TAKE FREE
ご自由にお取りください。

青森県南・岩手県北版 | Vol.128

使えるクーポンマガジン「カム」

Come®

〈2025.9・10〉

クーポン犬の「ポン太」

はさみ不要

＊このマガジンは掲載されている各店、各社の協賛により無料で届けられています。
＊価格は全て「**税込表記**」となります。

スマホ・パソコンでもComeが見られるよ!!

このマークが付いているクーポンは、スマホの提示だけでクーポン適用になります。マークがない場合は適用になりません。

特別割引　当日ご優待券

熱唱！熱演！爆笑トーク！

福田こうへい

コンサートツアー2025

優待券説明

9/13(土)
十和田市民文化センター

13:00開演	17:30開演
公演当日所定の座席に残りがある場合のみ 指定席 4,500円にて販売	指定席 2,500円

●会場の当日券売場にて本券と引換に指定席券をお買い求めください。●本券1枚で6名様まで有効です。●未就学児入場不可。
●規定数を超えた際は席種の変更をお願いする場合がございます。●会館の定数を超えた際は入場をお断りする場合がございます。
●公演当日会場でのみ有効。●車椅子席は割引対象外。●会館へのお問い合わせはご遠慮ください。●上記は1名様料金。

【ご利用案内(音声ガイダンス)】トラスト企画　011-272-7778

前売券 好評発売中!!

演歌もJ-POPも洋楽も！ジャンルを超えた無敵の歌姫！

島津亜矢

歌怪獣襲来ツアー2025

10/15(水) SG GROUPホール はちのへ(八戸市公会堂)

◎開演 ①14:00 ②18:00　※開場は各30分前
◎料金 7,500円(全席指定)　※未就学児入場不可

右記プレイガイドにて好評発売中！
＊チケットぴあ(セブンイレブン他) Pコード299-479
＊ローソンチケット Lコード21320　＊ラピア ☎0178-47-1111(代)
＊SG GROUPホールはちのへ(八戸市公会堂) ☎0178-44-7171

※10/16(木) 盛岡公演も開催致します。詳細は弊社ホームページで!

【お問合せ・車イス受付】トラスト企画クリエート 011-261-9991(平日10時～17時)

STUDIO TOMBO

TOMBO Photo Wedding

STUDIOTOMBO

Location
#ロケーション撮影
¥21,780～

多数のフォトスポット
#更上閣　#大須賀海岸
#櫛引八幡宮　#八戸公園 など

Studio
#スタジオ撮影 ¥5,500～

スタジオ ロケーション 両プランに含まれるもの
ドレス&タキシード(スタンダード)｜ヘアメイク(新婦)｜写真撮影｜台紙写真1冊｜写真セレクト｜アクセサリー｜ブーケ・ブートニア｜小物一式

※両プランとも平日限定価格
※土日祝は撮影料がUPになります。
⊕ スタジオ撮影 11,000円／ロケーション撮影 22,000円

Flow
お申込みの流れ

Step 1 お問い合わせ
撮影空き状況や衣裳や小物のラインナップ、ご希望のフォトイメージのヒアリングなど、店舗で承ります。相談予約より、お気軽にエントリーください。
※撮影日の2か月前を目安にご来店ください。

Step 2 お申し込み
撮影日時とご希望のプランを決めたら申し込みが完了します。
※撮影日の約2か月前を目安にお申し込みください。

Step 3 ドレス選び
撮影とは別日にて衣裳を選んでいただきます。セレクトにかかる時間にもよりますが、平均1～2回来店いただき衣裳合わせをお楽しみください。

Step 4 撮影当日
フォトグラファーとヘアメイクアーティストがおふたりの夢やこだわりをサポート。残しておきたい「幸せ」の瞬間と表情を撮影します。

Renewal Opening
7.12[SAT] スタジオトンボ 店舗リニューアルオープン!!

TERASU ロケーション
ご予約受付中

STUDIO TOMBO
〒031-0081青森県八戸市柏崎5丁目5-13
TEL／0178-22-3713
営業時間／10:00～18:00
定休日／毎週木曜日、第一第三水曜日

公式HP　Instagram

公式ホームページにて撮影プランなどご覧いただけます。

Come® 9・10月号特集

手軽なのに、とびきり贅沢!!

いま話題のバーガー&サンド特集

ジューシーでボリューム満点のグルメバーガーから、見た目も可愛いワッフルまで。**各店のこだわりが詰まった注目メニュー**が心もお腹も満たしてくれます。ちょっとした特別感を日常にプラスしてくれるサンド系グルメをご紹介！

サンドマニア

オーガニック宇治抹茶を使用し、クリームはてんさい糖100%使用。黒蜜とわらび餅が相性抜群！ひと口ごとに広がる、上品な和の風味をご堪能ください。

「Comeを見た」で!! スマホ
抹茶とわらび餅サンド
¥100引
※他のクーポンとの併用はできません。
お1人様1日1回
令和7年10月末日まで有効

八戸市売市2丁目2-25
TEL.0178-38-6410
営 11：00～17：00 休 火曜日

喫茶ヒナミ

札幌名物「ちくわパン」をヒントに作った当店オリジナルサンドです。クセになる味わいにファンも急増中！お好きなドリンクと一緒にいかがですか？

テイクアウトOK

「Comeを見た」で!! スマホ
同時ご注文のドリンクを
¥200引
※他のクーポンとの併用はできません。
お1人様1日1回
令和7年10月末日まで有効

八戸市類家5丁目24-13
TEL.090-4844-0173
営 11：00～17：00 休 日・月・火

クラフトバーガー＆ワイン ブロンズグリル

ビーフ100%パティにチェダーチーズと自家製ベーコンの旨みがガツン！さらにBIGなキングバーガーもあるよ！インスタも見てね！

「Comeを見た」で!! スマホ
バーガーご注文の方
ソフトドリンク1杯無料
※他のクーポンとの併用はできません。
お1人様1日1回
令和7年10月末日まで有効

八戸市柏崎2丁目8-10
TEL.0178-38-1812
営 11：00～16：00（L.O）
休 月曜日

焼きたてワッフルの店 U and cafe

一滴の水も加えず厳選した生乳と新鮮卵だけで丁寧に焼き上げました。ふわふわでリッチな香りの生地と、あんバターの絶妙なハーモニーをお楽しみください。

「Comeを見た」で!! スマホ
あんバター+ドリンクセット
850円→800円
※他のクーポンとの併用はできません。
お1人様1日1回
令和7年10月末日まで有効

八戸市三日町16番地 マルフクビル1F
TEL.0178-43-6270
営 9：30～18：00 休 年中無休

ありがとう！65周年！

はちえきフェア 2025

今年もやります！

年に一度の大感謝フェア

開催日時

10/11(土) 12(日) 13(月)

時間／10時から16時まで

会場／HOCコネクト

（旧八戸総合卸センター会館）

八戸液化ガス株式会社　電話0178-28-2111

財布が喜び、家計が笑う ご愛顧感謝の

BIG SALE

COMING SOON...

SNS登録 お願いします！

髪結い処 Amana

P 中居ビル下もしくはビル側の方に駐車してください。

〒031-0003
八戸市吹上1丁目12-2 中居ビル2F
営 Open 9:00～Last 20:00
休 不定休
TEL.080-6053-6046
(TELに出れない事もあります)
お支払いは⇒現金、各種カード、paypay利用できます。

すべてCome料金です。

@AMANA_HACHINOHE0358

2026年成人式承り中です
ご予約はお早めに。(セット・着付け・レンタル有)

Hair ※早朝・時間外は別料金が発生致します。

Cut (Lady's)¥3,300 (Men's)¥3,500

Perm (Lady's)¥6,600～
(Men's)¥5,500～
※デザインにより異なります。

Color (roots) ¥3,300
(one) ¥4,400～
(high light)¥7,700～
(Bleach)¥8,800～
(Point)¥2,200～

EXTENSION

編み込み シール カラー

つけ放題(100g)
- 編み込み ¥22,000
- ハイカラー1色につき ¥1,100 プラス
- ポイント ¥380

シールエクステ
- 1枚 ¥440
- 40枚 ¥17,600
- 60枚 ¥26,400
- 80枚 ¥35,200

EXTENSION持ち込みについて→ご相談くださいね。
当店では特殊系(ブレイズ・コーンロウなどもできます。)

Eye LASH・Eye Brow

Eye LASH
- FLAT LASH 100～120本 ¥5,500 (当店、他店リペア可)
- FLAT LASH つけ放題 ¥8,480 (オフ、アイシャンプー付)
- Volume LASH つけ放題 ¥10,000 (オフ、アイシャンプー付)

まつげパーマ
- LASH Lift(上のみ) ¥6,000(アイシャンプー付)
- LASH Lift(下のみ) ¥3,000(アイシャンプー付)
- LASH Lift(上・下) ¥8,800(アイシャンプー付)

Eye Brow WAX
- ¥3,300

2週間ほどいじらずにご来店ください。

Eye LASH メニューご利用の方へ
季節的なアレルギーや風邪、アデノウイルスなど、肌トラブルのある方はご来店をお断りする事があります。

完全予約制

Amana deネイル

mani Gel
¥3,900(フレンチ、クリア、ワンカラー)
ケア、当店オフ込み
【定額制】

Pedi Gel
¥6,000(クリア、ワンカラー)
ケア、当店オフ、角質除去、スクラブ、マッサージ込み
¥7,500(フレンチ)

ジェルネイルオフのみ ¥2,000(ケア込み)
スカルプオフのみ ¥3,500(ケア込み)

メイク崩ればかりを気にする毎日から
解放されませんか？

1 お悩みの根本ケア

2 安全なケア

3 戻りシミ軽減

青森発、未来のシミケアへ。
色素が薄く紫外線の強い青森県で生まれた、
ターンオーバーを整える美肌メソッド。
いま注目のこの技術、あなたにも届けたい。

青森県加齢肌専門サロン
LUCIAL
八戸市諏訪3-7-14 マスト諏訪G
Tel 090-7413-5485
OPEN/10:00～19:00 Closed/不定休

ハーブテント&フットケア

COCOSalon

「ハーブテント&フットケア」「美容室」の両面で女性の健康美を叶え、寄り添いながら豊かな人生をサポートしていきます。

ハーブテント

初回限定、角質ケアオプション付き

90分 ¥8,800

サウナが苦手な方にもオススメ!
40度前後のじんわりとした温かさで
気軽にゆったりと温活ケア。

テントの中で、ハーブエキスたっぷりのスチームで全身を温めながらハーブの成分を体内に取り込み、「心」と「体」のバランスを整えていきます。

体と心の状態に合わせてハーブをブレンド

フットケア

初回限定、10分延長

40分+10分 ¥5,500

当店自慢
潤いを与えながら磨く
乾燥しらずの角質ケア!

角質ケアで両足の左右差を整え、両足でしっかり立てるようになることで骨盤調整、肩こり、頭痛改善などが期待できます。
足から全身を整え、姿勢美人へと導きます♪

New Menu 新メニュー

+ (プラス) ドライヘッドスパ

ハーブテントやフットケアなどと組み合わせて
頭のてっぺんからつま先までポカポカに♪
組み合わせ自由なメニューです♪

ハーブテント&フットケア
COCOSalon
女性専用 完全予約制
八戸市類家5丁目29-1 コーポ石橋7号室

ご予約はコチラ
(ホットペッパーBeauty)

Instagram

その他 パーマ、カラー、トリートメント、ヘッドスパ等

美容室 女性専用 完全予約制
COCOSalon
八戸市類家5丁目5-12

美容室のご予約はコチラから

一人オーナーで丁寧なカウンセリングと施術で美容室難民だった方がリピーターへ。自分の希望を上手く伝えられずに困っている方、是非一度お気軽にご相談ください!

踊って、鍛えて、
笑顔になれる60分!!

U.S.A.発
60分のオールインワン
フィットネス

JAZZERCISE

ジャザサイズ 青森県八戸市/村戸公博クラス

実施場所:八戸市新井田字塩入48-1
オレンジビル2F (45号線DCMサンワ様向かい)

090-6629-6610
jz8nohe@gmail.com

公式LINEやメールでも受付しております。

まずは、無料体験

期間中に1回、無料体験できます。

体験の
お申し込みは
こちらから

ご入会いただくと

1ケ月分の会費 6,600円 → 0円

入会金 2,200円 → 0円

あおば伸学塾 友だち募集中

LINEだから不要になったらブロックOK

このLINEから塾の情報とかも見れるらしいよ。あおばメソッドとかっていう特別な勉強法があるみたい。

高校受験・大学受験は情報戦!登録すると役に立つ情報や資料がもらえるって!

