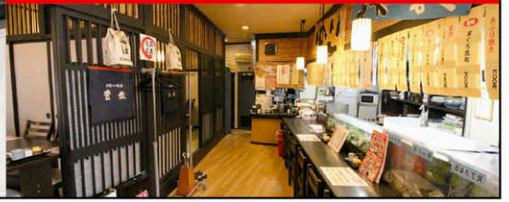
有効期限:令和7年10月31日(金)まで

大間産直送本まぐろ 赤身鉄火丼

半額

通常価格 5,000円(税込5,500円)

2,500円(税込2,750円)



肴ダイニング 心 tel. 017-723-2111 不定休
OPEN 17:00~24:00 青森市本町5-7-21 本町VILLA 1F

鮨 × 鉄板焼 柊 tel. 017-764-6757 不定休
OPEN 18:00~24:00 青森市橋本1-7-1 YOU&Iビル 1F

居酒屋 心衛門 tel. 017-764-0566 不定休
OPEN 17:00~24:00 青森市本町1-7-14 ハイディングプレイス 1F

COCORO グループ

肴ダイニング 心　鮨×鉄板焼 柊　居酒屋 心衛門

ホームページが新しくなりました！

https://www.cocoro-club.co/

いままで以上にシンプルに見やすくリニューアルいたしました。
ご予約も簡単にできますので、是非！ご活用ください！

【イチ推し!】 お鮨コース 1名様～ 前日まで要予約

税込5,500円～ 全9品／飲み放題別途

お刺身や握りなど少しずつ楽しめます。

宴会コース 2名様～ 前日まで要予約

税込4,400円～ 全8品／飲み放題別途

・飲み放題プラン

スタンダード 税込2,200円 ／ プレミアム 税込3,080円

---

① ― 焼肉酒房 牛寿 ―
6,000円(税込)以上の宴会コースを14名様以上でご利用のお客様
幹事1名様分無料
※他のクーポンと併用不可
※予約時にクーポン利用とお伝えください。(2日前まで要予約)
※クーポンご利用時は現金会計のみとなります。
1グループ1回1枚　令和7年10月末日まで有効

② ― 焼肉酒房 牛寿 ―
6,000円(税込)以上の宴会コースを8名様以上でご利用のお客様
幹事1名様分半額
※他のクーポンと併用不可
※予約時にクーポン利用とお伝えください。(2日前まで要予約)
※クーポンご利用時は現金会計のみとなります。
1グループ1回1枚　令和7年10月末日まで有効

③ ― 焼肉酒房 牛寿 ―
90分 飲み放題 1,500円 税込
※ご注文時にご提示ください。　※他のクーポンと併用不可
※クーポンご利用時は現金会計のみとなります。
1グループ1回1枚　令和7年10月末日まで有効

④ ― 焼肉酒房 牛寿 ―
プレミアム飲み放題にグレードアップ無料
コース利用時、単品飲み放題利用時もご使用できます。
※ご注文時にご提示ください。　※他のクーポンと併用不可
※クーポンご利用時は現金会計のみとなります。
1グループ1回1枚　令和7年10月末日まで有効

スマホ提示でクーポンは適用になりません。予めご了承ください。

⑤ ― 焼肉酒房 牛寿 ―
角ハイボール 190円 税込
※ご注文時にご提示ください。　※④のクーポンと併用OK
※クーポンご利用時は現金会計のみとなります。
1グループ1人1杯限り　令和7年10月末日まで有効

⑥ ― 焼肉酒房 牛寿 ―
生ビール 290円 税込
※ご注文時にご提示ください。　※⑤のクーポンと併用OK
※クーポンご利用時は現金会計のみとなります。
1グループ1人1杯限り　令和7年10月末日まで有効

⑦ ― 焼肉酒房 牛寿 ―
テイクアウト限定
弁当各種 ご飯大盛無料
※予約時にクーポン利用とお伝えください。　※⑧と併用不可
※クーポンご利用時は現金会計のみとなります。
1注文2個まで　令和7年10月末日まで有効

⑧ ― 焼肉酒房 牛寿 ―
テイクアウト限定
弁当各種 具1.5倍増量
※予約時にクーポン利用とお伝えください。　※⑦と併用不可
※クーポンご利用時は現金会計のみとなります。
1注文2個まで　令和7年10月末日まで有効

牛寿の 宴会プラン

少人数でもOK!

要予約

+350円でプレミアム飲み放題

Come特典!
6,000円(税込)以上の宴会プランを14名様以上でご利用すると、
幹事無料!

※宴会プランは一例です。季節や仕入等で変更する場合があります。
※当日予約も対応は致しますが、ご提供が遅くなる場合がございます。詳しくは店舗へお問合せ下さい。

飲み放題2時間付プラン!

お1人様
特上ヒレ付 **7,000円** 税込 プラン

内容一例
◆特上ヒレステーキ ◆特選牛タン ◆和牛盛合せ ◆お肉盛合せ ◆県産ホルモン
◆石焼ビビンバ ◆ミニ冷麺 ◆サラダ ◆デザート

お1人様 **6,000円** 税込 プラン

お1人様 **5,000円** 税込 プラン

※写真はイメージです

飲み放題3時間付プラン!

特選肉、肉寿司付 **7,000円プラン**

和牛上ヒレ付 **8,000円プラン**

ご予算・人数・貸切宴会も対応してご用意致します。　他コースや詳細等はHPでご確認ください。

秋の行楽にオススメ!!

テイクアウト
焼肉セット

事前予約で待ち時間ナシ!
ご予約&ご注文はLINEでいつでもOK!

予約やテイクアウトの注文もLINEでいつでもOK!

和牛使用 高級焼肉セット

2-3人前 約500g	¥5,000
4-5人前 約900g	¥8,000
9-10人前 約1.8kg	¥15,000

◆A5特上カルビ ◆特選牛タン
◆青森県産さがり ◆ハラミ ◆豚トロ

牛寿セット

2-3人前 約600g	¥4,000
4-5人前 約1kg	¥6,000
9-10人前 約2kg	¥10,000

◆牛タン ◆上カルビ ◆ハラミ ◆豚トロ
◆ギアナイ ◆ミックスホルモン

カルビ&ハラミセット
大人気カルビとハラミ
合計500gの欲張りセット! ¥3,500

タン&カルビ&ハラミセット
ご要望の多かった
人気のセットです!(合計約500g) ¥4,000

テイクアウトお弁当

上ロース弁当 特上ロース弁当/高モモ肉・塩焼	¥1,300 / ¥1,900
ハラミ弁当 赤身さがり弁当	¥1,100 / ¥1,600
和牛サーロイン弁当	¥2,600

テイクアウト丼シリーズ ALL ¥600

ビビンバ丼　豚角ホルモン丼　バラカルビ丼　ビビンバカルビ丼　まかないポ

おつまみ系やその他メニューはHPをチェック!
※こちらは16時以降のお渡しとなります。　(時間外希望の方はご相談ください)

ご注文方法　1.直接お店にご来店で　2.お電話で　3.牛寿公式LINEで
・ご注文受付時間　16時～閉店迄　※LINEは24時間受付
・お渡し時間(通常)　16時～閉店迄　(時間外ご希望の方はご相談ください)
※注文を受け付けてからの準備となる為、多少お時間を頂く場合がございます。
詳しくはHPをチェック!

予約やテイクアウト注文もLINEでいつでもOK!
牛寿LINE公式アカウント ●gqw6414b
お友達登録でドリンク1杯無料! 限定クーポンやお得な情報もGET!

焼肉酒房 牛寿

Gyu-jyu

青森市本町5-4-15
TEL.017-723-7529
㊡17:00～Last(詳しくはお問い合わせください)
㊡月曜日(祝日の場合変更あり)
Ⓟなし(近隣パーキングをご利用ください)
※状況により営業時間等変更になる場合がございます。
店舗までお問い合わせください。

HPでもっと詳しく!

↓ 牛寿のウーバーイーツはじめました! ↓

ご利用はこちら
Uber Eats
← テイクアウトの方が安いよ!

— 炭火焼き じろう —

平日限定(月～木)

宴会コース
5,500円
▼
5,000円

※ご予約の際にCome利用とお伝えください。
※祝前日不可　※他の割引券との併用不可
お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

スマホ提示でクーポンは適用になりません。予めご了承ください。

宴会コース
30名様以上のご利用で
幹事様1名無料

※ご予約の際にCome利用とお伝えください。
※他の割引券との併用不可
お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

炭火焼き じろう

〒030-0802 青森市本町2-6-13
TEL.017-772-0202
営業時間／17:30～23:00(L.O 22:30)
定休日／不定休

各種ご宴会コース

2時間飲み放題付 全11品

6,000円

5,500円～ご予算に応じて承ります。

個室から、宴会まで幅広く対応しております。

サッポロ生ビール 黒ラベルが飲める
70種以上 飲み放題 2名様から
2,180円～(税込2,398円～)

— グローバルキッチン サイゴン —

宴会コースご利用の方10名様以上のご利用で

幹事1名様無料

※来店時にご提示ください。(会計時利用不可)
※各種割引、他サービスとの併用不可
1グループ1回1枚　令和7年10月末日まで有効

— グローバルキッチン サイゴン —

20:00までにスタートのお客様

飲み放題のお時間 30分サービス

(但し、2次会コースは対象外となります)

※来店時にご提示ください。(会計時利用不可)
※各種割引、他サービスとの併用不可
1グループ1回1枚　令和7年10月末日まで有効

ここ1軒で世界旅行

グローバルキッチン

サイゴン

青森市古川1-20-3
営 月～木 17:30～23:00
金・土・祝前日 17:30～23:30
(最終入店 21:50)
休 日曜日 ※祝前日は営業
P なし

HP

TEL・FAX.017-776-7212

— 青森うまいもん居酒屋 わやわや —

10名様以上で

幹事1名様

スマホ提示でクーポンは適用になりません。予めご了承ください。

(月～木(祝日除く)の19時までスタート限定。ご利用の方は事前のご予約にてご利用の旨を伝えください。5,000円以上のコースでのみ利用可)

※他のクーポンとの併用不可
1グループ1回1枚　令和7年10月末日まで有効

うまいもん居酒屋 わやわや waya-waya

青森市古川1-19-8 2F
営 17:30～23:00
休 日曜、月曜不定休
P なし

★曜日問わず「前日までのご予約で17時からオープン可」

HP

TEL.017-763-4110

青森にいながら南国旅行を!