大学受験勉強、いつから始めよう…。スタートのリミットが高2の秋って本当!?

やりたい勉強をとことんできる通い放題の塾があるんだって。

@xrd9341h

このLINEで学習相談とかしてもいいんだって!ちょっと聞いてみようかな。

中学生は基本週3日。でも定額だから、週6日来てる生徒も結構いるらしいよ。しかもいつも通り指導してくれるんだって!

定期テストと学力テスト何が違ってそれぞれどう勉強すればいいの?

この塾、数学でできない問題があるとできるまで永遠に類題が出続けるらしいよ。

小学生から始めた方がいい「速読」って、どんなことをするの?受験にすごく有利って本当!?

英語ができない生徒は中1の最初から戻ってじっくりやるみたい!

うちの子、言われたことまではやるけどそれ以上はやらない…そんな感じで大丈夫?

その日の学習するメニューは自分で決めるんだって。やるべきことを考えて動く。この先必要な姿勢が身につくね!

プログラミングってどんなことに役に立つの?女の子の方が夢中になってるって本当!?

八戸市青葉1-1-21
やまいちビル2F-1

Style Fit

スタイルフィット十和田店 10月1日 新規オープン!

入会金0円 キャンペーン実施中!

見学会：9月26日(金)～30日(火)

十和田店オープンにつき八戸店も!!

詳細はこちらから>>>

入会金半額キャンペーン実施中!

月会費 1,650円 のフィットネスクラブが

24時間365日 誕生しました

アルバイト募集中 十和田・八戸・弘前

リラクゼーションマッサージ
サバイ サバイ

タイ式マッサージは人体に流れる【エネルギーラインであるセンを刺激】することにあります。

センを刺激することで、センの周辺に集中する神経や血管が刺激され、リンパ球の活性と、身体の痛みの緩和・血液の流れの促進・人間が持つ、【自然治癒能力・免疫力を高める】効果があります。

その手法は「圧迫」「把握」「柔捏」「軽擦」「叩打」と様々なテクニックがあり、ヨガ要素を取り入れながら、指圧で凝った筋肉を緩め、ストレッチでゆっくり伸ばすことで骨格や関節を整えます。

一度体験するとその心地よさに、やみ付きになること請け合いです。

リラクゼーション menu

タイ式マッサージ

ゆっくりした流れと
ストレッチが特徴の
イタ気持ちいいマッサージ。

60分 5,300円　90分 7,800円
120分 9,800円

オイルマッサージ

老廃物の排出を促進し、
血液・リンパの循環を
高めます。

60分 6,200円　90分 9,000円
120分 12,000円

フットマッサージ

第2の心臓である
足の裏を刺激し、
内臓に働きかけます。

30分 4,000円　40分 4,400円
60分 5,500円

ヘッドマッサージ

目の疲れ、頭痛、頭皮の凝り、
睡眠不足など疲労を
感じる方におすすめ。

30分 4,000円　40分 4,500円
60分 5,600円

ご家族やご友人への贈りものとしてギフト券もご用意しております。ぜひ当店にお越しください♪

八戸市根城8丁目15-20
TEL.0178-79-3218
【予約優先】当日予約可能・男性利用可能
営 9:00～24:00（19:30まで通常料金）
休日等詳しくはHP、又はLINEにてお気軽にお問い合わせください。

Hawaiian Style Relaxation
OlaPono
ハワイアンスタイルリラクゼーション オラポノ

Lomilomi
Facial
Healing.etc.

ハワイの民が愛する伝統の癒し「Lomilomi」

古代より伝わるハワイ伝統のオイルマッサージロミロミをはじめとする癒しを提供するハワイアンスタイルリラクゼーションサロン オラポノ。

私たちの持つ自然治癒力を高め、身体・心・魂（マナ）すべてのバランスがとれた、本来あるべき自分自身を取り戻すお手伝いを致します。女性はもちろん老若男女どなたでもご利用できます。

おすすめメニュー

Lomilomi ～ロミロミ～

90分コース ¥10,500

◆施術箇所◆
首・肩・腕・背・腰・後脚・デコルテ・頭・前脚・腹
お客様の体調やご希望に合わせて、施術の内容や強さ、長さを変えて施術していきます。

― 他にも各種コースございます ―

- Hot Stone ～ホットストーン～
- Facial ～フェイシャル～
- Hand ～ハンドリフレ～
- LomiNoho ～ロミノホ～
- Maternity ～マタニティ～
- Foot ～フットリフレ～
- ブリリアント ヒーリング
- ISD個性心理学

※当サロンでは治療を目的とした医療行為は行っておりません。

現在 サロンでは癌や様々な病気の原因となる悪玉活性酸素を不活性化し消し去ってくれる水素体験を行っております。出来たての水素水を飲みながら水素ガス吸引＆水素足浴をお試し頂けます。正規代理店として水素生成器を取り扱っておすすめで、ご希望の場合は購入およびレンタルが可能となっております。健康と美容の為に多くの芸能人も取り入れている水素の効果をこの機会にぜひお試しくださいませ。

★Information★
三沢市中央町一丁目 8-15
TEL.0176-53-1117
営 10：00～19：00
休 日曜日
※研修等でお休みする場合があります。

Instagram
Facebook

ー カラオケ合衆国　八戸店 ー

2時間以上のご利用で

昼の室料 **10%OFF**　夜の室料 **30%OFF**

※他種割引(企画、割引券との併用不可　※最大割引 2,000円
1グループ1回1枚　令和7年10月31日まで有効

ー カラオケ合衆国　八戸店 ー

飲み放題ご利用で

お1人様 **1,000円引き**

※2時間以上ご利用のお客様対象
※他種割引(企画、割引券との併用不可　※最大割引 3,000円
1グループ1回1枚　令和7年10月31日まで有効

家族割

キッズルームもあるよ！

ご家族とのご利用で
中学生以下のお子様は

室料無料

※ドリンクバー料金のみ頂戴いたします(小学生350円/中学生450円)

八戸店
公式 SNS
Instagram
X

カラオケ合衆国 八戸店

TEL.0178-30-2345

八戸市
新井田西2-7-2
営 全日9:00～
翌3:00
休 年中無休
P 有り

ー スパハウスろっかぽっか ー

入館料：割引クーポン

スマホ提示でクーポンは適用になりません。予めご了承ください。

小学生 500円▶ **300円**

未就学児▶ **無 料**

1回1枚1グループ全員有効　令和7年10月末日まで有効

六ケ所村で、食べて遊んで、あったまろ！

レストランや食堂、カラオケルーム、売店などを完備。
お風呂は大浴場高温サウナ・子ども風呂の他、男女日替わりで楽しめる多目的風呂や和室付き貸切風呂があり種類も豊富で充実しています。

大浴場

貸切部屋(たかほこ)

貸切風呂

多目的風呂

キッズコーナー

びっくり仰天丼

上北郡六ヶ所村大字鷹架字内子内337
TEL 0175-69-1126
営 10:00～21:00
(20:30 最終受付)
P 無料駐車場完備
休 毎月最終月曜日
(祝日・イベント開催等の場合は営業し、休館日を別の日に振り替えます。)
※詳しくはお問い合わせください
Web：https://www.roccapocca.com

ー 森ランド ー

入 浴 料

大人お1人様
〈1グループ全員有効〉

40円引

(390円→350円)

1回1枚　令和7年10月末日まで有効

スマホ提示でクーポンは適用になりません。予めご了承ください。

ー 森ランド ー

入 浴 料

大人お1人様
〈1グループ全員有効〉

40円引

(390円→350円)

1回1枚　令和7年10月末日まで有効

アクアセラピ 温泉 森ランド

おすすめの
ヒバ大浴場と露天風呂で
ゆったりのんびり
外気浴のできる
サウナも人気です
ぜひとともいに
来ませんか

TEL 0176-70-0550
営 5:30～22:00
休 メンテナンスの為、第3木曜日がお休みになることもございます。
※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

上北郡六戸町大字折茂字鳥喰谷地34-1

— アグリパークおおさわ —

入浴料 お1人様 50円割引

通常料金:大人450円　小学生 250円　未就学児無料
1回1枚1グループ全員有効　令和7年10月末日まで有効

— アグリパークおおさわ —

入浴料 お1人様 50円割引

通常料金:大人450円　小学生 250円　未就学児無料
1回1枚1グループ全員有効　令和7年10月末日まで有効

忘れかけていたゆとりと静けさが、あなたの身も心も包み込みます。

アグリパーク おおさわ

日帰り入浴、宿泊、そば打ちや、農作業などの体験もできます。ご宴会は、ご予算に合わせて承ります。なお、送迎バスも有りますので、お気軽にお問い合わせください。

お食事、ご宴会の他、各種業などの体験もできます。

URL https://www.agripark.net/　E-mail agri@air.ocn.ne.jp

〒028-7917
九戸郡洋野町種市69-16-1
TEL.0194-66-2662
FAX.0194-66-2661
営業時間／ 9:00～22:00
休日／年中無休

— 八戸ワールドコンタクト —

コンタクト割引クーポン

1箱あたり 新規¥220／再来¥110引き

※掲載商品以外のコンタクトもお値引価格でお求め頂けます ※再来の方もご利用いただけます
お1人様1回限り 令和7年10月末日まで有効

— 八戸ワールドコンタクト —

メガネ割引クーポン

※メガネ一式を500円引きにてお求め頂けます
※メガネ一式を割引価格にてお求め頂けます
お1人様1回限り 令和7年10月末日まで有効

1日使い捨て
2週間使い捨てもあります!

ワンデーアキュビューオアシス(30枚入)　1箱 3,616円

メガネ全品

クーポン利用で!

1.60薄型
非球面レンズ付きで 4,928円～

※画像はイメージです。※表示価格はクーポンご利用時のものです。

安心と信頼の
コンタクトレンズ・
メガネ専門店

八戸ワールドコンタクト

元気に営業中!

LAPIA店　メガネ　コンタクト

〒031-0801
八戸市江陽2丁目14-1
LAPIA店2F
営業時間:10:00～18:30
定休日:なし
TEL:0178-73-8889
https://worldcontact.co.jp/

Instagramはこちら!

— はちえきライフサービス —

保険のご相談の方に

トイレットペーパー 4ロールプレゼント

お1人様1回1巻　令和7年10月末日まで有効

スマホ提示でクーポンは適用になりません。予めご了承ください。

— はちえきライフサービス —

保険のご契約の方に

お掃除セット or そばセット プレゼント

お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

無料相談実施中!

保険を見直してみませんか?

生命保険・損害保険(自賠責保険)など取扱いしております。

医療　介護　がん　火災　死亡　自動車　こども

保険に関するお悩みを
わかりやすくご説明いたします!
「ご加入中の保険の見直し」
「持病がある方のご相談」
「教育費や老後の資金はどう積み立てる?」
など、お気軽にご相談ください。

女性スタッフが親身に対応します

相談は何度でも無料です。予約なしでもお気軽にお立ち寄りください。

〒031-0072 八戸市城下4丁目20-36
(はちえきコインランドリー城下店隣)
TEL.0178-20-0303
営 9:00～18:00
休 日曜日・祝日

ホームページ

— カラオケバンバン 八戸諏訪店 —

室料 10%OFF

※宴会コースのみ対象外。
※飲食割引と併用可能。

スマホ提示でクーポンは適用になりません。予めご了承ください。

— カラオケバンバン 八戸諏訪店 —

フード全品 アルコール飲み放題料金 30%OFF

※宴会コースのみ対象外。
※室料10%と併用可能。

1グループ1回1枚　令和7年10月末日まで有効

クーポンは両方一緒に使用可能

カラオケ BanBan

全時間帯ドリンクバー・ソフトクリームバー無料!

団体様ご予約受付中!

アルコール飲み放題コース

★お酒を飲む方だけ飲み放題にできます★

スタンダード　お部屋代+
1時間 440円　3時間パックフリータイム 1,320円

プレミアム　お部屋代+
1時間 600円　3時間パックフリータイム 1,540円

※20歳以上と確認できないお客様及び、お酒を運転されるお客様にはアルコール類の提供を致しかねます。

新登場!