世界食堂 サイゴン グローバルキッチン

グローバルコース

お料理10品+スタンダード飲み放題2時間+生ビール

お1人様 **4,000円**(税込)

本日の鍋／冷菜／アヒージョ
本日のおすすめ2品／お肉料理
本日のメキシカン料理
ご飯もの(ナシゴレン・タイ風焼きビーフン等 日替わり)
アジアのえびせん食べ放題／デザート

30分サービスクーポンご利用で 4,000円 **2時間30分**

秋の特別コース予約受付中(2名様～)

プレミアムコース

お料理11品+生ビール付プレミアム飲み放題(350種)2時間30分

お1人様 **5,000円**(税込)

30分サービスクーポンご利用で

5,000円(税込) **3時間**

サイゴンコース(2名様～)

お料理8品 + スタンダード飲み放題2時間

お1人様 **3,500円**(税込)

+300円(税込)で生ビール付プレミアム飲み放題に(350種)

コースのラストオーダーは10分前です。2次会コースもございます!

生ビールからカクテルまで! アルコール250種類・ノンアルコール100種類!

2名様～〈生ビール付プレミアム飲み放題〉

90分 1,760円(税込)／120分 2,090円(税込)

◆2名様～ ◆お1人様2品以上のお料理又はデザートご注文の方に限る。◆ご注文頂いたお料理とお通し(600円(税込660円))は飲み放題とは別途料金がかかります。

ご宴会 ご予約受付中!

各コース2日前まで要予約

宴会でも料理、お飲み物お待たせしません! スピードに自信あり!

贅沢コース

飲み放題2時間半 **5,000円**

●サラダ ●小鉢2点 ●国産上馬刺し ●鶏の唐揚げ ●殿の唐揚げ ●イカメンチ ●刺身5点 ●豚バラ焼き ●エビチリ又はエビマヨ ●ごはんもの ●デザート

軽い飲み会に!

わやわやコース

飲み放題2時間

4,000円(9品)

ボリュームたっぷり!馬刺しも刺身も!

特上コース

飲み放題3時間(祝前日・金・土 特別開催2週間中)

6,000円(11品)

6,000円のコースで田酒や八仙などが飲み放題

各コースノンアルの方はコース料金から500円引きいたします。

★各コース2名様～最大25名様まで
★各コースラストオーダー15分前

キャンセルは前日まで、人数変更は当日の16時までとなります。16時以降の人数変更はキャンセル料(コース料金－1,500円の来られなかった人数分)が発生します。

— 焼肉肉将軍 まる福 青森本町店 —

ご予約の方限定

3名様以上のご利用で

卓上サワー お1人様 60分無料

※ご注文の際にこのクーポンを提示してください。
※当日予約でも可
※1人3品以上の注文が必要となります。
※他の割引券との併用不可

1グループ1回1名様まで　令和7年10月末日まで有効

スマホ提示でクーポンは適用になりません。予めご了承ください。

— 焼肉肉将軍 まる福 青森本町店 —

ご予約の方限定

3名様以上のご利用で

卓上サワー お1人様 60分無料

※ご注文の際にこのクーポンを提示してください。
※当日予約でも可
※1人3品以上の注文が必要となります。
※他の割引券との併用不可

1グループ1回1名様まで　令和7年10月末日まで有効

肉の卸が手がける焼肉店

ブランド牛をはじめとした国産牛を
お手頃価格でご提供しております。

まる福名物!

1階席全席に卓上レモンサワー設置!

卓上サワー
60分
飲み放題 **550円**

1名様～ OK!!　※1人3品以上の注文が必要となります。

単品飲み放題 120分 **2,200円**

飲み放題付宴会コース 120分 **4,000円～**

おすすめメニュー

・希少部位	メガネ	950円
・希少部位	トモサンカク	950円
・希少部位	カイノミ	1,500円
・日替り希少部位3点盛		2,300円

その他各種メニューございます。

焼肉肉将軍 まる福
青森市本町1-1-1
☎017-752-0129
OPEN 17:00～
不定休
焼肉肉将軍 青森本町店 Instagram ⇨
[HP] https://yakinikusyogunmaruhuku.owst.jp/

— 大阪王将 — vol.87

50円引きクーポン

※他の割引券との併用不可　※商品キャンペーン中の使用不可
※おすすめ定食への使用不可
お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

— 大阪王将 — vol.87

半チャンセット 830円(税込)
(醤油ラーメン+ハーフ炒飯)
※他の割引券との併用不可　※商品キャンペーン中の使用不可
お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

スマホ提示でクーポンは適用になりません。予めご了承ください。

— 大阪王将 — vol.87

半チャンセット 830円(税込)
(醤油ラーメン+ハーフ炒飯)
※他の割引券との併用不可　※商品キャンペーン中の使用不可
お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

— 大阪王将 — vol.87

炒飯 480円(税込)
※一品以上ご注文のお客様に限ります。　※他の割引券との併用不可
※商品キャンペーン中の使用不可　※おすすめ定食への使用不可
お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

大阪王将 OSAKA OHSHO

青森 9月の限定オリジナルメニュー

野菜タンメン 790円(税込)
野菜たっぷり、あっさり塩味のやさしいスープです

定食セット

お得で嬉しいセットメニューいろいろ!!

王将セット	・餃子1人前 ・中華そば ・玉炒炒飯(小)	1,200円(税込)
王将定食	・餃子1人前 ・中華そば ・炒二飯	990円(税込)
半チャンセット	・中華そば ・玉炒炒飯(小)	900円(税込)
餃子炒飯セット	・餃子1人前 ・玉炒炒飯 ・唐揚げ2個 ・スープ	1,190円(税込)
餃子定食	・餃子2人前 ・炒二飯 ・唐揚げ2個 ・スープ	1,120円(税込)

※写真はイメージです。※価格は店内飲食の税込です。※お持ち帰りの際は価格が異なります。

大阪王将

肉玉炒飯(にくおうチャーハン)

香ばしい熱々炒飯に、卵焼きをのせ
甘辛ダレの柔らかいバラ肉が
「めちゃうまっ」

スープ付き 980円(税込)

※営業時間が変更になる可能性がございますので、ご確認をお願い致します。

青森市浜田豊田46-6　営業時間／午前11時～午後10時(ラストオーダー午後9時30分)
駐車場／有り(30台共用)　席数／69席

青森観光通り店 TEL.017-721-3305

—ステーキ宮 青森県内全店—

サラダバー100円引券

●ご注文時にご提示下さい。●他のサービス券との併用は不可。●クーポンご利用のお客様は550円以上の商品ご注文で利用可能です。
1グループ1回1枚4名様まで　令和7年10月末日まで有効

—ステーキ宮 青森県内全店—

ドリンクバー 10円券

●ご注文時にご提示下さい。●他のサービス券との併用は不可。●クーポンご利用のお客様は550円以上の商品ご注文で利用可能です。
1グループ1回1枚4名様まで　令和7年10月末日まで有効

リブロースステーキ 140g 2,189円より

※写真はイメージです。季節によりサラダバーの野菜等変わる場合がございます。

ランチ サラダバー 590円　スープバー付 890円

Kid's Menu お子さまメニュー

490円より

ステーキ宮 青森店
〒030-0842 青森県青森市大字浦町字奥野612
TEL.017-723-9515
営業時間 平日/11:00～16:00(ランチタイム) 16:00～22:00(ディナータイムLO21:30) 土日祝日/10:30～16:00(ランチタイム) 16:00～22:00(ディナータイムLO21:30)

— 中華そば 一藤 —

麺類全品

100円引き

※お子様ラーメンセットにも使えます。※他の割引券との併用不可
お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

スマホ提示でクーポンは適用になりません。予めご了承ください。

— 中華そば 一藤 —

麺類全品

100円引き

※お子様ラーメンセットにも使えます。※他の割引券との併用不可
お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

中華そば 一藤

夜21時まで営業！

ラーメンご注文の方のみ ライス1杯無料！

クーポンは、「お子様ラーメンセット」(¥890円)にもご利用いただけます。

濃口煮干し 890円 クーポンで790円

定番のニボ。＆つけのニボ。

朝ラーはじめました！ 7:00～10:00

煮干しつけ麺

つけ麺は9月いっぱいで終了となります。

並盛 980円 クーポンで880円
大盛 1,080円 クーポンで980円
特盛 1,180円 クーポンで1,080円
特特盛もご注文できます！
※材料無くなり次第終了させていただきます。

中華そば 一藤
青森市青柳1-8-12
TEL.017-722-2311
営 朝 7:00～10:00
昼 11:00～15:00
夜 18:00～21:00
ラストオーダー＝各30分前
休 定休日なし
現在、試験的にこのように営業しております。

— 中華そば きた倉 —

下記トッピング いずれか無料
(チャーシュー2枚(バラ、モモ各1枚)、味玉、メンマ)
※朝営業から利用可　※お子様ラーメンは対象外です
※他のサービスとの併用不可
お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

— 中華そば きた倉 —

下記トッピング いずれか無料
(チャーシュー2枚(バラ、モモ各1枚)、味玉、メンマ)
※朝営業から利用可　※お子様ラーメンは対象外です
※他のサービスとの併用不可
お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

スマホ提示でクーポンは適用になりません。予めご了承ください。

— 中華そば きた倉 —

大盛無料

※朝営業から利用可　※お子様ラーメンは対象外です
※他のサービスとの併用不可
お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

— 中華そば きた倉 —

大盛無料

※朝営業から利用可　※お子様ラーメンは対象外です
※他のサービスとの併用不可
お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

中華そば きた倉 KI-TA-KU-RA

青森では他に無い 鰹出汁が自慢の店!!
他では味わうことのできない ラーメン

朝ラー 好評営業中！
〈営業時間〉7時～15時 (L.O 14時30分)

季節限定メニューもあります

中華そば鰹 950円(税込)

つけ麺 980円(税込) 〈麺200g〉

※8/20時点での料金となります。

HP　X(旧ツイッター)　インスタグラム　フェイスブック

中華そば きた倉
青森市青柳1丁目7-29
TEL.017-763-0830
営 7:00～15:00(L.O 14:30)
休 年中無休(お盆、正月は除く)
P 店舗前4台、第2駐車場5台

フェイスブック、インスタグラム、ツイッターやっています!!広報情報やイベント情報をいち早くGet!!!今すぐ「きた倉」で検索!!