3時間パック

大人から子供までお得に!
学校や仕事帰りでもお気軽に歌えちゃう!

キャッシュレス決済できます!

クレジットカード　JCB　VISA　mastercard　JCB PREMO　DISCOVER
電子マネー、他　PASPO　iD　QUICPay
バーコード決済　支付宝　微信支付
PayPay　au PAY　d払い　Pay　Bank Pay　R Pay　ゆうちょPay

カラオケバンバン 八戸諏訪店

八戸市諏訪3丁目19-25

▶ご予約・お問合せは…

050-3134-0878

ーステーキ宮 青森県内全店ー

サラダバー100円引券

●ご注文時にご提示下さい。●他のサービス券との併用は不可。●クーポンご利用のお客様は550円以上の商品ご注文で利用可能です。
1グループ1回1枚4名様まで　令和7年10月末日まで有効

ーステーキ宮 青森県内全店ー

ドリンクバー 10円券

●ご注文時にご提示下さい。●他のサービス券との併用は不可。●クーポンご利用のお客様は550円以上の商品ご注文で利用可能です。
1グループ1回1枚4名様まで　令和7年10月末日まで有効

ービックフッドー

ソフトドリンク無料券

※500円以上お食事の方 ※その他割引券併用不可
お2人様まで1回1枚限り　令和7年10月末日まで有効

ービックフッドー

ライス増量無料券

※500円以上お食事の方 ※その他割引券併用不可
お2人様まで1回1枚限り　令和7年10月末日まで有効

リブロースステーキ 140g 2,189円より

ランチ サラダバー 590円 スープバー付 890円

Kid's Menu お子さまメニュー 490円より

Steak & Hamburg ステーキ宮 八戸店
八戸市城下4-15-18
TEL.0178-47-6851
営業時間 平 日11:00～16:00(ランチ) 16:00～22:00(L.O21:30) 土・日・祝日 10:30～16:00(ランチ) 16:00～22:00(L.O21:30)

Steak & Hamburg ステーキ宮 イオンモール下田店
おいらせ町字中野平40-1
TEL.0178-56-5830
営業時間 全曜日 11:00～16:00(ランチ) 16:00～21:00(L.O20:30)

各10食限定!!

ハンバーグレストラン
ビック・フッド

八戸市尻内町鴨田6-1　TEL.23-2325
★営業時間／11:00～24:00(L.O23:00)
★ランチ／11:00～14:00
★定休日／不定休

手打ち蕎麦 寧 ねい

類家店 OPEN

Comeをご提示で 2店共通 初回から使える ステップUPスタンプカード!
¥100引き ¥300引き ¥500引き
スマホ提示ではご利用できません。予めご了承ください。
★1度目の来店で STEP1 からご利用いただけます。
★お会計の際にご提示ください。★対象はお1人様とさせていただきます。
類家店・下長店のどちらでもご利用できます。 【令和7年10月末まで有効】

名物 ●鶏天ザル蕎麦
山盛りのサクフワ鶏天
¥1,210

●鶏ザル蕎麦
鶏肉たっぷり
温かいつけ汁
¥990

下長店
八戸市下長5-1-3 0178-51-8438
営 ランチ 月曜日～日曜日 11:00～15:30(L.O.15:00) ディナー 金曜日、土曜日 17:30～20:30(L.O.20:00)
休 火曜日

類家店
八戸市類家3-11-1
営 ランチ 11:00～15:30(L.O.15:00)
休 水曜日
※営業時間は都合により変更になる場合がございます。

街の牛乳屋さん

Comeをご提示で 初回からすぐに使える!!
スタンプカード
※注文時に本ページをご提示ください。
※対象はお1人様とさせていただきます。

ステップ1	ステップ2	ステップ3	ステップ4	ステップ5
黒冷めん（特製ジビエチャーシュー入り） ※めんにそば粉使用	大人の冷しめん	冷し担々めん	厚盛サラダ	ジビエ生姜焼き定食
¥999	¥999	¥999	¥1,001	¥1,111
¥777	¥777	¥777	半額	半額

スマホ提示ではご利用できません。予めご了承ください。

Wolt やってます

毎週日曜日 館鼻岸壁朝市に出店中!

八戸市
石堂1丁目27-14
営 11:00～
休 毎週月曜日
P 有り

— 陳麻家 城下店 —

注文の際にクーポンを提示ください。

500円以上の麺 又は 飯をご注文のお客様

~~450円~~ 250円

スマホ提示でクーポンは適用になりません。予めご了承ください。

※飲み放題・宴会コースご利用のお客様は使用不可
※他のクーポン券・ポイントカード半額との併用不可
※テイクアウト使用不可

お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

陳麻家 城下店
八戸市城下2-15-7
TEL.0178-45-6116
営 月~金 11:00~15:00　17:00~21:00
土・日 11:00~21:00 (金・土は22:30迄)
木　昼の部のみ営業

— ラーメン破天堂 —

ラーメン1杯につき

~~大盛り~~ サービス

スマホ提示でクーポンは適用になりません。予めご了承ください。

つけ麺とそばは除く。

お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

電子マネー決済

全キャリア対応してます!

加盟店募集! 経験、未経験は問いません。

お気軽にご相談ください。 担当:菅原 080-6291-1528

ラーメン一筋
破天堂
HATENDOH

八戸市河原木神才22−2
八食センター内
TEL.090-1208-5650
営 9:15~18:00(L.O 17:15)
休 水曜日

— 悠々館 —

ドリンクバー半額券

※その他割引券併用不可

お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

スマホ提示でクーポンは適用になりません。予めご了承ください。

— 悠々館 —

ドリンクバー半額券

※その他割引券併用不可

お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

悠々コース 全60品以上食べ放題 3,168円

悠々コース 全80品以上食べ放題 4,268円

各コースどちらも 幼児無料/小学生半額 65歳以上10%OFF

ゆうゆうかん
悠々館

八戸市南類家4-2-17
TEL.0178-71-1600
営 11:00~23:00
休 年中無休
P 有り

キッズスペース有

— 牛角　八戸ゆりの木通り店 —

5,500円以上飲食の方

平日 **1,000円引き**　土日祝 **500円引き**

※フェア・その他割引特典との併用不可　※テイクアウトでのご利用不可
1グループ1回1枚　令和7年10月末日まで有効

— 牛角　八戸ゆりの木通り店 —

平日ランチご注文の方

牛角アイスサービス

※フェア・その他割引特典との併用不可　※テイクアウトでのご利用不可
1グループ1回1枚　令和7年10月末日まで有効

— 牛角　八戸ゆりの木通り店 —

早掛17時～18時ご来店の方

アルコール飲み放題 **1,000円**　ソフトドリンク飲み放題 **300円**

※その他割引特典との併用不可
1グループ1回1枚　令和7年10月末日まで有効

— 牛角　八戸ゆりの木通り店 —

平日ランチ定食ご注文の方

ソフトドリンク1杯無料

※飲み放題メニューからお選びいただきます。※その他割引特典との併用不可
1グループ1回1枚　令和7年10月末日まで有効

炭火焼肉 牛角

八戸ゆりの木通り店

ご予約限定特別コース

特別価格&120分制【前日までのご予約をお願い致します。】

カルビステーキなど、いろいろなお肉が楽しめる! 選べるデザートも!
牛角90品食べ放題コース
ソフトドリンク食べ飲み放題 4,500円
食べ飲み放題 お1人様 **5,400円**

お肉の他に、おつまみ・スープ・サラダも! シューアイス付き!
70品食べ放題コース
ソフトドリンク食べ飲み放題 4,100円
食べ飲み放題 お1人様 **5,000円**

牛タン塩・ロースステーキなど、ちょっと贅沢に。〆に冷麺も!
堪能100品食べ放題コース
ソフトドリンク食べ飲み放題 5,800円
食べ飲み放題 お1人様 **6,700円**

黒毛和牛カルビも牛タンも! 黒毛和牛を存分に堪能できる!
厳選黒毛和牛コース
ソフトドリンク食べ飲み放題 6,800円
食べ飲み放題 お1人様 **7,700円**

※「ご予約限定特別コース」は各種割引券をお使いいただけません。

テイクアウトやってます!

Uber Eats　Wolt

+150円で各種お弁当がごはん大盛りにできます

●当店ではUberEats・Woltのデリバリーサービスを取り扱っております。デリバリーの際は店内価格と異なります。また、別途配送料・サービス料等がかかります。詳細は各ホームページをご確認ください。
●お弁当の販売時間は当店の営業時間となります。
●食材の調達状況等により、一部ご提供できない場合や、内容の変更、一部記載の飲物と異なる場合がございます。
※写真はイメージです。

牛角で人気の「カルビ専用ごはん」を使用した特製弁当
牛カルビ焼肉弁当
テイクアウト **1,000円**
お肉1.5倍!! 1,400円　お肉2倍!! 1,800円

生にんにくとフライドガーリックでガツンとした旨さ!
スタミナガーリックカルビ弁当
テイクアウト **1,150円**
お肉1.5倍!! 1,550円　お肉2倍!! 1,950円

お肉もお野菜もバランスよくとりたい方にオススメ!
野菜たっぷりビビンバ弁当
テイクアウト **980円**

TEL.0178-41-2989（ヨイ ニク ヤク）

八戸市鷹匠小路10　ゆりの木ボウル1F
営 ランチ 11:30~15:00　休 年中無休
ディナー 17:00~23:00　P 有り

来経験者大歓迎! パート・アルバイト募集中

— 千年の宴・福福屋 —

お会計5,000円以上で

1,000円OFF

※右記掲載店でのみ利用可
※その他割引やキャンペーン(単品飲み放題)、テイクアウトとの併用不可
1グループ1回1枚　令和7年10月末日まで有効

スマホ提示でクーポンは適用になりません。予めご了承ください。

— 千年の宴・福福屋 —

宴会コース
2名様以上のご利用で
お1人様

500円OFF

※右記掲載店でのみ利用可
※3,500円以上の宴会コースご利用で、人数×500円割引
※割引上限5,000円
※その他割引、キャンペーンとの併用不可
1グループ1回1枚　令和7年10月末日まで有効

千年の宴 八戸東口駅前店

八戸市一番町1-2-1〈1階〉

TEL 0178-23-5888

【営業時間】
全日 17:00～1:00

福福屋 八戸三日町店

八戸市大字三日町5-2〈ゑぶり横丁 1階〉

TEL 0178-45-3188

【営業時間】
全日 17:00～3:00

ー道とん堀ー 八戸沼館店のみ

食べ放題 600円割引券

※シンプルコースは500円割引になります。
※1ドリンクオーダー制となります。
※LINE・メール会員登録者に限りご利用可
※他割引及びサービスメニューとの併用不可

お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

ー道とん堀ー 八戸沼館店のみ

ドリンクバー無料券

※LINE・メール会員登録者に限りご利用可
※他割引及びサービスメニューとの併用不可

お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

9/3(水) 新メニュースタート

道とん堀で **親睦会 & 学生宴会**

超得120分食べ放題　全35種～各種選べます

全35種食べ放題 平日2,210円 ＋1,430円 で飲み放題付に。

お好み焼き・もんじゃ焼き
焼きそば・一品料理

ハイボール・ウイスキー
梅酒・日本酒・サワー
ドリンクバー

※ラストオーダー　スタートより70分後、最終受付20:30

超得ランチ 550円～

クーポン利用でドリンクバー付に!

平日17時迄

お好み焼き
もんじゃ焼き
焼きそば
焼肉

キャッシュレス決済
ご利用いただけます。

クレジット　スマホ　電子マネー

お好み焼 道とん堀

八戸市沼館4-7-101　アクロスプラザ内（C棟）
営 11:30～23:00（L.O 22:00）　P 有り
（予約・お問い合わせ）TEL 0178-45-0389

ー現代ー

料理何品でも全て半額券
（飲み物は除く）

※飲み放題との併用できます。
●最初にクーポンを提示した場合に限ります。
（会計時の提示では半額になりません。）
※お酒を注文されるグループ限定となります。
（1人でも飲まれる方がいればOKです。）
1グループ全員1回限り　令和7年10月末日まで有効

居酒屋 現代

居酒屋現代　検索

十和田市稲生町16-9
TEL.0176-25-3946
営 18:00～24:00　P 15台
休 年中無休
※各種クレジットカード使用可

Comeクーポン持参で、グループ全員1回限り半額!
何品注文しても、料理すべて半額!!（飲み物は除く）
●最初に提示した場合に限ります。（会計時の提示では半額になりません。）
※お酒を注文されるグループ限定となります。（1人でも飲まれる方がいればOKです。）

学生は何時でも料理半額!!（最初に学生証をお見せした人に限り）

広範囲にわたりお伺いします!!

三沢・五戸・七戸・八戸・東北町・十和田・六ケ所・横浜町 etc　※請求書払いできます!

1週間前から～当日もご予約可能～

TEL.080-1698-3737

代行ナビ
―サイト内ランキング―
県内第3位!
※8/27調べ

●青森市：[redacted]サービス	●弘前市：[redacted]代行
●青森市：[redacted]運転代行	●黒石市：[redacted]代行
●三沢市：令和運転代行	●八戸市：[redacted]運転代行
●平川市：[redacted]運転代行	●青森市：[redacted]代行
●青森市：[redacted]運転代行	●黒石市：[redacted]運転代行

スタッフ募集!

特典が盛りだくさん!
①お給料＋歩合が沢山貰える
②勤務中の飲食代無料!!
③CrossFit VEEDOL毎月無料!!
④応募者全員に、
湘南美容クリニック
5,000円ptプレゼント!!

青森県で1番稼げる代行です!

★LINE友だち登録
★LINE予約は
こちらから!!

令和運転代行

【三沢警察署公認】安全運転管理者・副安全運転管理者 常駐

星城花歩のタロット占い

2025年9・10月の星座別運勢とラッキーアクションをご紹介!!

おひつじ座 3/21～4/19
思い切って方針を変えるチャンス。初心に返って学ぶ姿勢が大切です。
【ラッキーアクション】
映画館や演劇鑑賞できる場所がオススメ

おうし座 4/20～5/20
あせらずに時間をかけて臨むべきです。誰かに相談するのも良いでしょう。
【ラッキーアクション】
友人とお食事に出かけてみましょう

ふたご座 5/21～6/21
長い休みが終わり、物事が動き出す運気。中断していたことが再開しそうです。
【ラッキーアクション】
動きやすいファッションで出かけてみて

かに座 6/22～7/22
何か目標を立て、将来のことを考える時間を持つと良いでしょう。
【ラッキーアクション】
自宅でのんびり過ごすのがオススメ

しし座 7/23～8/22
今は楽しむことより、真剣に考え、向き合った方が運気アップに繋がります。
【ラッキーアクション】
心が静かになる場所にお出かけしてみましょう

おとめ座 8/23～9/22
不毛な争いはできるだけ避けて、クールに対応することが運気アップの秘訣。
【ラッキーアクション】
動物と触れ合ってみましょう

てんびん座 9/23～10/23
落ち着いて状況を整理しながら過ごすことを心がけましょう。健康管理は大切に!
【ラッキーアクション】
精進料理など身体に優しい食事を心がけて

さそり座 10/24～11/22
笑顔で過ごすことを意識しましょう。笑顔が幸運を呼び寄せます。
【ラッキーアクション】
夜景が楽しめる場所がオススメ

いて座 11/23～12/21
素直な気持ちをそのまま表現しましょう。迷ったときは直感を信じてOK!
【ラッキーアクション】
美術館や写真展でアートに触れましょう

やぎ座 12/22～1/19
前向きな気持ちに切り替えることで状況は良くなっていくはずです。
【ラッキーアクション】
納豆やヨーグルトなどの発酵食品がオススメ

みずがめ座 1/20～2/18
スピリチュアルな力が開花したり、直観が冴えたり…。新たな自分を楽しんで。
【ラッキーアクション】
きらりと光るアイテムを取り入れてみて

うお座 2/19～3/20
迷った時は一度立ち止まって考えましょう。やり方は大きく変えず、ひと工夫を!
【ラッキーアクション】
今まで敬遠していたものにチャレンジしてみて

— K2 —
カット・パーマ・カラー・縮毛矯正
全店 Come特別割引券
※右記料金になります。
※他のクーポン・割引との併用不可
1回1枚2名様まで　令和7年10月末日まで有効

— K2 —
カット・パーマ・カラー・縮毛矯正
全店 Come特別割引券
※右記料金になります。
※他のクーポン・割引との併用不可
1回1枚2名様まで　令和7年10月末日まで有効

— K2 —
カット・パーマ・カラー・縮毛矯正
全店 Come特別割引券
※右記料金になります。
※他のクーポン・割引との併用不可
1回1枚2名様まで　令和7年10月末日まで有効

— K2 —
まつ毛エクステシングルラッシュ
石堂店のみ 初回 ¥500割引券
お1人様1回限り　令和7年10月末日まで有効

HAIR SALON K2

facebook　Instagram　LINE　更新中!

K2hachinohe　検索

頭皮の健康を維持し、表情筋ケアにも繋がる

ゾーガンキンスカルプ

ご自宅でも
サロンでも
本格的なスカルプケアが
可能になります
ぜひ、
お試しください。

キューティクルを整え
毛髪の内側まで潤いを届けます。

復元ドライヤー®
FUKUGEN
Pro 8
LOUVREDO

marbb 小中野店 限定メニュー

K2メニュー

表記は全て
Come特別料金です

- レディースカット ¥3,190
- メンズカット（シャンプー付） ¥3,740
- マイルドカラー ¥3,960
- マイルドパーマ ¥5,280

ノンアルカリ
ベリーズカラー
¥6,600

輝髪縮毛矯正
（カット込・ロング料金込）
¥10,670

湊高台店 tel.35-0020

八戸市湊高台2丁目15-16-平和病院近く
営 9:00～18:00
休 水曜日

石堂店 tel.20-3398

八戸市石堂1丁目27-12-ドラッグアサヒ横向い
営 9:00～18:00
休 月曜日

南類家店 tel.22-6208

八戸市南類家1丁目3-4-ユニバース横向い
営 9:00～18:00
休 木曜日

小中野店 tel.24-9191

八戸市小中野7丁目7-17-ユニバース隣駐車場
営 9:00～18:00
休 水曜日

白銀店 tel.20-0108

八戸市白銀5丁目12-4-コインランドリー隣り
営 9:00～17:00
休 日曜日・祝日

スタッフ募集中!!
0178-33-0073

— ルシェル —
Come特別割引券
※右記料金になります。
※他のクーポンとの併用はできません。
1回1枚2名様まで　令和7年10月末日まで有効

— ルシェル —
Come特別割引券
※右記料金になります。
※他のクーポンとの併用はできません。
1回1枚2名様まで　令和7年10月末日まで有効

— ルシェル —
エクラ スクレージュ グロッシィ
10%割引券
〈パーマorカラー時のみ使用可〉
※他のクーポンとの併用はできません。
1回1枚2名様まで　令和7年10月末日まで有効

Le Ciel
produced by K2

ルシェル マックスバリュ上組店エリア内

+10分の頭皮ケア

炭酸の力で血流アップ
ゾーガンキンでリフトアップ
ダブルの力ですっきり!!

炭酸シャンプー
+ゾーガンキン　Come特別価格
¥2,310 → ¥1,760

毛髪診断士による
頭皮改善メニュー

ヘアホスピ
70分
+
自分だけの
毛髪写真データ
（¥1,100）
¥6,710 ⇒ ¥5,610

LOUVREDO Re-viii
レヴィリリースリニューアル商品

すべてのレヴィ商品に、
- ENMエンザイム配合
- ツバメの巣エキス配合
- NMNニコチンアシドモノヌクレオチド配合
- 泡トリートメントは洗い流し不要

✤ MENU ✤

表記は全て
Come特別料金です。

- レディースカット …… ¥3,300
- 水光肌グレーカラー …… ¥4,070～
- （ノンアルカリ）ベルカラー …… ¥6,270～
- パーマ …… ¥6,820～
- まつエク 60本 …… ¥5,500～

Le Ciel
produced by K2
Phone.0178-47-2456
〒031-0058　八戸市大字上組町38-1
営業時間 / 9:00-18:00
定 休 日 / 木曜日
Instagram

— 銀のはさみ —
全店共通 デザインカット【平日割】
2,750円
※土・日・祝は平日料金よりプラス330円
お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

— 銀のはさみ —
全店共通 グレイカラー・カット・泡トリートメント
5,720円～
※土・日・祝は平日料金よりプラス550円
お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

— 銀のはさみ —
全店共通 パーマ・ストレート
平日割引券
※土・日・祝は平日料金よりプラス550円
お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

— 銀のはさみ —
全店共通 トリートメント
平日割引券
※土・日・祝は平日料金よりプラス220円
お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

美容室 銀のはさみ
髪質再生で
あの頃の素髪に。
BYKARTE

八戸初上陸
BYKARTE バイカルテ
素髪へ導く処方箋
日々のダメージを自分本来のあの頃の髪へ
髪質再生トリートメント
5,500円～
銀のはさみfina店にて施術できます。各店随時追加予定。

★シームレストリートメント
くせ毛や天然パーマでお悩みのお客様、
ブリーチや縮毛矯正のダメージヘアでツヤ髪を
諦めていたお客様へ
16,500円～

★デザインカット＋ケアカラー
シリコンを使わない泡トリートメントを
カラー剤に浸透させたケアカラー
5,720円～

★デザインカット＋トレンドカラー
泡トリートメントをカラーに浸透させた
トリートメントカラー
6,820円～

★乾燥肌でカラー後かゆくなる
カラーがしみる方にオススメ！
酵素カラー
デザインカット
＋酵素カラー
＋トリートメント
6,820円～
※スタッフにご相談ください。

社員・パート
★八戸エリア
★久慈エリア
美容師・スタイリスト・アシスタント募集中!!
社会保険完備、育児休業取得者多数。
ブランクがあっても安心教育サポート！
求人専用ダイヤル 0178-38-7740

▲銀のはさみ Re@ve TEL.0178-70-7535
▲銀のはさみ 下長店 TEL.0178-21-2885
▲銀のはさみ 南類家店 TEL.0178-24-4626
▲銀のはさみ 売市店 TEL.0178-47-8855
▲銀のはさみ フィーナ TEL.0178-47-1335

営業時間／全店午前9時～午後7時
各店感染予防対策実施中

Alfredo Hair make

こだわりのあるお客様のために、
シャンプーから仕上げまで、
全て担当者が責任をもって行っておりますので、
お客様の髪の状態を確認し、
適した施術で「満足」を提供します。

ボリュームが気になる方
ヒト幹細胞培養液お試し
¥4,000▶ **¥3,150**

Special Price
★水素カラー＋カット …… ¥12,600～▶ **¥9,450～**
★水素縮毛矯正＋カット …… ¥25,100～▶ **¥14,175～**
★水素デジタルパーマ＋カット …… ¥22,100▶ **¥12,180**
★カット＋クリスタルカラー（明るい白髪染め） ¥8,100～▶ **¥7,280～**

●カット …… ¥3,600▶ **¥2,880**（学割あり）
●カット＋カラー …… ¥9,100～▶ **¥7,280～**
●カット＋パーマ（化粧品登録のパーマ剤を使用） …… ¥9,600▶ **¥7,680**
●縮毛矯正＋カット＋トリートメント …… ¥24,100▶ **¥13,230～**
●デジタルパーマ＋カット＋トリートメント …… ¥21,100▶ **¥11,550**
●縮毛矯正＋デジタルパーマ＋カット＋トリートメント ¥26,300▶ **¥14,300**
●縮毛矯正＋カット …… ¥21,600～▶ **¥11,865～**
●ハーフ縮毛矯正＋カット（リタッチではありません） …… ¥13,600▶ **¥7,455**
●ポイント縮毛矯正 …… ¥5,000▶ **¥2,750**
●デジタルパーマ＋カット …… ¥18,600▶ **¥10,185**
●縮毛矯正＋デジP＋カット ¥23,600▶ **¥13,020**
※上記メニューは全て「スタイリング込み」となります。
※クレジットカード・電子マネーもご利用出来ます。
※その他メニューあり。詳しくはお問い合わせください。