— サブウェイ —

クーポン番号 101
ローストビーフ・ローブレミアム風味・ポテト・ドリンクSセット ¥100引き
※サブウェイ青森浜田ドリームタウンALIはのみご利用できます
※セット商品のクーポンは平日10:30～土日祝9:30～ご利用いただけます
※クーポン1枚でSセットまでご利用いただけます ※他の割引サービスとの併用不可
※使用されたクーポンは切り取ってカウンターでお渡しください
お1人様1回1枚 令和7年10月末日まで有効

— サブウェイ —

クーポン番号 121
チリチキン・ポテト・ドリンクSセット ¥100引き
※サブウェイ青森浜田ドリームタウンALIはのみご利用できます
※セット商品のクーポンは平日10:30～土日祝9:30～ご利用いただけます
※クーポン1枚でSセットまでご利用いただけます ※他の割引サービスとの併用不可
※使用されたクーポンは切り取ってカウンターでお渡しください
お1人様1回1枚 令和7年10月末日まで有効

スマホ提示でクーポンは適用になりません。予めご了承ください。

— サブウェイ —

クーポン番号 125
サラダチキン・ポテト・ドリンクSセット ¥100引き
※サブウェイ青森浜田ドリームタウンALIはのみご利用できます
※セット商品のクーポンは平日10:30～土日祝9:30～ご利用いただけます
※クーポン1枚でSセットまでご利用いただけます ※他の割引サービスとの併用不可
※使用されたクーポンは切り取ってカウンターでお渡しください
お1人様1回1枚 令和7年10月末日まで有効

— サブウェイ —

クーポン番号 139
スパイシークラブハウス・ポテト・ドリンクSセット ¥100引き
※サブウェイ青森浜田ドリームタウンALIはのみご利用できます
※セット商品のクーポンは平日10:30～土日祝9:30～ご利用いただけます
※クーポン1枚でSセットまでご利用いただけます ※他の割引サービスとの併用不可
※使用されたクーポンは切り取ってカウンターでお渡しください
お1人様1回1枚 令和7年10月末日まで有効

9月下旬より販売予定

NEW!

だしタルゆず柳しゃぶ 単品¥670
Dashi Tartar Sauce & Yuzu Pork
税抜:39.8g|390kcal

NEW!

だしタルてり焼き
Dashi Tartar Sauce & Teriyaki Chicken
単品¥650 税抜:44.8g 450kcal

NEW!

だしタルえび
Dashi Tartar Sauce & Shrimp
単品¥620 税抜:37.3g 380kcal

※表示のカロリー・栄養成分は、サンドイッチ単品のカロリー・栄養成分です。※表示価格は税込です。※写真はすべてイメージです。※商品は予告なく終了することがあります。

AM 11:00まで FRESH&CHOICE モーニング

選べる モーニングスープセット ¥490
選べる モーニングサラダセット ¥490
選べる モーニングドリンクセット ¥390

毎週替わるお得なランチ！
11:00～16:00 限定
昼得セット ¥550～ お得！

今週の対象メニューは店内で！

毎日 16:00～
NEW! NIGHTバリュー
人気サンド2個で ¥990

NIGHTサブ

KIDS SET
キッズてりやき
キッズたまご
キッズハムたまご
キッズてりたまご
+ ホットドリンク ¥420

スマホで注文待たずに受け取り！
DOWNLOAD HERE!
テイクアウトのみ
SUBWAY MOBILE ORDER

【昼得セット】※サンドイッチのフットロングサイズ、サラダは対象外です。※他の割引サービスとの併用はご遠慮ください。※表記はすべて税込価格となり、「店内でのお食事」と「お持ち帰り」でどちらも同一の税込価格です。(税抜価格は異なります。)※写真はすべてイメージです。※提供はサンドイッチにドリンク(S)またはポテト(S)が付きます。【キッズセット】※表示のカロリー・栄養は、サンドイッチ単品のカロリー・栄養です。※表示価格は税込です。※写真はすべてイメージです。【モバイルオーダー】※イラストはすべてイメージです。

Wolt　Uber Eats

サブウェイはデリバリーも充実！
※営業時間内であっても繁忙時や配達員不足、対応エリアでないなどで配達できない場合がございます。
※販売価格と店舗での販売価格は異なります。※店舗での各種サービス、キャンペーン等は適用できません。

LINE公式アプリ
友だち登録でクーポンをプレゼント！

SUBWAY
青森浜田ドリームタウンALI店
TEL.017-752-9837
青森市浜田3丁目1-1
営 平日AM10:00～PM8:00
土日AM9:00～PM8:00
休 無休 ※表記は全て税込価格です。

— ファミリーボウル —

各種投げ放題・パック
ご利用のお客様に限り
シューズ代
無料
※8月9日～17日まで使用不可
※他の割引券・サービス券、キャンペーンとの併用不可
※ご予約、大会、リーグ等にはご利用できません
1グループ1日1回1枚 令和7年10月末日まで有効

スマホ提示でクーポンは適用になりません。予めご了承ください。

— カラオケ —

カラオケ室料
10%OFF
又は
フリータイム・各種パック(アルコール飲み放題含む)
5%OFF
※8月9日～17日まで使用不可
※他の割引券、サービス券、キャンペーンとの併用不可
※団体予約にはご利用いただけません
1グループ1日1回1枚 令和7年10月末日まで有効

HIROSAKI FAMILY BOWL
ワンフロア30レーン完備！
毎日開催
21時以降受付 誰でも
2時間投げ放題
一人1,350円～!!

1人時スタート メガ
MEGA投げ放題

	月曜～木曜	金曜～日曜・祝日
一般	2,200円	2,400円
大学	2,000円	2,200円
高校以下	1,800円	2,000円
会員	2,000円	2,200円
貸靴	370円	

※各種投げ放題・パック・予約料金について特別営業期間は休止ならびに料金変更になる場合がございます。
※待ち時間発生時は6ゲーム保証にて終了です。
※補助手帳お持ちの方は高校生の料金となります。

LIVEDAM WAO!
歌うほど、あたらしいワオ。
最新機種導入

VIPルーム2部屋
最新機種 LIVEDAM WAO! 導入 NEW

パーティールームも完備！
35名収容！
持ち込みOK！
ドリンクバー付！

HIROSAKI FAMILY BOWL
弘前市高崎2丁目15-1ラフォルテ館2F(さくら野弘前店)
営 日～木曜日／朝10:00～24:00
金・土・祝前日／朝10:00～25:00
休 年中無休 ※表記は全て税込です。

各種クーポン割引、キッズフリーキャンペーン等、特別営業期間は予告無くご利用頂けない場合がございます。店舗へ直接お問い合わせください。

LINE@
お友達になってお得な情報をGET!
登録はQRコードから、または公式アカウント名で検索してね！

カラオケスタジアム
弘前さくら野店
営 日～木曜日／朝10:00～26:00
金・土・祝前日／朝10:00～27:00
休 年中無休 ※表記は全て税込です。

ご予約お問い合わせは・・・
ファミリーボウル・カラオケスタジアム
0172-27-4145

石と肴 地雷也

5,500円コース

お料理10品 2時間飲み放題付

■牛ハラミ瓦焼き ■温玉のせきのこペイザンヌサラダ ■もっちり豆富の冷奴 ■お造り4種 ■マトウダイ醤油焼き
■豪快スペアリブ石焼 ■秋なすのトマトチーズ焼き ■おしんこ盛り ■梅しそ冷麺 ■大学芋のバニラアイス添え

※写真はイメージです。※ご宴会コースは2名様から承ります。
※コース内容は仕入れ状況により変更になる場合がございます。
※2時間飲み放題付きコース5,500円～ご予算に応じて承ります。

1号店 石と肴 地雷也
青森市本町2丁目5-14 2F
TEL.017-777-6866
㊐17:00～翌1:00(L.O 24:00) ㊍不定休
http://www.jiraiya-aomori.com/

掘りごたつ完備
最大宴会人数70人
個室宴会可

石と肴 地雷也

不老長寿の健康食

そば・定食工房 玄

人気No.1メニュー！

とんカツ定食 690円（税込759円）

人気おすすめメニュー！

10月末まで **まぐろタタキ丼** 900円（税込990円） ⇨ **700円**（税込770円）

- 刺身付幕の内弁当
- 刺身定食（4点盛）
- 生まぐろ刺身定食
- 生まぐろ鉄火丼

そば・定食工房 玄　青森市新町1丁目（旧中三向かい）

店内全面禁煙！

☎017-723-3977

営業時間 11:00～16:00
定休日 毎週土曜日

開催日時　2025年 9/5(金)▶10/5(日)
11:00～21:00(L.O 20:30)・水曜定休

開催場所　イオンタウン弘前樋の口
駐車場内特設会場
※雨天決行・荒天時は、営業を中止する場合がございます。(不定休)

出張カキ小屋 牡蠣奉行 弘前店

青森県弘前市樋の口2丁目9-6

〈お問い合わせ〉080-7638-4203

訪問ペット火葬

お自宅の庭や駐車場で火葬いたします

天使のおくりびと

「愛したことを忘れなければ永遠に一緒」
ヘレン・ケラーの名言集より

プラン内容

立会火葬プラン　**お預かり火葬プラン**

ご自宅へ訪問
セレモニーカー（移動火葬車）にてご自宅、または周辺までお伺いいたします。

お別れの儀
セレモニーカーにご遺体を乗せていただき最期のお別れの時間を過ごしていただきます。

立会火葬
お見送りの準備が整いましたらご家族の皆様立会いの下、火葬いたします。

お預かり火葬
お見送りの準備が整いましたらご遺体をお預かりし、安全な場所に移動後火葬致します。

お骨上げ
火葬終了後、ご家族様にてお骨上げを執り行っていただきます。

お骨上げ
火葬終了後、スタッフが細心の注意を払いながら丁寧にお骨上げを執り行います。

ご返骨
骨壷に骨壷カバーを被せてご返骨となります。

料金　立会火葬・お預かり火葬ともに、18,700円～　※大きさや重量によって料金が変わります。

対応エリア　津軽エリア全域・南部エリアも対応しております。詳しくはHP等をご覧ください。

セレモニーカー（移動火葬車）にてご自宅等にお伺いいたします。

料金に含まれるご葬儀用品・グッズ
骨壷、骨壷カバー、遺骨やモダンの保管小瓶、火葬時にも燃える写真フレーム

その他、各種お見送りグッズ、メモリアルグッズでご用意できます。

KOMEDOLL工房
オーダーメイド羊毛フェルトグッズの制作も承ります。

詳しくはHP等をご覧ください。

ご利用案内
営業日 365日
営業時間 8:00～21:00
※営業時間外での火葬をご希望の場合もお気軽にご相談ください。

お問い合わせ
ご依頼やご相談など、お気軽にお問い合わせください。
LINE（24時間OK）
または
お電話で（8:00～21:00）☎090-3700-0606（直通）
※営業時間外や状況により、確認返信までお時間をいただく場合がございます。

↑LINE↑　↑ホームページ↑

お客様に寄り添う大切な家族の一員だからこそ、愛を込めて送り出しましょう。

創業28年・総合探偵社

（株）MIRAI

ユ・アイ・リサーチ／シークレット・アシスト

お悩みではありませんか？まずはご相談を！

浮気調査　**慰謝請求**　**盗聴器発見**

☎0120-783-754

八戸市城下4-14-20 藤田ビル2F
青森県公安委員会第20130093号

◀HPはこちら

バルト

女性理容師のお店

理容メニュー

◆メンズCut（シェービング・シャンプー込み）3,500円
高校生 3,000円　中学生 2,500円　KIDS 1,800円

レディースプレミアムメニュー

◆レディースシェービング 3,000円
（クレンジング・シェービング・パック・眉剃り）

★リンパオイルケア トリートメント★ オプション

◆顔～首 1,500円（むくみを流してスッキリ!!）

◆デコルテ～肩 1,500円（老廃物ドバドバデトックス!!）

◆ウデ～ハンド 2,500円（どっつぶりお疲れの方に!）

◇リンパケアのみの方は上記料金＋1,000円になります。

ブライダルシェービング

◆7,000円コース
顔～デコルテ～
襟足～背中～二の腕まで

◆9,000円コース
顔～デコルテ～
襟足～背中～腰～腕～手まで

◆炭酸泉ヘッドスパ
3,500円　ロング＋500円
→メンズCutの方 2,000円
－匂い、ベタつき、薄毛、抜け毛 気になるお方に－

～ご予約はお日にちに余裕を持ってご連絡いただけますと、スムーズにご案内できます～

弘前市大町2丁目3-18（恵徳庵治療院さん向かい）
Open 10:00～　定休日 月曜日　Ⓟ有 ※店舗向かいにございます。
instagram wald.hirosaki　TEL.090-7215-2677

フォレストパークひらかわ（旧イワナの村）

秋の自然を楽しもう!!

家族連れに大人気!!

エサ釣りエリア

●初心者でも手ぶらでOK!
●釣った魚をその場で調理できます!
※エサ釣り5匹 ¥1,800
※調理唐揚げ ¥750

ルアーフライエリア

●腕磨きにはファーストポンドで数釣り狙い
●開放感たっぷりのセカンドポンドは大型狙い

どちらも楽しめます♪
¥2,800～

フォレストパークひらかわ
〒036-0173 青森県平川市切明滝の森8-1
TEL.0172-55-8875
営9:00～16:00 休木曜（祝日・連休中は営業）
虹鱒屋　検索

お魚釣りへ行こう!!

zenkenkai

アメリカ発 カイロプラクティック

背骨&骨盤調整

初回限定(60分)¥2,990 (税込¥3,289)

施術した全員に! 鼻の頭がスッキリ!オプション サービス!

夏の疲れをリフレッシュ!

つがさ・台広須藤枝33-3

カイロ院 RI・RA・KU

090-5593-0642

アメリカのテキサス カイロプラクティック学びの試験も終了

院長 永澤 幸子(ながさわ さちこ)

不定休 時間はいつでもご相談の上、出張施術も致します!!

＊定年した方、これから迎える方、第2の人生楽しみませんか？＊

カイロプラクター 美容エステティシャン 募集! 説明無料です

エール 整体&リラクゼーション

〈身体のメンテナンス 姿勢〉

背骨×骨盤コース(整体)

初回限定 1,980円(税込)

検査30分 + 矯正30分 + 施術30分 90分

ボディケアコース

30分…2,500円(税込2,750円)

60分…4,000円(税込4,400円)

Comeを見て予約で 全コース500円OFF

※他のサービスとの併用不可

お気軽にお電話ください!!(予約優先)

エール 整体&リラクゼーション

TEL.080-6061-9118

青森市千葉町2-9-5

⏰10:00~20:00

休水曜日 P2台

エキテンもご覧ください

エール エキテン

遺品整理 生前整理 断捨離 お引越し お宝発見!

貴金属製品の買取といえば ドクターゴールド!!

金の相場が高値の今がチャンス!!

貴金属製品 20%アップで買取!!

金 銀 プラチナ 高く買います!

壊れていても、ネーム入りでも金歯や金縁メガネ・貴金属ならなんでもOK!

「これは?」と思ったら、少量でもぜひ一度ご来店下さい。

ブランド品・ブランド時計 古いタイプでもOK! ハイブランド品は壊れていてもOK!

ブランド食器 眠らせておくなら買取に!

骨董品・古美術 「これは?」と思ったら一度査定に!

カメラ・レンズ しまい込んでいませんか?

模型・おもちゃ プラモデル作りもしませんか!

その他、ブランド化粧品や香水、記念メダル、古銭・古紙幣、金券・商品券など買取品目 またまだあります!

切手はがき 普通切手・記念切手・切手シート 年賀はがき・かもめ~る・レターパック

中国切手はさらに高額買取!

Comeご持参の方 買取金額5,000円以上ご成約の方 ボックスティッシュ もれなくプレゼント 5箱

※お一人さま1点限りとさせていただきます。(印紙・金属類除く)

Dr. Gold 高価買取専門 ドクターゴールド

ドクターゴールド 青森新町店 青森市新町1-11-12 TEL.017-734-4227

ドクターゴールド 五所川原店 五所川原市中央4-2 TEL.0173-34-6775

●営業時間 全店共通 朝10時~夜7時／お盆・年末年始以外休まず営業 ● 青森県公安委員会201010030660

介護のきほんの〇 パート・アルバイト 短時間労働者が介護の力になる

令和7年度 介護助手 お手伝いスタッフ 講習

無資格の方でもお手伝いできるお仕事があります。短時間労働も可能です。

令和7年度 介護人材発掘育成事業(青森県委託事業)

受講者募集 対象者:介護現場で働きたい方、青森県内にお住まいの方、子育て世代・元気なシニア世代の方にもおすすめします

受講料・テキスト無料 (会場までの交通費、昼食代は自己負担となります。)

(介護現場への就職を目的とした講習ですので、すでに介護事業所に勤務されている方は受講できません。)

購習内容 9時半~17時 ※1日目のみ10時半~17時 4日間

座学
- 1日目 10:30~17:00 ●介護に関する基礎知識
- 1日目 9:30~17:00 ●介護の基本 ●基本的な介護の方法
- 2日目 9:30~17:00 ●障がいの理解 ●認知症の理解

実習
- 3日目 9:30~17:00 ●介護における安全確保 ●基本的な介護の方法
- 4日目 9:30~17:00 ●基本的な介護の方法 ●就職支援

※講習内容及び講習開始・終了時間は変更となる場合もございます。

ご応募お待ちしています!

開催地域	開催期日	申込締切	会場	定員
むつ	前期 10/22(水),23(木) 後期 10/29(水),30(木)	10/1(水)	むつ来さまい館 むつ市田名部町10-1	20名
青森	前期 11/19(水),20(木) 後期 11/26(水),27(木)	10/29(水)	青森県総合社会教育センター 青森市荒川藤戸119-7	40名
弘前	前期 12/3(水),4(木) 後期 12/10(水),11(木)	11/12(水)	弘前市民会館 弘前市下白銀町1-6	40名

※県発行の修了証明書を交付いたします。(資格取得の講習ではありません)

※介護の基本を理解し、介護助手(お手伝いスタッフ)として働けます。

※修了証明書は就職活動の実績や職務経歴として役立ちます。

受講申込書に必須事項をご記入いただき、下記へ直接お申込みください。(ホームページ・FAX・郵送)

【お申込み・お問合せ】

公益財団法人 介護労働安定センター青森支部

青森市長島1-3-17 阿保歯科ビル4階 担当:蝦名、村山

☎:017-777-4331 FAX:017-777-4335

当センターホームページからお申込と申込書のダウンロードできます。

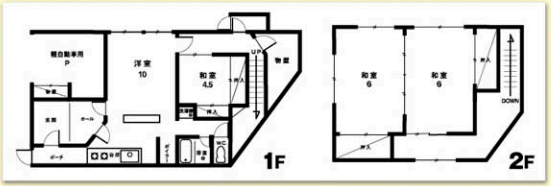
介護労働安定センター青森支部

不動産物件情報!

売家 OR 貸家

青森市新城平岡213-12 3LDK・駐車場1台

・西部市民センター ・マエダストア新城店 近く



Google Map ⇨

売価 ¥1,000,000 ／ 家賃 ¥35,000/月

お問い合わせ ☎090-2024-2177 ハウスコンサル 渡辺まで

美容外科・皮膚科
医学博士 石原先生の
ドクターズコラム

注射によりシワを目立たなくする治療

医療法人きびたき会理事長
医学博士
石原信浩先生

順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員

診療ブログ

第88、93、94、100回日本美容外科学会（東京・韓国など）第5回東方美容外科学会（韓国ソウル）において座長（チェアマン）を務める。

年齢によってハリやうるおいを保つことができなくなり、シワができてしまった場所にヒアルロン酸を注射することによってシワを浅くし、目立たなくすることができます。ヒアルロン酸は、皮膚に直接注入した場合に一定期間吸収されず、皮下にとどまるのでとても効果があります。

また、表情をつくることによって、額、眉間、目尻などにできるシワには、ボトックスをシワの周りに注射することによって筋肉の動きを抑え、シワを伸ばすことができます。一般的にボトックスは頑固な深いシワより、表情を作ることによってできるシワに効果があります。ヒアルロン酸、ボトックス治療ともに効果が永続するものではなく、定期的（約半年から1年）に注射していく必要があります。

青森タウン形成外科クリニック
院長
医学博士
加曾利 要介先生

大分医科大学医学科卒業
日本形成外科学会認定専門医

インスタグラム

八戸タウン形成外科クリニック
院長
立山 啓悦先生

札幌医科大学医学部卒業
日本美容外科学会会員

診療費用

二重まぶた（埋没法）	片目 26,400円	わきが・多汗症（手術）	片脇 158,400円
二重まぶた（切開法）	片目 118,800円	多汗症ボトックス注射	片脇 22,000円
ヒアルロン酸（しわ）	1ヶ所 5,500円	ケミカルピーリング（にきび）	11,000円
脂肪吸引	1ヶ所 187,000円	フォトフェイシャル（しみ・くすみ・赤ら顔）	18,700円
タトゥー除去レーザー	5,500円	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,300円

※自由診療（保険適応外）です。※表記は全て税込です。

完全予約制

美容外科　形成外科　皮フ科

青森 八戸 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道 東京

タウン形成外科クリニック Clinic

理事長 石原 信浩　青森院長 加曾利 要介　八戸院長 立山 啓悦

全国共通フリーダイヤル 0120 0120-107-286（いいおんなにハロー）

■診療時間／AM10:00～PM7:00（日・祝日はPM6:00まで）
■土・日・祝日も診療　■提携駐車場有り　■各種ローン・クレジット可

青森タウン形成外科 検索　当院ではリゼ式医療レーザー脱毛を取り入れています。　リゼ脱毛 検索

JR青森駅より徒歩2分

公式サイト

トータルサロン リジューヴ

三沢市幸町 1-9-10　太洋舎ビル 2 階

TEL.0176-51-4445

営 10：00～19：00　休 日曜日

お問い合わせはインスタのアカウントにメッセージ又は、お電話ください！

@REJUVE_MISAWA

最新 Led 脱毛機

◆女性：脇　初回限定 2,200円
◆男性：ヒゲ（あご、あご下、鼻下、ホホ、もみアゲ）　初回1回 1,980円

韓国の美容整形と同じムルトックスが
青森県で受けられるのは“リジューヴ”だけ!!