好評につき カムを見た!!で

髪の状態を診て「MIST DUO」を無料にてケアさせていただきます。

感染症対策　アルフレドでは衛生対策と消毒を徹底強化し、感染予防に取り組んでおります。手指消毒や、店内の除菌、タブレットなどの消毒も行っております。安心してご利用頂けるよう最大限努めてまいります。

TEL.0178-47-4332 予約優先
八戸市小中野4丁目6-12 プロスペール小中野1F
営9:00～18:30　休火曜日　スタッフ募集

Family Salon at ease
ファミリー サロン アティーズ

急募!! 理容師募集
尻内店 松岡まで

「カムを見た」で ¥220引き
1回1枚1組全員
令和7年10月末日まで有効

TV! 漫画! Wi-Fi! ドリンクディスペンサー! 完備!!

menu
4月1日から下記の新料金となりました ご了承ください。

男性			女性		
●カット 顔剃り	大人	¥1,980	●カット	大人	¥2,530
	中学生	¥1,650		中学生	¥1,980
	小学生	¥1,430		小学生	¥1,650
●カラー（カット込）		¥3,630	●女性顔剃り		¥1,980
●シャンプー		¥220	●カラー（カット込）		¥4,620～

この他にもオプションメニュー多数あります。
※各種クレジット・電子マネーもご利用いただけます♥

1号店 堤端店
八戸市大字類家字堤端72-1
TEL 0178-80-7217

2号店 尻内店
八戸市尻内町字直田20-1
TEL 0178-51-8206

営業時間（2店共通）／AM8:00～PM7:00　●カラー最終受付／PM6：00　●パーマ最終受付／PM5：00

ヤセられない原因を徹底解明！コツが分かれば

あなたもヤセられる！

#人生最後のダイエット！
#健康診断が心配…
#お医者さんに痩せなさいと言われて…

すでに10～70代男女 1,132名が体験！

ダイエットは失敗ばかりだったので、今回もホントに痩せるのかしら…と半信半疑でした。それが18kgも痩せるなんて！最初のカウンセリングから2週間でお腹のぜイ肉が落ち出し、その後も体重や体脂肪がどんどん減っていったんです。
今までのダイエットとは違って体質を向上させる方法なので、運動など特別なことをしなくても簡単にヤセられました。もちろんリバウンドもナシ！最後までサポートしてくれた先生に大感謝です。 渡邊 清子

先生のカウンセリングでみるみるヤセました！

ダイエット Start!

Before 〈2013年 9月〉 75.2kg

7ヶ月で体重が 18kg減!!
好きなものを食べながら ムリな運動一切なし!

渡邊清子さん(51歳)
身 長 152cm
体 重 75.2→57kg
ウエスト 82→64cm

ウエストも 19cm減!! くびれラインに!

3ヶ月で -11.1kg

〈2013年 12月〉 64.1kg

先生と二人三脚で、あっという間にスリム変身!!

After 〈2014年 4月〉 57.0kg

運動苦手でも!

before

2ヶ月で after 8kg減!
57.0kg→49.0kg

ウエスト-12cm!! ぷよぷよのお腹も引き締まり、7号サイズの服も着れるようになりました♪

西沢知香さん (32歳 162cm)

《人生最後のダイエットにしませんか?》

こんにちは。
ダイエットカウンセラーの永尾です。

このダイエット法が1,100名以上の方々に喜ばれてきた理由。それは今までの辛いダイエットとは違ってストレスが少なく、リバウンドしにくいから。あなたがヤセられなかった原因を見つけて体質も向上させながらヤセる方法だからです。

あなたの体質やペースに合わせたやり方で、あなたがヤセてリバウンドしなくなるまで徹底サポートいたします。

あなたもこれを人生最後のダイエットにしませんか?

今なら、無料でカウンセリング実施中です。

薬剤師 永尾奈美子

店主 永尾龍太郎

漢方・自然薬ダイエットが選ばれている理由

- その1 ムリな運動しなくてOK! 甘いものやめなくてOK!
- その2 体質に合った漢方・自然薬を選んでくれるから安心!
- その3 ヤセた後もリバウンド対策のサポートがあるから確実!

POINT! 健康的にヤセてリバウンドしない秘密とは?

～あなたに合ったヤセ方を見つけること!～

- “丁寧なカウンセリング”と“血管チェック”で「なぜ今までヤセられなかったのか?」「これからヤセるのに必要なことは何か?」がわかります。
- あなたの体質や生活習慣、そして体のしくみを知り、健康的にキレイにヤセてリバウンドしない方法を一緒に覚えていきましょう。

詳しくは「カウンセリングの予約」とお電話を!

携帯OK 0120-40-4976

お問い合わせだけでもお気軽にどうぞ。無理なおすすめはいたしません。

天空堂 ホームページ

天空堂 くすり 検索

～くすり屋さんの健康ダイエット～
くすりと健康の天空堂
十和田市西十四番町35-21
営業時間／9時～19時 定休日／日・祝日
駐車場あり カード払いOK
ご予算の目安4～7万円/月(個人差あり)

★冷たい飲み物や食べ物を控えましょう。そして白湯を飲んだり、腸内環境を整える食物繊維を多く食べるといいですよ。

まつ毛パーマ
mone.
モネ

menu
まつ毛パーマ
カールデザイン
（※1デザインとなります）

Come を見たで 特別割引 令和7年9月末日まで

一般料金 3,800円 → **3,300円**

学生料金 3,200円 → **2,700円**

八戸市沼館2-10-13《LIFE.美容室様内》
営 土曜日のみ 10:00〜15:00 完全予約制
※当店でのお支払いは現金のみとなります。

横浜ラーメン たつの家
ぬまだて食堂
LIFE.美容室様内 mone.
八戸重工商事
シャトレーゼ
城下小学校

ご予約はこちらから
※電話予約は承っておりません。
@MONE_MISOSAGE_MISAWA
INSTAGRAM LINE

---

hair crew
spica

hair menu
- ◉カット（学生料金㊐）¥3,500
- ◉カラー ¥4,200〜
- ◉パーマ ¥5,900〜
- ◉縮毛矯正 ¥12,500〜
- ◉トリートメント ¥600〜

eye menu
- ◉まつげカール
  - （上）¥3,000〜
  - （下）¥2,000
- ◉アイシャンプー ¥600
- ◉トリートメント ¥1,200
- ◉まつげエクステ（120本）¥4,600〜

夏の疲れに…
おすすめ
シャンプー ヘッドスパ
今なら…
カット＋シャンプーヘッドスパ
クールシャンプー使用!!
¥4,200

Come提示の方、hair menu料金 ¥1,100割引となります。

spica 公式 LINE staff.yuko

八戸市下長6丁目14-3
TEL.0178-38-9971 予約優先
営 9:00〜19:00 P 有り
休 毎週月曜、第1・3月・火曜連休
[staff yuko] 9:00〜16:00 土・日・祝日、他不定休

おかげさまで9周年！ 感謝祭9月1日〜

当店は9月28日で9周年を迎えます。
沢山のお客様の支えがあってこれまで営業してこられた事、本当に感謝の気持ちでいっぱいです！
これからもお客様に美と癒しを提供してまいりますのでご愛顧のほど、どうぞよろしくお願い申しあげます。

プライベートな空間でゆったり至福のひと時を
ヘッドスパのできるお顔そりサロン

感謝祭コース
9月1日〜予約開始☆
- フェイシャル 60分 ¥5,000〜
- フェイシャル＋ヘッドスパ 90分 ¥8,500〜
- キャビ＋フェイシャル 150分 ¥10,000〜

Come限定価格
【お電話にてご予約ください】
カット＋白髪染め＋お顔そり＋艶髪エステ＋ブロー
※ファッションカラー＋¥1,000で対応可
120分〜 ¥9,000

感謝祭限定！リピーター様も半額
小顔トータルリンパコース
60分 ¥7,000 → ¥3,500
6ステップの小顔フェイシャルトリートメント
美顔器で小顔成分を導入しお顔はもちろん頭・肩・胸まわりの筋肉をほぐしてたるみやむくみをスッキリ!

※お支払いは現金かpaypayのみです。
はなゆら
☎0178-82-3645
日・月定休 予約制
営業時間 9時〜17時（カラーL015時まで）

公式アプリ
八戸市南郷大字市野沢字山陣屋6-22

Rejuve Total Salon

トータルサロン リジューヴ
三沢市幸町 1-9-10 太洋舎ビル2階
TEL.0176-51-4445
営 10：00〜19：00 休 日曜日

各種ご予約はインスタのアカウントにメッセージ又は、お電話ください！

最新 Led 脱毛機
- ◆女性：脇 初回限定 2,200円
- ◆男性：ヒゲ（あご、あご下、鼻下、ホホ、もみアゲ） 初回1回 1,980円

@REJUVE_MISAWA

韓国の美容整形と同じムルトックスが
青森県で受けられるのは"リジューヴ"だけ!!

ムルトックス 水光ピーリング
初回 9,800円
ダウンタイム無しで お肌の悩みを解決!!

髪のお悩みに
韓国発
髪の毛を描く技術
ヘアルプデザイン

☑つむじが気になる方に ☑治療薬が効かない方に
☑髪の分け目が気になる方に

専用に開発されたニードルとインクを用いて頭皮注入し、あたかも髪の毛が生えているかのように見せる技術です。男女問わず、白髪でも対応可能で薄毛が気になるけど中々改善できなかった方にオススメです。傷跡の脱毛部分や、円形脱毛症による脱毛部位などにも対応しています。
他の薄毛治療との併用も可能なので、ぜひお気軽にご相談ください。

★施術完了目安：1時間 ×2 回

ポイント(3×3cm)	ポイント(5×5cm)	ポイント(7×7cm)
同部位：¥30,000	同部位：¥75,000	同部位：¥130,000

メンテナンス（2年以内）▶ 15分ごとに ¥3,000

導入記念キャンペーン
リジューヴでは薄毛で悩む方のモニターを募集しています。
通常価格よりお得に施術を受けることができます。
お気軽にお問い合わせくださいませ!
全ての施術が 20%OFF
※2025年10月末日まで

カイロとエステの融合施術院
閑静な住宅街の
隠れ家的施術院です

CHIROPRACTIC & ESTHETIC WAKA
カイロ&エステ 和華

カイロプラクティックコース

薬やその場しのぎの治療を繰り返していませんか?

妊娠中の便秘・肩こり
産後の歪み調整に!

腰まわりのつらさ・肩こりを改善したい方、
疲れが取れない、頭が重い、原因不明の不調・しびれ、
身体の歪みが気になる方など、ぜひご相談ください。

「カムを見た」で
通常初回 3,850円 (約100分) ➡ **3,000円** 2回目以降 3,300円

ポキポキのない、1人1人に合わせたやさしい施術です。

フェイシャルエステコース(女性専用)

★骨盤・小顔調整+フェイシャルエステ
当店人気コース 初回100分 7,700円 ➡ **4,800円**

★小顔調整+フェイシャルエステ
初回 80分 5,500円 ➡ **3,980円**

★オプション 各種パック(上記コースにプラスできます)
美白/保湿/毛穴の開き のどれかおひとつ
1,500円 ➡ **800円**

※エステは当日予約不可。前日までにお願いいたします。

生活習慣でお顔の骨格は歪んでいます。
放っておくと老化のスピードを早め
たるみ・むくみ・二重あごの原因に!
青くないお顔の骨格調整とマッサージで
小顔・美肌へ導きます。

●営業時間 9:00~18:30
●定 休 日 日曜日、第1・3・5月曜日
TEL 0176-21-1512 (予約制)
施術中は電話に出られないことがございます。
十和田市東三番町31-35 駐車場あり

新発売

貼りつけなしでもお肌が
乾燥しない夢のマスク
美容液 生 シート
ジェルマスク

年齢美容に『エッセンスジェルマスク』で実感!

一度のパックで実感!
長時間美容成分が浸透!

- ☑ 乾燥が気になる方
- ☑ 目元の小ジワが気になる方
- ☑ ほうれい線が気になる方
- ☑ ハリ不足にお悩みの方
- ☑ 疲れたお顔が気になる方
- ☑ たるんだフェイスラインが気になる方

Instagram

セール情報
お得情報
ゲット!