ムルトックス 水光ピーリング

初回 9,800円

ダウンタイム無しで
お肌の悩みを解決!!

髪のお悩みに

韓国発

髪の毛を描く技術
ヘアルプデザイン

☑つむじが気になる方に ☑治療薬が効かない方に
☑髪の分け目が気になる方に

専用に開発されたニードルとインクを用いて頭皮注入し、あたかも髪の毛が生えているかのように見せる技術です。男女問わず、白髪でも対応可能で薄毛が気になるけど中々改善できなかった方にオススメです。傷跡の脱毛部分や、円形脱毛症による脱毛部位などにも対応しています。
他の薄毛治療との併用も可能なので、ぜひお気軽にご相談ください。

★施術完了目安：1 時間 ×2 回

ポイント(3×3cm)	ポイント(5×5cm)	ポイント(7×7cm)
同部位：¥30,000	同部位：¥75,000	同部位：¥130,000

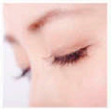
メンテナンス（2年以内）▶ 15分ごとに ¥3,000

導入記念キャンペーン

リジューヴでは薄毛で悩む方のモニターを募集しています。
通常価格よりお得に施術を受けることができます。
お気軽にお問い合わせくださいませ!

全ての施術が 20%OFF

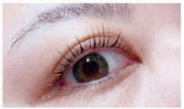
※2025年10月末日まで



シングルエクステ（フラットラッシュ）
付け放題
【初回限定】¥5,000（税込）

「LEDエクステ」
シングルエクステ（フラットラッシュ）
付け放題
【初回限定】¥5,500（税込）

ラッシュリフト（まつげパーマ）
【初回限定】¥4,000（税込）



特徴
- 自まつ毛以上マスカラ未満
- ナチュラルな黒ツヤまつ毛に
- トリートメント効果でまつ毛のダメージ補修

こんな方にオススメ
- 自まつ毛が細い方
- 毛先にも濃さが欲しい方
- ナチュラルに濃さを出したい方
- トリートメントで自まつ毛を綺麗にしながらパーマをしたい方

マスカラパーマ
【初回限定】
¥4,500（税込）

弘前市大字下白銀17-11
TEL 0172-88-5799
営 10:00～ P有り
休 しばらくの間は不定休となります。
Instagram ID:tsubaki.eyelashsalon
LINE公式アカウント ID:@lwp2896s

コチラもcheck!

Instagram　LINE

就労継続支援事業所　多機能型（A型・B型）

NOVUS ノヴァス

B型利用者さん募集！

令和7年8月現在

工賃 800円～1,200円／1日

月：16,000円前後

〈時 間〉午前10時～午後3時（休憩45分）〈定休日〉日曜・祝日他（休日は月8日以上）

簡単な文字入力や合成音声の作業です

※パソコンを使っての作業になります。

各個人の能力に合った作業を行い、それぞれのスキルアップを支援します。

A型へのステップアップも可能です！

就労継続支援事業は、一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に就労の機会を提供し、働きながら一般就労を目指す事業です。見学・体験につきましては下記までお気軽にお問い合わせください。

就労継続支援事業所 多機能型（A型・B型） NOVUS -ノヴァス-

〒030-0913 青森市東造道3-14-12 TEL.017-764-0015

FAX.017-736-8621 novus@htas.co.jp

体験・見学 随時承ります

ニチイの医療事務講座

受講料最大 30%OFF キャンペーン

期間 2025年10月30日(木)
※通学コースは9・10月開講クラス対象

30%OFF 通学コース 通常価格 64,000円 キャンペーン価格 44,800円

20%OFF 通信コース 通常価格 47,850円 キャンペーン価格 38,280円

さらに ニチイに就職すると全額キャッシュバック 受講料0円に!

※適用条件あり。現配対象になります。

医療事務のここが魅力

- 家庭と仕事を両立しやすい!
- 自宅近くで勤務可能!
- 安定して長く働ける!

修了生約80万人以上の実績! ニチイの人気講座を受講するならおトクな今がチャンス!

下記まで、お問い合わせください!

ニチイでは、皆様に安心してご来校いただくために、感染症対策を実施しています。

ニチイの無料説明会開催! 教室&家賃支援(コンパース青森ビル2F)

2025年9月 無料説明会	2025年10月 無料説明会
9/4(木) 11:00~12:30	10/7(火) 13:00~14:30
9/13(土) 13:00~14:30	10/13(日) 11:00~12:30
9/16(日) 13:00~14:30	10/17(金) 11:00~12:30
9/27(土) 11:00~12:30	10/25(土) 13:00~14:30

株式会社ニチイ学館 青森支店
〒030-0802 青森県青森市本町1-2-15 ユニバース青森ビル2F

0120-780-912 (平日 9:00~17:15)

上記営業時間外はこちらまで
0120-555-212 (24時間/年中無休)
まなびネット 検索 www.e-nichii.net

資料請求番号:8515

ニチイ 日本生命グループ

全国統一かけっこチャレンジ2025 in カクヒログループアスレチックスタジアム

会場 青森県青森市 カクヒログループアスレチックスタジアム

開催日 2025.9.23(火・祝)

申込期間 2025.8.4(月)10:00~9.7(日)23:59まで
※先着順のため定員になり次第締切ります。

□申込方法 全国統一かけっこチャレンジオフィシャルサイト(PC・スマートフォン)よりエントリーください。 かけっこチャレンジ

□参加資格 5歳以上
※18歳未満の方は保護者の承諾が必要となります。
※小学生以下がご参加の場合は保護者同伴でご来場ください。

□参加費(税込) 大人:1,300円~/子供(18歳以下/高校生迄):800円~
※参加費は種目ごとに必要です。

開催日の数日前には、当日の新しーン、集合時間を公式サイトにて発表いたしますので、必ずご確認ください。当日の開催有無については、公式サイトにてご案内させていただきます。

かけっこチャレンジのポイント

- ●写真判定装置で本格的にタイムを計測 ゴール時の判定写真がもらえる!
- ●あなたの全国順位がわかる! 順位とかけっこ年齢を お知らせ
- ●あなたの参加と記録を証した記録証を進呈 参加者全員にもれなくプレゼント!
- ●他、楽しいいイベントや展示も満載!

主催:PFI青い森スポーツパーク株式会社

AEON 手のひらにすべてのイオン。

支払いもポイントもおトクもこれひとつ。

イオンのトータルアプリ iAEON

※画面はイメージです。

簡単使い方ガイド iAEONアプリ 簡単使い方ガイド

iAEONアプリ新規ダウンロードはこちらより

クーポンご利用には
iAEONアプリにて、ご利用店舗の「お気に入り店舗登録」が必要です。

カンタン登録方法

まずは! iAEON会員登録

1. 「新規会員登録」をタップし、ご利用規約確認を最後までスクロールして「規約に同意する」にチェックを入れ、「次へ」をタップ。
2. 携帯電話番号を入力後、「送信」をタップ。SMSで送信コードが届きます。
3. 入力した電話番号宛に届いた送信コードを入力し、「次へ」をタップ。
4. ログインパスワードを設定。ログインパスワードと確認用の2箇所に同じ文字列を入力して「登録」をタップ。
5. 新規会員登録完了。「お気に入り設定」をタップ、(イオンマークのカード登録へ)

カンタン4STEP! イオンマークのカード登録(クレジット・デビット)

1. お支払いポイントカード登録画面が表示されますので、イオンカードにチェックし、「登録する」をタップ後、お支払いサービスご利用規約を最後までスクロールして「規約に同意する」にチェックを入れ、「次へ」をタップ。
2. (対象機種のみ)生体認証の利用可否を選択後、①カード番号 ②有効期限 ③セキュリティコード ※生年月日を入力して「次へ」をタップ ※カード番号と有効期限は、カメラで読み取ることも可能です。
3. カードに登録された電話番号が表示され、認証で利用する番号の「この番号で認証」をタップし、SMSで届おコードを確認。※音楽あるの電話番号が設定電話の場合は、表示されたダイヤルに電話をし、認証コードを取得。※表示した設定電話番号に電話をしても、非通知番号で認証コードを受け取ることはできません。
4. 取得した認証コードを入力後「次へ」をタップし、カード登録完了。

お気に入り店舗の登録方法

1. ホーム画面の「店舗検索」をタップし、GPS機能を利用する場合は現在地を選択、または入力するテキスト検索等の操作をする。
2. 地図画面上で検索に該当する店舗にピンが表示されるので、タップしてお気に入り登録し、店舗で決まる。
3. 店舗名の横のハートマーク(★)をタップしてピンクに変わると、お気に入り店舗登録が完了する。

クーポンの使い方

1. メイン画面からクーポン(一覧を見る)をタップしてください。
2. 利用したいクーポンの「選択する」ボタンをタップしてください。
3. クーポンがマイクーポンに登録されます。
1. レジにて会員コードをスキャンすると自動的にクーポンが適用されます。

App Store / Google Play

※Appleのロゴは、App Store は、米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。App Store は、Apple Inc.のサービスマークです。
※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。
※「モバイルWAON」はカイプシステーク社に対応しているAndroid端末のみに対応しています。
※「おサイフシステーク」は株式会社NTTドコモの登録商標です。

無料ダウンロードはこちらから
iAEON Payのご利用には、iAEON(アイイオン)アプリのダウンロードが必要です。

ハッピー・ドラッグでAEON Payが使えます!