※1 シート状(保湿成分)

カヨ化粧品店
八戸市小中野6−14−3
0120-044-358
営 11:00~20:00
休 月曜日・火曜日

シンフォニープラザ沼館1階
八戸市沼館4丁目4−8
0178-20-0942
10:30~19:30

リラクゼーション楽々
もみほぐし 足つぼ ヘッド リンパ
すべてのメニュー15分毎に1.100円

腰痛・肩コリ・膝痛の原因となる姿勢を直す専門技術職

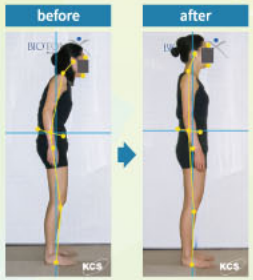
姿勢セラピスト職業説明会 無料

担当者の
佐々木桐恵です

肩・腰・膝の痛みは姿勢から

業務拡大につき姿勢セラピスト募集します

初めての挑戦でもOK! / 副業からでもOK! / 将来のために手に職をつけたい / 働く時間や休日を自由に選びたい / 家族の健康にも役立つ



9.23 祝 火 10:00~
八戸市総合保健センター 会議室 (八戸市田向3丁目6-1)

10.11 土 10:00~
YSアリーナ八戸 小会議室8 (八戸市売市興進下3-3)

《当日参加も大歓迎!!》 所要時間:約1時間 受付:15分前開始

PROGRAM
■姿勢セラピスト専門学院について ■姿勢科学と専門技術 ■KCSセンター開業 ■学び方と働きかた ■個別相談

【お問い合わせ・参加お申し込み】
厚生労働大臣認可 JFCP優良認定院
KCSセンター城陽 八戸出張施術会
TEL.070-2217-5263 担当:佐々木桐恵

お申し込みは、
お電話か公式LINEより
お申し込みください。
公式LINEはこちらから

KCS

アロマ リンパ サウンド ヒーリング

3 sense
スリーセンス

イランイラン
フランキンセンス
ラベンダー
レモングラス
ティーツリー

サウンドバス
シンギングボウル
クリスタルボウル
ティンシャ

香りと音のシャワーを浴びながらリンパマッサージ♫

アクアセラピ温泉 森ランド内
六戸町折茂字鳥喰谷地34-1
0176-70-0550 (森ランドフロント)

営業日 月・木・土・日
11:00~17:00
60分5,500円 / 90分7,500円

ご入浴の前後でも入浴なしでも
ご利用頂けます

嗅覚、触覚、聴覚で
お楽しみください

チョッと待った！お役に立ちます。

◎リウマチで上腕痛が有りお困りの方、手の強張り等はかなりの確率で改善。

◎夜中の頻尿、冷え性でお困りの方

◎お車の運転中、お尻が痛くてお困りの方（坐骨神経の方）

◎股関節痛でお悩みの方！

◎肩こり、首こりでお困りの方

◎腰痛、背部痛でお困りの方

提示用クーポン 見せるだけでOK！ 初回につき **2,500円引き**

お1人様1回限り　令和7年10月末日まで有効

施術料金 東洋整体・血液循環療法 **4,000円**

感染症対策万全に！ ●空気清浄器付きエアコン完備 ●除菌対策A2噴霧器設置 ●加湿器完備 ●温水手洗蛇口完備

血液循環療法・腱引き療法 くのへ療術センター

●東洋整体術師（東洋カイロプラクティック師）●血液循環療法師 ●腱引き療法師　院長 山口幸三

TEL 0195-42-2424 予約制　営業時間/9:00～20:00（受付～18:00）

九戸インターから国道340号線を南へ5km

九戸郡九戸村伊保内6-28 「まさざね館」向かい

八戸整体

27年腰痛で悩んでいた私が劇的に改善した施術法です

どなたでも出来るようになります!!

院長 外舘 誠

スピリチュアル「気」の不思議な施術法を習いませんか？

日本気導術学会 気の教室

第16期 八戸校 受講生募集中!!

開校日11/16(日) 締切日11/10(月)

初回限定 3,000円 で施術できます!

辛い肩・腰を揉んでも一生良くなりません。原因は他にあります。この技術を習ってホームトレーナー・ご自身の体・独立開業したい方、最速最短の技術を身につけたい方のための気の教室です。「だれにでも再現できる」と大好評!!

修了者には認定証発行します。

気の教室八戸校希望の方は

八戸整体

TEL.0178-22-0314

八戸市類家3-6-18 類家店スシローさん直ぐそば

9/7(日) 八戸市福祉公民館

10/5(日) 八戸市福祉公民館

10時～12時 ●気導術整体無料体験会

13時～14時 ●気の教室無料見学会

リラクゼーション&トータルボディケア

足圧セラピー 休足

●足圧セラピー	（半身）20分	2,500円
	（全身）60分	4,000円
●深層リンパストレッチ	30分	3,500円
●顔層筋リンパケア	30分	3,500円

《上記施術メニューのセット料金》

60分 4,500円　100分 7,500円

80分 5,500円　120分 9,500円

●学　生（高・専門・大学）…… 表記より1,500円引き

●子　供（中学生まで）

●マタニティー（産前・産後1年以内の方）

60分 1,000円 コースもあります。

◆表記以外の他の施術　頭痛、肩こり、腰痛など慢性的な痛みの対応

10分 1,000円～

※当店の施術は足つぼではございません。

※表記の時間は目安となります。

★★★ お得な定額・低料金プランもあります!! ★★★

八戸市江陽4丁目11-22-2

営9:00～20:00　休不定休

t-d.tears-f512.13@ezweb.ne.jp

LINE ID imedia138

完全予約制 施術者は男性です

080-9015-3770

＊施術中は電話に出る事ができません。ラインやメールを活用ください。

フィッシングエリアウキウキランド

秋の自然を楽しもう!!

家族連れに大人気!!

エサ釣りエリア

●初心者でも手ぶらでOK!

●釣った魚をその場で調理できます!

※エサ釣り5匹 ¥1,700

※調理唐揚げ ¥750

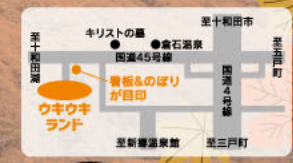
フィッシングエリアウキウキランド

〒039-1801 青森県三戸郡新郷村戸来字上栃窪ノ下58-1

TEL.0178-20-9667

営9:00～18:00 休金曜（祝祭日・運休中は営業）

ウキウキランド 検索



お魚釣りへ行こう!!

ルアーフライエリア

●脱磨きにはファーストボンドで敷釣り狙い

●開放感たっぷりのセカンドボンドは大型狙い

どちらも楽しめます♪ ¥2,700～

白山台耳鼻科クリニック

院長 去石 巧

耳鼻咽喉科、アレルギー科
小児耳鼻咽喉科

・CPAP療法
（睡眠時無呼吸症候群）
・レーザー治療
（アレルギー性鼻炎）を行っております。

ピアスもできます

インターネット予約 web問診

☎0178-38-3877

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	—	○	○	○ 12:30まで
14:00～18:00	○	○	—	○	○	—

平日は18:00まで受付（水曜除く）※日曜・祝日は「休診」

八戸市東白山台2-33-11

永年の実績が証明する
高い信頼性と高度な技術力で
魅力ある製品をお届けします！

印刷物全般
はがき各種　宛名印刷
パッケージ　商品全般
シール　ステッカー
ラベル　のぼり　旗
懸垂幕　HP制作
など

デザイン・印刷・加工について
見積等なんでもご相談ください!!

DAITO 大東印刷株式会社
本社/〒039-1103 青森県八戸市長苗代1丁目1-3
Tel:0178-28-2348/Fax:0178-28-4329

天然冷泉　豊富な炭酸成分　神経痛・皮膚病に

心も体も潤う山あいの隠れ湯

福田温泉

営業時間：毎日（土・日・祝日含む）

14:00～21:00

毎月29日は 福泉デー
★大人 400円　★小学生 100円　★乳幼児 無料
お盆に入浴できます！

～夏の疲れをぶっ飛ばせ!!～
TENT SAUNA FUKUDAYU
9月から テントサウナ再開!!
時間 10:00～16:00
料金 2時間 お1人様 2,500円
（最大6名様までご利用になれます。）

みんなで楽しむう！
ぬるま湯で遊ぼう！
絵日タイムも開催するよ！
子供温泉
（温度：40～41℃）
9月14日(日)
10月12日(日)
11:00～13:00
料金 ◆大人 400円 ◆小学生 100円 ◆乳幼児 無料

福田温泉 ゆらくや福泉
三戸郡南部町福田字赤坂脇10-72
Tel.0178-84-3881

— 入浴料金 —
◆大人 480円　◆小学生 170円　◆乳幼児 80円
※長期連休時には営業時間に変更がある場合があります。
※不定期にて設備修繕での休日があります。

好評受付中！
無料教育相談・体験授業
開校以来46年の信頼と実績

完全1対1＋α（講習会）

指導の質と授業内容の違さで選ぶなら、やっぱりKATEKYO!

中学3年生（高校受験生）対象

八戸高校・八戸北高校・八戸東高校・三本木高校・三沢高校への 上位合格 と 国公立大学・有名私立大学への 推薦合格 を目指す

特別マンツーマン指導 県立高校入試対策 **本番レベル講習**

進学高校に入学した先にあるものは何か、最も重要であるのは大学入試だと言えるのではないでしょうか。今や、大学入試の半数以上は各種推薦方式によって合格が決まります。推薦での進学を考えておくのであれば、まず高校1年生でのスタートダッシュ（評定の確保）は絶対に必要な条件となるでしょう。KATEKYOでは中学生の時から先を見据えた特別マンツーマン指導で、高校入試と大学入試を一つの流れとして対策を行います。学年に関係なく、普段から本番の試験問題を想定した講習内容とし、目標設定のアドバイスや面接・作文練習も早い段階から取り入れます。入試対策は早く始めるほど有利となり、中学1年生であれば予習として学ぶ内容がそのまま受験勉強に直結します。マンツーマンだからこそ出来ることがありますので是非ご相談ください。

●5教科（数・英・国・社・理）対応/90分×4回（月謝）31,460円

志望校合格 を勝ち取るための 総合的な 学力 を養う

応用力 独解力 発信力 思考力 判断力 表現力 記憶力 理解力 対応力 集中力 計算力 観察力

教科書を使った高校受験対策
少人数制グループレッスン
数学・英語（国語・社会・理科）
特訓教室

定期テストや実力テストでの得点アップの源はやはり基礎学力！中学3年生、2年生で思うように点数が取れていない場合、ほとんどの生徒さんが1年生の内容で理解不足や誤解（間違えて覚えてしまっている）が発生しています。その場合、現在進行中の学校の授業内容を頑張って学習しても努力に見合う得点には繋がりません。「基本なくして応用なし」、あらためて教科書を見直しながら基礎学力の構築を心がけましょう。基礎学力と言ってもそれは様々な「力」の結果です。特に「思考力・判断力・表現力」は大学受験（共通テスト）でも重視されている要素ですので、その意味を正しく認識しておくことが大切です。KATEKYOの特訓教室では、まずは高校受験で必要となる「得点するための力」を一つひとつ身に付けていくことを目指します。

●90分×4回（月謝）13,310円　●90分×8回（月謝）26,620円

※各講習の受講につきましては、別途、入会金を頂戴いたします。

本八戸駅前校　八戸市内丸1-2-25　TEL.0178-47-3366㈹
十和田校　十和田市稲生町3-7　TEL.0176-21-2211㈹
三沢校　三沢市中央町4-4-30　TEL.0176-52-9955㈹

スーパー家庭教師®で地域教育に貢献
青森県家庭教師協会

完全マンツーマン指導で全国220校
KATEKYO学院

本当に塾が必要かどうか聞きたい！今の塾・家庭教師で合っている？
「塾・進路の窓口」でご相談のみも承ります！
◎お問い合わせはフリーダイヤルへ 0120-00-1111（フリーダイヤル 二度と忘れず オールナンバーワン）