Happy Drug

AEON PaY

STEP ① iAEON登録

アプリダウンロードはこちら

STEP ② ウエルシアグループアプリから利用

welcia ウエルシアグループ

1. 「支払い方法選択」をタップ
2. 「AEON Pay」をタップ
3. AEON Payでお支払い

(画面例)

サンデーSUN(サンキュー)急便

サンデーアプリからのお買い物も SUN急便で配達できるようになりました!

配達料金 1件(税込550円) 500円

税込1万円以上お買上げで無料

アプリのダウンロードはこちら

ホームセンター サンデー

Download on the App Store / GET IT ON Google Play

※配達地域は店舗にお問い合せください※日替り商品・数量限定品及び配達マークのない商品は除きます

電話でのご注文、店頭でのお申し込みも受付しています。

★ 代金引換え配達も承ります ★

電話ご注文受付時間

午前9:30~午後5:00

商品ご注文の際はチラシ掲載商品番号をお教え下さい 〈例〉 あー00

お問い合せ先

青森店	☎017-782-1231
青森浜田店	☎017-729-3400
青森虹ヶ丘店	☎017-744-1222
浪岡店	☎0172-62-0334
柏店	☎0173-25-2871
弘前店	☎0172-33-6721
弘前石渡店	☎0172-35-1811
弘前安原店	☎0172-88-1121
弘前樹木店	☎0172-39-7800

- ●サンデーでお買い求めいただいた商品の配達を有料にて承ります。
- ●当社指定地域に限ります。
- ●重量物・設置場所により別途料金がかかります。

※長尺品は3.6mまでとさせていただきます

hydro venus

今話題のハイドロヴィーナス

弘前初導入

弘前導入特別価格

¥10,000(税込¥11,000) ▶ ¥5,000(税込¥5,500)

断然違う、機能性。悩みを全て洗い流す

- ■くすみ
- ■シワ・シミ・たるみ
- ■毛穴の開き
- ■ニキビ・ニキビ痕
- ■頭皮洗浄
- ■肌のゴワつき・ザラつき
- ■肌荒れ・乾燥
- ■毛穴の黒ずみ
- ■背中・デコルテ・二の腕等

ハイドロヴィーナスは、美容液で毛穴クレンジングを行い透明感のあるみずみずしい肌を取り戻す、次世代型ソフトピーリングマシンです。肌への負担が少ないジェット水流により、優しく洗浄しながらお肌に有効な美容成分で潤いを与え美肌をつくりあげます。

K-9

〈営業時間〉
OPEN AM11:00
CLOSE PM20:00

弘前市松森町126-1 定休日:火曜日

☎080-3327-8448

☽ ☽ ○ ✶ 青森靈氣∞nami ✶ ○ ☾ ☾

誕生月別 namiからの開運メッセージ

1月生まれ
January

今月の言魂「旅行」

この時期の旅行で人生がポジティブな方向へと変わりそうです。新しい経験や発見を通して、学び成長します。人間関係も回復の方向へ向かうでしょう。

2月生まれ
February

今月の言魂「精算」

経済的な状況に目覚ましい変化が訪れることを示唆しています。それぞれの支出に対して本当に必要か単なる衝動買いかを自問してください。そこから新しい収入の道が見えてきます。

3月生まれ
March

今月の言魂「ベジタリアン」

無理のない程度に健康食を意識してください。家庭菜園など新鮮な食べ物を食べることがポジティブなエネルギーをもたらしてくれそうです。デトックスにもいい時期ですね。

4月生まれ
April

今月の言魂「タイミング」

前進するのに今がタイミングです。明確に決心ができたらグズグズしないで行動を起こしましょう。自分の時間を有効に使ってゴールを目指してくださいね。

5月生まれ
May

今月の言魂「自然と繋がる」

屋外で過ごすことで活力を取り戻しインスピレーションを得る事ができます。あなたの心身は新鮮な空気を強く求めているようです。木々の木陰などでゆったりと過ごせると良いですね。

6月生まれ
June

今月の言魂「ありのままの自分」

他人の真似をするのではなく自分の内なるガイダンスに従いましょう。自分のアイディアを信じ続け、自分をフルに表現してみてくださいね。そこがあなたのパワーの土台となります。

7月生まれ
July

今月の言魂「辛抱」

願望成就には目には見えない準備期間があるのです。一度放った望みは、信頼し続けポジティブでいる事、今その結果を理解できなくとも正しい方向へ向かっているのだと信じてください。

8月生まれ
August

今月の言魂「休暇」

休む事を意識してみましょう。心をクリアにし次のステップを考える機会を与えてくれるからです。この休暇には自己投資、時間とお金を投資する事も吉となります。

9月生まれ
September

今月の言魂「妊婦」

大きな喜びや沢山のポジティブな変化が、現実に現れて来そうですね。新しい家族やペットのお迎えなど、人生の先にある喜びを感じながら過ごしてみてくださいね。

10月生まれ
October

今月の言魂「スピリチュアル」

開運の鍵はワークショップ。あなたの持つ知識が専門的な方面で役に立ちそう。副業が本業となったりアルバイトとして始めたものが正規のキャリアとして確立されていくかもしれません。

11月生まれ
November

今月の言魂「許し」

焦点を合わせるところは現在です。過去の罪悪感から自分を許し、批判的な考えを減らしてください。怒りや恨みを解放すると、願望が叶うことに気づくでしょう。

12月生まれ
December

今月の言魂「新しい家」

引っ越しと一括りにするのは大事となりますが、実は今、環境を変えるのには絶好のチャンスが来ています。人間関係の変化は引っ越しの前触れと考えましょう。

占者：nami

- 生まれ持った霊師を使いスピリットたちからのメッセージを受け取り、皆様がより多くの幸せに気づけるようお力添えをさせてもらいます。
- 霊氣におきましては、最高峰である第5シンボルを取得済。遠隔ヒーリングも大変ご好評いただいております。
- 個人鑑定、各種講座はインスタグラムにて受付けております。

Instagram

焼肉 肉将軍 まる福

アルバイト募集!!

ホール・調理補助
時給 1,000円～

未経験者歓迎!!
賄いは、焼肉!!
TEL.017-752-0129

炭火焼肉酒房牛寿Gyu-jyuからのお知らせ!

牛寿の お肉販売 始めました! スコール本店で SKAL

今日はお昼で焼肉食べよ!
お値段は税込550円～売ってるよ!
焼くだけマジ簡単!
味付き薄切パック冷凍お肉だよ

商品紹介!! (※商品は不定期に入れ替わるよ!)
・バラカルビ ・にんにく味噌豚トロ ・豚さがり
・ねぎ塩せせり ・にんにく味噌豚ガツ
・牛タン切落し ・味噌マルチョウ
・ねぎ塩豚トロ ・ねぎ塩豚ガツ

取扱店様情報 スコール本店
青森市橋本3-21-15
営9:00～20:00 休年中無休

※本商品についてのお問合せは牛寿へご連絡ください! 牛寿電話:017-723-7529

読者様参加型企画

『ポン太を探せ』

7・8月号の正解は!

『ホクェ』を見つけて応募してね!!
抽選で青森・五所川原版、弘前・津軽版
それぞれ各3名様に
商品券1,000円分プレゼント!!

この冊子(2025年9・10月号)のどこかにこんな『ホクェ』が隠れているよ。

＼ヒント!／
1.表紙にいる『ホクェ』は違うよ。
2.帽子やお洋服を着ている『ホクェ』も違うよ。
3.どこかのお店の広告の中に『ホクェ』がいるよ。

こんな感じだよ

青森・五所川原版 vol.86(7・8月号)33・34ページ UMIKAZE terrace様

弘前・津軽版 vol.81(7・8月号)32ページ 個別指導WAM 弘前田園校様

〈応募方法〉郵便ハガキに ①ポン太が隠れている広告店舗名 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤ご意見・ご要望 を明記の上ご応募ください。

〈応募先〉〒030-0913 青森市東造道3-14-12 株式会社 リズム・エージェンシー 青森事業本部 Come編集部「ポン太を探せ」係

〈応募締切〉令和7年10月21日 必着
当選は、賞品の発送をもってかえさせて頂きます。

※お客様の個人情報は、賞品の発送のみに利用します。ご本人様の承諾なしに第三者への開示、提供は致しません。

Come Come ペットランド

- 皆様のご応募、お待ちしております！ -

ワンちゃん、ネコちゃん、フクロウくん！トカゲちゃんやカブトムシくんも！

皆様のカワイイご家族"ペットちゃん"の写真をComeの中でご紹介しませんか？

Petland

こてつくん 9歳
足湯はいいよ！

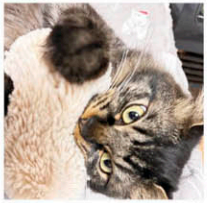
Petland

りっぴくん 8ヶ月
自分のフン食べないでねダーリン

Petland

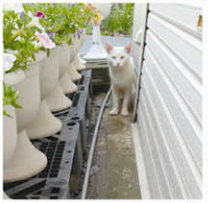
とらくん 5歳 / ぷにくん 1歳
じぃぃ～～～っ。

Petland



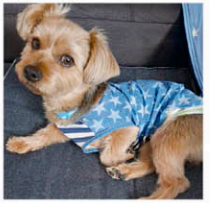
スンスンくん 1歳
コワモテ甘えっ子♡

Petland



高田くん 6歳
サンキュー！ずっと味方だよ！！

Petland



プリンくん 4歳
骨太な肉より野菜派の内弁慶(笑)