受付時間/12:00～20:00（日祝休み）※マンツーマン指導は日曜祝日も設定ができます。

介護のきほんのき

パート・アルバイト 短時間労働者が介護の力になる

令和7年度

介護助手 お手伝いスタッフ 講習

令和7年度 介護人材発掘育成事業（青森県委託事業）

無資格の方でもお手伝いできるお仕事があります。短時間労働も可能です。

受講者募集
対象者：介護現場で働きたい方、青森県内にお住まいの方、子育て世代・元気なシニア世代の方にもおすすめします

受講料・テキスト無料
（会場までの交通費、昼食代は自己負担となります。）

（介護現場への就職を目的とした講習ですので、すでに介護事業所に勤務されている方は受講できません。）

講習内容 9時半～17時 ※1日目のみ10時半～17時 4日間

座学
1日目 10:30～17:00 ●介護に関する基礎知識 ●介護の基本 ●基本的な介護の方法
2日目 9:30～17:00 ●障がいの理解 ●認知症の理解

実習
3日目 9:30～17:00 ●介護における安全確保 ●基本的な介護の方法
4日目 9:30～17:00 ●基本的な介護の方法 ●就職支援

※講習内容及び講習開始・終了時間は変更となる場合もございます。

ご応募お待ちしています！

開催地域	開催期日	申込締切	会場	定員
十和田	座学 10/1(金)，2(土) 実習 10/8(金)，9(土)	9/10(水)	十和田市民文化センター 十和田市西三番町2-1	30名
むつ	座学 10/22(金)，23(土) 実習 10/29(金)，30(土)	10/1(金)	むつ来さまい館 むつ市田名部町10-1	20名

※県発行の修了証明書を交付いたします。（資格取得の講習ではありません）
※介護の基本を理解し、介護助手（お手伝いスタッフ）として働けます。
※修了証明書は就職活動の実績や職務経歴として役立ちます。

受講申込書に必要事項をご記入いただき、下記へ直接お申込みください。（ホームページ・FAX・郵送）

【お申込み・お問合せ】
公益財団法人 介護労働安定センター青森支部
青森市長島1-3-17 阿保歯科ビル4階　担当：蝦名、村山
☎:017-777-4331　FAX:017-777-4335

当センターホームページからお申込と申込書のダウンロードできます。
介護労働安定センター青森支部

ハタチをイロドル
運命の一着

振袖レンタル

きものセンター

数量限定

お支度なしプラン	お支度ありプラン
33,000円	77,000円～

着物・襦袢・帯・帯〆・帯揚げ・草履バッグ

早期ご予約特典
1 前撮り・当日の着付・ヘアセット
2 肌着、足袋プレゼント
3 前撮り写真 大つ切1枚(1ポーズ)プレゼント
※15万円ご契約の方のみ

卒業袴 HAKAMA

手ぶらでOK
フルセットプラン
通常68,000円のところを
55,000円
着物・袴・襦袢・半巾帯
重ね襟・巾着・草履
着付小物一式・髪飾り
当日のお支度代

フルセットご契約で
和装肌着
足袋
プレゼント！

早期特典
Comeを見た!!で
1,000円
OFF!

ご予約受付中

amour et espoir
アムール エ エスポワール
きものセンター 八戸店

TEL 0178-32-7555 予約者優先
八戸市青葉1-1-21 やまいちビル1F
営 10:00～18:00(時間外 要相談)
休 火・水曜日

Instagram
@kc_kimono

TANAKA SHIKOU

紙を加工する、それが仕事です。

営業品目
上製本・並製本・記念誌・雑誌・月刊誌・文集・図書館製本・
合本製本・図書再製本・和装本・無線・アジロ・中綴じ・
平綴じ・糸綴じ・カレンダー・メニュー・パンフレット・
カタログ・各種表紙・バインダー・ロール巻・PP・
ラミネート・製函・穿孔・角丸・打抜・筋入・
複写伝票・ジャンプミシン・はがき切取加工

株式会社 田中紙工

〒031-0072 八戸市城下１丁目 20-19
tel.0178-43-9887 (代) fax.0178-43-8525
tanakashikou@email.plala.or.jp

きもの楽装館
和服屋

Comeを見た！で
お好きな商品1点 10%OFF

きものお仕立、部分直しもご相談ください！
・譲り受けた反物のお仕立
・ママ振りの寸法直し
何でも「和服屋」にご相談ください！

呉服祭

袋帯 お仕立付 33,000円

正絹友禅訪問着 お仕立付 120,000円

正絹小紋 30,000円

着物の丸洗いもおトク！
きもの(なんでも) 6,000円
帯・長襦袢 4,200円
※さらにお得になるキャンペーンもございますので、詳しくは店頭までお問い合わせください。

セミオーダー草履
台と鼻緒を選べます！

踊り衣装承ります！
カタログ注文

新店舗案内図

八戸市売市4丁目11-8
エステート西村B
緑ケ丘バス停前
TEL.0178-38-0420
営業時間 AM10:00～ PM6:00
日曜定休日
ライン X(ツイッター) インスタ

and one more

〈アンド ワン モアー〉

当店では非日常の癒しをテーマに
お客様が店内で過ごされる時間を特別で
贅沢に感じられるサービスを提供できるよう心掛けています。
またクリームヘッドスパや頭身浴など
日常では体験できない
リラクゼーションメニューなども
提供しております。
ぜひお気軽にご来店ください。

来店時
Come持参クーポン
新規限定
お会計から 10%OFF
ホットペッパービューティーのクーポンとの併用はできません
お1人様1回1枚　令和7年10月末日まで有効

Comeを持ってきてね!

大好評!!

クリームヘッドスパ＆頭身浴	¥5,500
カット	¥4,180
全体カラー	¥6,600～
カット＋パーマ	¥9,350
縮毛矯正	¥13,200～
フローディアトリートメント	¥4,400

Instagram

ホットペッパービューティー

三沢市東岡三沢1−57−8【三沢空港近く】
Tel.0176-66-2709
営 9:00～19:00
（日曜日 18:00まで）
休 毎週木曜日

詳しくはお問い合わせください♪

アシスタント
スタイリスト
募集!!

提示用クーポン

オリジナル
缶バッジ
つくりませんか？

思い出をかたちに

1コ 297円

※１デザイン１個の価格です。
１デザイン10個でも10デザイン10個でも価格は変わりません。
※デザインもお願いしたいという方は１案＋880円で承ります。

01 チームの応援グッズとして

卒部した先輩への贈り物、部活やクラブチームの応援グッズ、推し選手のオリジナルサポーターグッズ等々…

02 ノベルティ・イベントアイテムとして

企業の商品や記念品、イベント時に装着するスタッフアイテム、学校行事やクラスの思い出の記念品等々…

03 家族やペットの記念品として

お子さまの成長記録として、友人、恋人とお揃いで！愛するペットのベストショット等々…

04 お店のメニューを商品化

お店の看板メニューのグッズに、イベント用の記念品、ガシャポンの景品用等々…

◆注文までの流れ

1. こちらのQRを読み込んで注文フォームへ
2. ❶ユニフォームの型と色を選択 ❷写真や自作データをアップロードする
3. オーダーを受け、見積額と仕上がりイメージをお客様に返信（jpg）します。
4. 注文・修正の指示等、メールでお知らせください。※ココまでは無料
5. 出来次第お知らせ致します。店頭での受取りor着払いとなります。

◆料金と送料について

（1個～30個） 1コ 297円
（30個以上） 1コ 275円

※商品の受け取りは店頭渡しとなります。
※発送をご希望の方は着払いでの発送となり、別途送料が発生します。
【送料】 50個まで ＋386円（着払手数料込）

※オリジナルの図案に限ります。著作権等の問題でお断りする場合があります。
※画像を扱う場合は、必ず被写体の許可を得てからお使いください。作成後のトラブルについては、当社は一切関与いたしませんのでご了承ください。
※当社ではお客様の個人情報を、お客様の同意を得ることなく、第三者に開示することはありません。お預かりしたデータはこちらで責任をもって処分いたします。

DAITO 大東印刷株式会社
〒039-1103
青森県八戸市長苗代1丁目1-3
TEL：0178-28-2388

CM

2025 MISAWA BBQ ジャンボリー

～地産地消みさわ～

MBJ

10月12日(日)
9:45～15:30

会場 道の駅みさわ 斗南藩記念観光村
〒033-0164 三沢市谷地頭4丁目298-652

「MISAWA BBQ ジャンボリー2025 ～地産地消みさわ～」が開催されます。三沢の文化「バーベキュー」を中心とした、体験・参加型のイベントです。地産地消も加わり、パワーアップした「MISAWA BBQ ジャンボリー」をご体感ください。

BBQチケット内容

- 県産牛300g
- 抽選券(抽選会は15:00からステージで実施)

※会場内でお召し上がりの方には、コンロ・タレ・箸・皿をご用意しております。

前売りチケット

【販売期間】2025年8月22日(金)～9月28日(日)
【販売価格】1,700円 ※なくなり次第終了

当日チケット

2025年10月12日(日)
【販売価格】1,900円 ※100食限定販売

(一社)三沢市観光協会 Instagram
Instagram.com/thisismisawa
フォローよろしくお願いします！

詳しくは
MISAWA BBQ ジャンボリー特設サイト
にてご確認ください。

MISAWA BBQ ジャンボリー2025 MISAWA BBQ

https://kite-misawa.com/event/mbj2025

お問い合わせ先 (一社)三沢市観光協会 TEL:0176-59-2311
三沢市先人記念館 TEL:0176-59-3009

海上自衛隊 八戸航空基地サマーフェスタ 2025

日時
令和７年９月２０日（土）
午前８時３０分～午後３時
（最終入場　午後２時３０分）

P－3C飛行展示
陸海空航空機展示
特殊車両展示

イベント詳細、
シャトルバスの情報は
ＳＮＳ・ＨＰをご確認ください
（逐次更新）

homepage　X(Twitter)　Instagram

※基地内への車両での入門は東門からとなります。
※悪天候等によりイベントが中止又は変更になる場合があります。
※ドローン等の持ち込み及び飛行はご遠慮ください。
※ペット（介助犬を除く）を連れての入場はご遠慮ください。
※体温３７．５度以上もしくは体調不良の方は入場をご遠慮ください。
※当基地内での事故・盗難等の責任は一切負いかねますので十分にご注意ください。
※会場時間前の路上駐停車等は、近隣住民等の通行の迷惑となりますのでご遠慮ください。
※危険物等の確認のため手荷物検査にご協力ください。

屋根・外壁塗装はドローンで解決！

迅速対応
診断・見積
無料

自分の目で状態を確認しませんか？

梯子の届かない高所や狭い所でも短時間で調査が可能。
その画像をもとに正確にお見積りいたします。お住まいの状態が気になる方、建物の現状を把握したいという方は、ぜひ一度ご相談ください。

正確な診断だから安心

見積りいただいた方
500円QUOカードプレゼント!!