Petland

ポテちゃん 1歳 / マロンちゃん 7歳
お姉ちゃん大好き妹と元気な妹がウザい姉

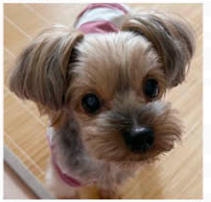
Petland

あぶーくん 9ヶ月
耳の模様がハートに見えます♥

Petland

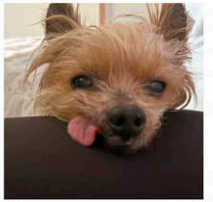
武蔵くん 1歳
抱っこが大好きで元気な子です！

Petland



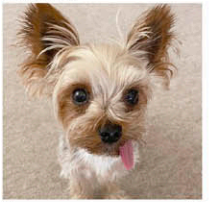
ここあちゃん 13歳
ショコラ兄の代わりに家族を守るよ♡

Petland



ショコラくん 16歳
享年16歳私の大切な子♡

Petland



レオくん 11歳
パパとママの大切なレオ♡

「 **ComeComeペットランド** 」では、
皆様のカワイイ"ペット"ちゃんのかわいいお写真を
大募集しています！

お名前・性別・年齢・「一言コメント」を添えて、

どしどしお寄せください！

ご応募お待ちしております！

※誌面の都合上、掲載をお休みする場合もございます。

ポン太くん ??歳
お出かけ先で、クーポンを使うのが趣味。

クーポン犬の
「ポン太」

お写真を郵便またはメールでお送りください。

郵便から
〒030-0913 青森市東造道3-14-12（株)リズム・エージェンシー青森事業本部
Come編集部「ComeCome ペットランド 係」

メールから
comecome-petland@ragc.co.jp「件名:ComeCome ペットランド 係」
※メールにて送付の際は加工やサイズを縮小せずにご送付ください(画像が荒くなります)。

・応募の際、ペットちゃんのお名前・性別・年齢を必ずご明記し、「チャーミングポイントや一言コメント」等も添えて、ご応募ください。・飼い主様とご一緒のお写真はご遠慮ください。・応募多数の場合は選抜となります。
・お送り頂いたお写真はご返却出来ませんので予めご了承ください。 次号掲載〆切・令和7年10月6日(月)到着分まで

あきうらら 秋麗スペシャルプレゼント

※写真はイメージです。

①酔処 朧 -おぼろ- 様より

3,000円お食事券 ×3名様

毎日仕入れた新鮮な素材。
鉄板や囲炉裏を使用した美味しい料理をご賞味ください。

酔処 朧 おぼろ　弘前市田園 2-1-8
TEL.0172-55-9669
営【ランチ】11:00~14:00(L.O.13:30)
【ディナー】(火~木・日・祝) 17:00~22:00 (L.O. フード21:20, ドリンク21:45)
(金・土・祝前日) 17:00~24:00 (L.O. フード23:00, ドリンク23:30)
休 毎週月曜日, 第1・第3木曜日 (※変更の場合あり)　駐車場 有り

②COCOROグループ 様より

COCOROグループ 全店共通 1,000円お食事券 ×3名様

※下記の3店舗で使用できます。

COCORO グループ

和ダイニング心	鮨×鉄板焼 桂	居酒屋 心衛門
青森市本町5-7-21 本町VILLA 1F	青森市橋本1-7-1 YOU&ビル 1F	青森市本町1-7-14 ハイディングプレイス 1F
Tel. 017-723-2111	Tel. 017-764-6757	Tel. 017-764-0566

③焼肉 牛天 様より

1,000円お食事券 ×3名様

焼肉 牛天
弘前市青山1-19-2
Tel. 0172-88-7979

※写真はイメージです。

④七輪焼肉弁当 蓮桜 様より

豚焼肉弁当 無料券 ×3名様

七輪焼肉弁当 蓮桜【和泉店】
弘前市大字和泉1-1-5
Tel.050-8888-1122

七輪焼肉弁当 蓮桜【石渡店】
弘前市石渡3-3-3
Tel.050-8888-1414

※写真はイメージです。

⑤有限会社 ユニホーム 様より

害虫ブロック お試し施工無料券
(玄関+ベランダ+勝手口) 10,000円相当 ×2名様

※コチラのみ
応募締切 9/22(月)

有限会社 ユニホーム
青森市新城字平岡151-808
Tel. 017-787-3123(代)

⑥Cut space スマイル ヘアー 様より

男性限定
カットセット(顔剃り+シャンプー付) 無料券 ×3名様

Cut space スマイル ヘアー
青森市新田2-32-22
Tel. 017-766-1451

⑦肉の匠 様より

ランチ限定
黒毛和牛レアハンバーグランチ無料券 ×3名様

肉の匠
弘前市本町80-1
(ドーミーイン様向かい)
Tel.0172-26-7096

※写真はイメージです。

郵便ハガキに❶ご希望のプレゼント ❷住所 ❸氏名 ❹年齢 ❺TEL ❻あなたのおススメのお店をご紹介ください! 新しいお店や掲載してほしいお店をご記入の上、Come編集部宛までご郵送ください。

(株)リズム・エージェンシー青森事業本部　Come編集部 プレゼント係
〒030-0913青森市東造道3-14-12　TEL.017-737-1560

✂切・**令和7年10月20日必着**抽選で当選者を決定します。当選は発送をもってかえさせて頂きます。
※お客様の個人情報は「プレゼント抽選」のみに利用します。ご本人様の承諾なしに第三者への開示、提供は致しません。

※広告内容に関するご意見・お問い合わせは、各掲載店様まで直接ご連絡くださいますようお願い致します。

Come青森・五所川原版へのご意見・ご掲載に関するお問い合わせは

コチラまで 017-737-1560

株式会社 リズム・エージェンシー 青森事業本部

弘前・津軽版 vol.82

9月1日発刊!

設置ご協力店一覧

～ 私達の街を元気にしたい ～

皆様のご厚意により次の各店、団体等に設置させていただいております。

- アートホテル青森
- 青森愛犬美容専門学院
- 青森駅ビル・ラビナ
- 青森観光物産館アスパム
- 青森県赤十字血液センター
- 青森県立美術館
- 青森市観光交流情報センター
- 青森市新町商店街振興組合
- 青森市文化観光交流施設 ねぶたの家ワ・ラッセ
- 青森市浪岡交流センター あぴねす
- 青森センターホテル
- 青森公立大学
- 青森大学
- 青森中央学院大学
- 青森中央短期大学
- 青森みちのく銀行 新町支店
- 青森モータースクール
- 青柳薬局
- アバマンショップ青森中央店
- アピオあおもり
- アメリカンパラダイス 浪館店
- ARUHI 青森店
- アルファホテル青森
- アオモリポウル
- イオン 青森店
- いしだ医院
- ウエディングプラザアラスカ
- エルムの湯
- 沖館薬局 長島店
- オレンジ薬局
- ガイア 青森中央店
- ガイア 五所川原店
- かなざわ調剤薬局
- 株式会社青森資源
- カブセンター 大野店
- カブセンター 柏店
- カブセンター 西青森店
- カブセンター 五所川原店
- 共創未来 さんない薬局
- 共創未来 まつばら薬局
- グリーンパークホテル
- グリーンパークホテル アネックス
- 健康の森 花岡プラザ
- 幸畑薬局
- 珈琲詩人
- 国民温泉 酸ヶ湯
- 国立青森病院売店
- こやなぎ温泉
- さくら調剤薬局
- さくら野百貨店 青森店
- ザ・グレート・ヨロズヤ 大野店
- さわや書店
- サンデー 青森店
- サンデー 青森虹ヶ丘店
- サンデー 青森浜田店
- サンデー 柏店
- サンデー 浪岡店
- サンデー 平内店
- サンロード青森
- シーナシーナ青森
- シネマディクト
- スーパー福や
- スーパーホテル青森
- すずらん調剤薬局 三内店
- そふえ釣具
- 津軽海峡フェリー
- デイリーヤマザキ 青森駐屯地店
- 天然温泉青森まちなかおんせん
- 東横イン 新青森駅東口店
- ドクターゴールド 青森新町店
- ドクターゴールド 五所川原店
- ドラッグ・オー
- ドリームタウンALi
- どんぐり薬局なみおか
- 内科おひさまクリニック
- 成田本店 サンロード店
- 成田本店 しんまち店
- 成田本店 つくだ店
- パークイン五所川原
- ハッピー調剤薬局 松原店
- ハッピードラッグ 広田店
- ハッピードラッグ 板柳店
- ハッピードラッグ 西大野店
- ハッピードラッグ 沖館店
- ハッピードラッグ 奥野店
- ハッピードラッグ 勝田店
- ハッピードラッグ 金木店
- ハッピードラッグ 木造店
- ハッピードラッグ 久須志店
- ハッピードラッグ 幸畑店
- ハッピードラッグ 三内店
- ハッピードラッグ 新城店
- ハッピードラッグ 佃店
- ハッピードラッグ 戸山店
- ハッピードラッグ 浪岡店
- ハッピードラッグ 浪打店
- ハッピードラッグ 浪館店
- ハッピードラッグ のぎわ店
- ハッピードラッグ 松原店
- ハッピードラッグ やえだ店
- ハッピードラッグ 八重田SC店
- 花園薬局
- バレットショップ 青森南店
- ふじさき食彩テラス
- ふたば調剤薬局
- プライスドロップ 浜館店
- プラザマリュウ五所川原
- ヘアーアートカレッジ木浪学園
- ベニーマート 観光通店
- ほたて広場
- ホテル青森
- ホテルサンルート青森
- ホテルサンルート五所川原
- ホテルサンルートパティオ五所川原
- ホテルJALシティ青森
- ホテルルートイン青森駅前
- ホテル2135
- 堀内歯科医院
- マエダアリーナ
- 道の駅なみおかアップルヒル
- 道の駅ゆ～さ浅虫
- ミニストップ 青森浅虫店
- ミニストップ 青森油川店
- ミニストップ 五所川原松島団地店
- 宮脇書店 青森店
- メガ 石江店
- メガ 勝田店
- メガ 小柳店
- メモリアルシップ八甲田丸
- 盛運輸アリーナ
- 森総合クリニック松原
- 薬局おきだて
- ㈲沖館薬局
- ㈲造道調剤薬局
- ゆたか薬局 浪打店
- ユニバース 青柳店
- ユニバース 大野店
- ユニバース 沖館店
- ユニバース 五所川原東店
- ユニバース 三内店
- ユニバース 筒井店
- ユニバース 東青森店
- ユニバース 東バイパス店
- よつば薬局 三内店
- 萬屋 浜館店
- 萬屋 東店
- リヴ調剤薬局 くずし店
- リヴ調剤薬局 柴町店
- リッチモンドホテル青森
- 和ノ湯
- ファミリーマート 青森信三丁目店
- ファミリーマート 青森駐屯地店
- ファミリーマート 青森駅前店
- ファミリーマート 青森新城山田店
- ファミリーマート 青森新城平岡店
- ファミリーマート 青森ジャスマック店
- ファミリーマート 青森富田一丁目店
- ファミリーマート 青森浪岡店
- ファミリーマート 青森浪打饅座店
- ファミリーマート 青森浜館四丁目店
- ファミリーマート 青森妙見店
- ファミリーマート 青森八重田二丁目店
- ファミリーマート 五所川原下平沢店
- ファミリーマート 五所川原川山店
- ファミリーマート 五所川原唐笠柳店
- ファミリーマート つがる柏店
- ファミリーマート つがる柏広須店
- ファミリーマート つがる木造店
- セブン-イレブン 青森沖館一丁目店
- セブン-イレブン 青森浪館通り店
- セブン-イレブン 青森新田三丁目店
- セブン-イレブン 青森浜田二丁目店
- セブン-イレブン 青森古川一丁目店
- セブン-イレブン 青森港町三丁目店
- セブン-イレブン 青森妙見三丁目店
- セブン-イレブン 青森流通団地入口店
- セブン-イレブン 青い森公園店
- セブン-イレブン 青森大野山下店
- セブン-イレブン 青森西大野三丁目店
- セブン-イレブン 青森本町四丁目店
- セブン-イレブン 浪岡中央店
- セブン-イレブン つがる柏インター店
- セブン-イレブン つがる柏店
- セブン-イレブン 五所川原布屋町店
- セブン-イレブン 五所川原鎌谷町店
- セブン-イレブン 五所川原姥茂柳橋店
- セブン-イレブン 五所川原中央町店

青森・五所川原版発行エリアの皆様

夏が終わり、一気に涼しくなりましたが、Come青森・五所川原版をご覧の皆さまはいかがお過ごしでしょうか?
秋といえば「食欲の秋」「実りの秋」「芸術の秋」、そして「行楽の秋」です!もちろん、お出かけの際はオトク情報満載の「クーポンマガジンCome」を忘れずに!さぁ!Comeをお供に、青森の素晴らしい秋を満喫しましょう!

2ヶ月に1度の発刊になります
次号は10月末日発刊予定の11・12月号です

11・12月号の掲載申込メ切は9月26日(金)
ページがなくなり次第メ切らせていただきますので、お申込はお早めにお願い致します。

※掲載商品のデザイン、仕様、外観、価格は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

発行所 総合広告代理店
株式会社 リズム・エージェンシー 青森事業本部
〒030-0913 青森市東造道3丁目14-12
TEL.017-737-1560 FAX.017-736-8621
[HP] http://www.ragc.co.jp/come/

FC本部 株式会社 アスク
〒031-0003 八戸市吹上3丁目6-1
TEL.0178-46-1120

※広告内容に関するご意見・お問い合わせは、各掲載店様まで直接ご連絡くださいますようお願い致します。

実用新案取得 登録第3168681号
ハンドバッグサイズでミシン目入り等々、本誌の形態は株式会社アスクの新案です。

株式会社セイユウ

マイベストプロ 青森 でおなじみ！

屋根・外壁塗装なら、創業35年のセイユウへ!!

弊社施工例

外壁塗装

新築の頃の輝きに!!

セイユウの技術で2色塗装を実現します。

屋根塗装

屋根塗装価格 例:50㎡

■高圧洗浄 ＋ シリコン塗装1回塗り
35,000円 税込 38,500円

■高圧洗浄 ＋ シリコン塗装2回塗り
50,000円 税込 55,000円

外壁塗装価格 例:30坪(50㎡)

■足場代込 ＋ 高圧洗浄 ＋ プライマーシリコン塗装
40万円～ 税込 44万円～

「輝 4F フッ素塗装」にアップグレードは、お問い合わせください。

大好評！ LINEでかんたん見積もり!!

カメラで撮影して送るだけ！ お電話でも対応しております。

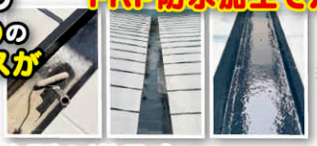
今回の大雪で被害に遭われた方！

外壁・屋根・エアコン室外機・車庫・カーポート・物置等・・・

各種保険で修理できるかも!?

築20年以上の方必見!!

無落雪屋根の雨樋（あまとい）のメンテナンスが必要です。



FRP防水加工でバッチリ対策!!!

税込 9.9万円※

※30坪 屋根面積50㎡（長さ8m前後の場合）

LINEに住所を送ると、Google Mapで屋根の長さを確認します！

施工実績多数のセイユウにお見積りはお任せください

各種工事ローンも承っております。 まずは お気軽にご連絡・お問い合わせください。

青森知事許可(般-18)第100268
青森県青森市油川字柳川58-7
TEL 017-763-2662 FAX 017-788-7526
弘前出張所 弘前市三和上池14-1

お問合わせは お気軽にフリーダイヤルへ 0120-915-892

株式会社セイユウ www.kabu-seiyu.com

自分の健康は、自分で守る「セルフメディケーション」のススメ。

カイロプラクティックイベント情報

主催 メディカルカイロオフィス e-Body 五所川原市鎌谷町519-2

カイロプラクティック出張施術

AIで姿勢分析。本格的に施術希望の方にオススメ!!

青森市はまなす会館

日程. 9/13(土), 27(土) 10/12(日), 18(土)

初回5,000円(60分)を 特別料金 2,500円

時間. 9:00 ～ 最終受付.15:30

予約優先:090-7332-2797(三津谷)

お家でできる!カイロ教室

①お家でできる骨盤調整の技術を伝授!

②痛みの原因まる分かり講座!
(栄養療法・運動療法・物理療法)

③骨のセルフケアBCB運動!

④うれしいお昼ご飯付!

9/28(日) サンライフ弘前(弘前市)
10/13(月祝) 沖館市民センター(青森市)
10/19(日) 松島会館(五所川原市)

参加費:5,000円 (ペア参加 8,000円)

時 間:10時～15時

お問い合わせ:080-3199-8991(蛸島)

お申込みは QRコードから ⇨

美容カイロ体験会

骨格調整・小顔調整・ドライヘッドスパ(各20分)

体験料金:各500円 (AI診断無料)

イオンモールつがる柏 1階 婦人服売場前

9/18(木), 19(金) 2日間

10/30(木), 31(金) 2日間

時間.10:00 ～ 最終受付.16:00

予約優先:090-7328-0403(神)

お仕事説明会 -無料- 年齢・性別・学歴・経験不問

カイロプラクティック(整体)・美容カイロエステティシャン

人から感謝される仕事をしてみませんか?

・小さいお子さんがいる主婦(夫)の方…空いた時間で働けます
・転職希望の方…人を健康にできて、やりがいを感じて働けます
・副業希望の方…将来も活かせるような手に職をつけられます
・エステティシャンの方…エステの技術を生かし美容カイロもできます

・はまなす会館(青森市) お問合せ:090-7328-0403(神)

9/4(木)	①10時～	②12時～	③14時～
9/5(金)	①14時～	②16時～	③18時～
10/4(土)	①13時～	②15時～	③17時～
10/5(日)	①10時～	②12時～	③14時～

・松島会館(五所川原市) お問合せ:090-4551-1182(神)

9/26(金), 27(土)	①10時～	②13時～
10/18(土), 19(日)	①10時～	②13時～

・ヒロロ(弘前市) お問合せ:090-8926-4225(三上)

9/2(火), 29(月)	①13時～	②15時～
10/7(火), 21(火)	①13時～	②15時～

・サンライフ弘前(弘前市) お問合せ:080-3199-8991(蛸島)

9/28(日), 29(月)	①10時～	②14時～
10/17(金), 18(土)	①10時～	②14時～

鮨と地酒 地雷也

国道から新町 駅前に移転!!

9月10日グレードアップリニューアルオープン

6,000円～2時間 宴会コース承ります。

全席個室 | 全室掘りごたつ完備 | 最大宴会人数100人 | 個室宴会可

日曜日も17:00～元気に営業しています!!

二次会ご利用、女子会大歓迎!!コース内容、ご予算ご相談してください。

※ご宴会コースは2名様から承ります。※コース内容は仕入れ状況により変更になる場合がございます。

2号店 鮨と地酒 地雷也
青森市新町1丁目9-18(バサージュ広場向かい)
TEL.017-718-3539
営17:00～翌1:00(L.O 24:00) 休不定休
http://www.sushi-to-jizake-jiraiya.com/

ぐるなび からのご予約で、人数×50ポイント!

鮨と地酒 地雷也

活魚とわら焼き 地雷也 秋の特別宴会コース

特別宴会コース

5,500円（税込）

〈2時間飲み放題付き〉

山崎ポークしゃぶしゃぶ
生ハムと温泉卵のシーザーサラダ
お造り：本鮪 活エビ 青森サーモン
厚切りサムギョプサル
カツオのたたき
カキフライのグラタン
もっちり揚げ出し豆腐　安納芋の天ぷら
おしんこ盛り合わせ
きのこそば
とわとろ豆腐の黒蜜きなこ

※2時間飲み放題付きコース 5,500円～ご予算に応じて承ります。
※コース写真はイメージです。※ご宴会コースは2名様から承ります。
※コース内容は仕入れ状況により変更になる場合がございます。

全室完全個室 | 掘りごたつ完備 | 最大宴会人数60人

特別宴会コース

6,000円（税込）

〈2時間飲み放題付き〉

山崎ポークしゃぶしゃぶ
生ハムと温泉卵のシーザーサラダ
お造り：本鮪 活エビ 青森サーモン 真鯛
アワビ柔らか煮
カツオのたたき
国産牛ローストビーフ
もっちり揚げ出し豆腐　安納芋の天ぷら
おしんこ盛り合わせ
きのこそば
とわとろ豆腐の黒蜜きなこ

3号店 活魚とわら焼き 地雷也
青森市本町1丁目5-5 1F
TEL.017-718-1871
営17:00～翌1:00(L.O 24:00) 休不定休
http://www.warayaki-jiraiya.com/sp/

ぐるなび からのご予約で、人数×50ポイント!

活魚とわら焼き 地雷也

<キリトリ>

特別割引 当日ご優待券

福田こうへい

コンサートツアー2025

優待券利用説明

<キリトリ>

<キリトリ>

（青森市文化会館）

リンクステーションホール青森

9/14（日）

ご優待席料金 ※1名様料金

13:00 開演

（指定席 税込）

2,500円

●会場の当日券売り場に当券持参にて指定席券をお買い求めください。●当日会場でのみ有効 ●規定数を超えた際は席種の変更をお願いする場合有り。●会場の定数を超えた際は入場をお断りする場合有り。●本券1枚で6名様まで有効。●未就学児入場不可。●車椅子席は割引対象外。●会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

ご利用案内（音声ガイダンス） トラスト企画 **011-272-7778**

<キリトリ>

発行所／総合広告代理店 株式会社 リズム・エージェンシー