※レビュー投稿にご協力いただけた方優先。
※数に限りがある為、無くなり次第終了。

TEL.0178-27-4846

LINE　Instagram　メール問合せ

施工実績

質の良い塗料と
ベテランによる確かな作業！

高所作業車も導入

足場を組まずに
塗装可能！

ごあいさつ

代表取締役社長　上村都子

上村塗装工業は創業28年目を迎えました。今後も皆様のお力になれればと思い、安心してお家の調査をご依頼いただけるようドローンを導入いたしました。私も含め、女性スタッフもおりますので、どうぞお気軽にご相談ください。全身全霊対応させていただきます。

上村塗装工業 八戸　検索

有限会社
上村塗装工業
UEMURA PAINT

一般建設業許可　青森県知事（般-28）第300160号
塗装技能士一級　防水施工技能士一級　二級建築施工管理技士

〒039-1101 八戸市大字尻内町字メドツ河原2-7
営業時間　8：00～18：00
TEL.0178-27-4846　FAX.0178-38-5075

一緒に働ける　仲間募集中！

子育て中のパパ・ママが活躍しています。
行事の休みも優先してとれますよ！
休日・賃金についてはぜひご相談ください。

柔軟に働けます！！

★昇給有　★賞与有　★休暇：年末年始、GW、夏季休暇、満6ヶ月勤続以降有給休暇取得可能
★福利厚生：社会保険完備　★待遇：道具支給、交通費支給、資格取得支援制度

初めて屋根、外壁塗装をする方へ
失敗したくない屋根・外壁塗装のススメ

本当に今日契約した方がお得？

適正な価格なの？

信頼できる会社？

初めての塗装は不安だらけかと思います。上村塗装工業では、ドローンを使ってお客様にも屋根の状態を見てもらっているので、適正な価格でご提案できます。

既読

当日に契約した方が、かなり安くなると言われて契約しちゃったけど、本当に大丈夫か心配。

既読

金額が安いわけではないですし、慎重に検討したいですよね。当日契約はできるだけ避け、何社か見積りをとって、人の雰囲気、話しやすさも確認する事が大事かと思います。又、大幅な値引だとお得に感じますが、冷静に考えてみる必要があります。もともとの金額設定が高いものだったり、塗料のグレードが低かったりするかもしれません。
私共も、できるだけお安くできるよう頑張りますが、お客様の家の状態を見ながら適正な塗料を提案したいと思っています。これからも住む大事な家ですので、一緒に考えていきます。

既読

今は塗り替えを予定してないけど、家の状態は知りたい。ドローンで見てもらえるの？

既読

ご連絡をいただければ、ドローンを飛ばす事も可能ですよ。外壁の状態が自分では分からない場合、プロの私達が確認し、いつが塗り替え時期かお伝えできます。上村塗装工業には外壁診断士がおりますので安心してお任せください。

既読

上村塗装工業は外壁診断士がいる会社です。

皆さんにお伝えしたいのが、外壁だけではなく、室内も塗装できるという事！壁紙ではなく、塗装で仕上げる方も増えています。光の陰影が素敵だったりするので間接照明との相性もいいです。

既読

室内の艶あり塗装は、
- ☑匂いが少ない！
- ☑汚れがつきにくい！
- ☑ガレージ塗装にも！

既読

コンクリートの部分が汚いんですが、塗装可能？

はい、お任せください。
腰壁を塗装したものになりますが、イメージが変わり明るくなりました。

既読

様々なお悩みに対応できるよう日々精進してまいります。インスタやホームページでも情報を発信しておりますので、参考にしてくださいね。ラインやメールは、24時間お問い合わせいただけます。お待ちしています！

有限会社
上村塗装工業
UEMURA PAINT

〒039-1101
八戸市大字尻内町字メドツ河原2-7
営業時間 8：00～18：00
TEL.0178-27-4846

LINE　Instagram　メール問合せ

地元HACHINOHE DIME.EXE出場

HACHINOHE DIME.EXEとは？

青森県八戸市を拠点に活動するチーム。「八戸から世界へ！」をスローガンに、3x3.EXE PREMIERの強豪チームとして活躍中。
国内外のトップチームだけが出場できる「3x3.EXE SUPER PREMIER」に2年連続で出場するなど、実績も豊富に日本を代表するチームに成長しています。

8月31日日の出場チームをご紹介！

GROUP A	UTSUNOMIYA BREX.EXE	GROUP B	HOKUSO RHINOS.EXE
	ADDELM ELEMENTS.EXE		MEGURO SIXERS.EXE
	BEEFMAN.EXE		SHINAGAWA CC WILDCATS.EXE
GROUP C	HACHINOHE DIME.EXE	GROUP D	IKEBUKURO DROPS.EXE
	LEOVISTA.EXE		SENDAI AIRJOKER.EXE
	EDEN.EXE		MINAKAMI TOWN.EXE

観戦無料＆入退場自由♬フラッと立ち寄ってください！
当日のスケジュールはこちら▶▶▶▶

FLAT SPACE開催

今年3回目のFLAT HACHINOHE！今回は屋外広場で！
八戸のアツい夏を3x3観戦で楽しもう！

世界最大規模の3人制バスケグローバルリーグ『3x3.EXE PREMIER』のレギュラーシーズン最終戦！この日の結果でPLAYOFFS進出チームが決まる重要な戦いです。もちろん、当日も地元・HACHINOHE DIME.EXEのホームゲーム！みんなで一緒にHACHINOHE DIME.EXEを応援しに行きましょう！

観戦無料

8.31日 11:00-17:00
FLAT HACHINOHE［FLAT SPACE］

FLAT HACHINOHEに駐車場はございません。
公共交通機関をご利用いただくか、近隣のコインパーキング等に駐車をお願い致します。

キッチンカーやキッズ遊具など、試合観戦以外にも楽しめるコンテンツが多数♬

八戸駅から徒歩約２分！

ホームページ　X　Facebook　Instagram
YouTube　TikTok　LINE
FOLLOW ME!!!!!

東北フリーブレイズ

2025-2026 SEASON START!

プレシーズンゲーム開催決定

【会場】テクノルアイスパーク八戸（新井田）

全席	08.30 SAT	16:00	試合開始（15:00 開場）	RED EAGLES HOKKAIDO
自由席	08.31 SUN	16:00	試合開始（15:00 開場）	

ASIA LEAGUE ICE HOCKEY 2025-2026 八戸ホーム開幕戦

vs H.C.栃木日光アイスバックス

10.11 SAT 14:00　10.12 SUN 14:00　【会場】FLAT HACHINOHE

10.25 SAT 14:00 10.26 SUN 14:00 10.27 MON 19:00	HOME FLAT HACHINOHE	
11.08 SAT 14:00 11.09 SUN 14:00	HOME FLAT HACHINOHE	RED EAGLES HOKKAIDO
11.29 SAT 14:00 11.30 SUN 14:00	HOME FLAT HACHINOHE	GRITS
12.13 SAT 14:00 12.14 SUN 13:00	HOME FLAT HACHINOHE	STARS KOBE
01.17 SAT 14:00 01.18 SUN 14:00	HOME ダイドードリンコアイスアリーナ	RED EAGLES HOKKAIDO
01.24 SAT 14:00 01.25 SUN 14:00	HOME FLAT HACHINOHE	
02.14 SAT 14:00 02.15 SUN 14:00	HOME FLAT HACHINOHE	
02.28 SAT 14:00 03.01 SUN 13:00	HOME FLAT HACHINOHE	STARS KOBE
03.07 SAT 14:00 03.08 SUN 14:00	HOME FLAT HACHINOHE	GRITS

試合の詳細、チケット発売等については、決まり次第順次公式HPにてお知らせします。

東北アイスホッケークラブ株式会社
FREEBLADES OFFICE ☎0178-71-1161

ASIA LEAGUE ICE HOCKEY 2025-2026 八戸ホーム開幕戦

10.11 SAT 14:00 vs ICE BUCKS
10.12 SUN 14:00 【会場】FLAT HACHINOHE

TICKET

Come 読者特典

このComeをホーム開幕戦にご持参いただくと
各日先着50名様にオリジナル缶バッチをプレゼント！

2025-2026 SEASON SEAT発売中！

FLAT HACHINOHE開催全19試合
あなただけのお席で共に歓喜を！

シーズンシートの販売は9月13日まで！
シーズンシートご購入限定特典があります

ご購入・詳細は

FREEBLADES GYM

フリーブレイズ選手もこちらでトレーニング！
健康維持からハードなトレーニングまで

プレオープン中

FREEBLADES GYMのご利用は、団体利用/個人利用がございます。
詳細・お申込みは公式HP GYMページよりお願いします。

東北アイスホッケークラブ株式会社
FREEBLADES OFFICE ☎0178-71-1161

マネーセミナー開催中

FPがお金の疑問にお答えします

お金のモヤモヤ…賢いお金のため方、増やし方
私に合った保険が見つかる？etc…
個別相談でスッキリ解決！

iDeCo NISA	投資の基本	老後資金	保険の節約	教育資金

講師：本田　桂子FP

講師：髙坂　厚子FP

◆ 随時受付中 ◆　◆ 相談無料 ◆　◆ 参加費無料 ◆

セミナー開催場所は、RKコンサルティング八戸支社となります
参加ご希望の方は、下記二次元コードからお申込みください

【お問合せ】
（株）RKコンサルティング
☎0178-73-2270
〒031-0031 八戸市番町9-5 協栄八戸番町ビル2F

Comeアンケート結果報告

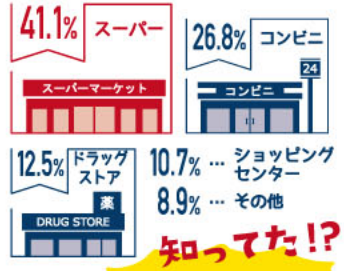
126号（5・6月）の「アンケートのお願い」にたくさんご協力いただきありがとうございました。
皆さまからいただいた貴重なご意見を一部ご報告させていただきます。

Q クーポンを利用したことがありますか？

利用した業種も聞いてみたワン

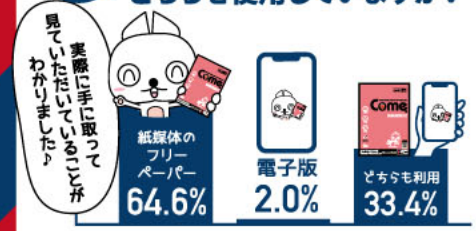
飲食	57%
理美容	33%
エステやリラクゼーション	10%

Q Comeをどこで手に取りましたか？



知ってた!?
実は、ガソリンスタンドや歯医者さん、お風呂屋さんにも設置しているんだワン♪

Q 紙ばい体 or 電子版のどちらを使用していますか？



Q Comeに掲載して欲しいお店や特集、情報はありますか？

- ♥ワンコインランチ
- ★自分で何かを作るイベント
- ♥各地のイベント情報
- ★パン屋さんの紹介
- ♥おすすめ文具特集
- ★野菜や花を育てるイベント
- ♥ランチのあるカフェや食堂
- ★子どもが遊べる施設のクーポン

ご協力ありがとうございました。皆さまのご意見は今後のComeの発展のために役立てていきます。

設置ご協力店一覧

設置店で「Come」をゲットしてね!

～私達の街を元気にしたい～

皆様のご厚意により、次の各店・団体等に設置させていただいております。

三八地区

- アイセイ薬局　白山台店
- アイセイ薬局　峰台店
- 青森県家庭教師協会　本八戸駅前校
- アダチ　売市店
- アダチ　類家店
- 伊吉書院　西店
- 伊吉書院　類家店
- 一真堂薬局　売市店
- 笑顔になれる場所 ～であとき～
- auショップ　八戸売市店
- auショップ　八戸湊高台店
- お歯科
- カーエネクス　セルフ田向
- カブセンター　長苗代店
- カブマルシェ　江陽店
- クリーニングイルカ　小中野店
- クリーニングイルカ　根城店
- クリーニングイルカ　湊高台店
- クリーニングイルカ　南類家店
- クリーニング1.2.3　売市店
- クリーニング1.2.3　工業大学前店
- クリーニング1.2.3　下長店
- クリーニング1.2.3　ラピア前店
- グリーンヒルゴルフ
- コインランドリーラグーン
- コープあおもり　るいけ店
- さくら野　八戸店
- ジョイス　八戸石堂店
- シンフォニープラザ
- スーパーホテル八戸天然温泉
- スーパーホテル八戸長横町
- セブドール アン　沼館店
- セブドール アン　根城店
- セブドール アン　類家店
- セブンイレブン　八戸市川枯梗野店
- セブンイレブン　八戸一番町店
- セブンイレブン　八戸大杉平店
- セブンイレブン　八戸柏崎1丁目店
- セブンイレブン　八戸北高校前店
- セブンイレブン　八戸江陽1丁目店
- セブンイレブン　八戸小田店
- セブンイレブン　八戸小中野2丁目店
- セブンイレブン　八戸小中野6丁目店
- セブンイレブン　八戸市庁前店
- セブンイレブン　八戸下長3丁目店
- セブンイレブン　八戸城下1丁目店
- セブンイレブン　八戸城下2丁目店
- セブンイレブン　八戸城下4丁目店
- セブンイレブン　八戸新湊1丁目店
- セブンイレブン　八戸第3魚市場前店
- セブンイレブン　八戸高岩店
- セブンイレブン　八戸田向店
- セブンイレブン　八戸鳥屋部町店
- セブンイレブン　八戸長苗代2丁目店
- セブンイレブン　八戸新井田店
- セブンイレブン　八戸糖塚店
- セブンイレブン　八戸八太郎2丁目店
- セブンイレブン　八戸吹上5丁目店
- セブンイレブン　八戸湊高台2丁目店
- セブンイレブン　八戸南類家4丁目店
- セブンイレブン　八戸ゆりの木通り店
- タイヤ館　八戸店
- TAX COW ー COW
- TSUTAYA　ニュータウン店
- DCM　八戸新井田店
- DCM　八戸八食店
- テクノルアイスパーク新井田
- テッコ舎
- 東北カンパニー　セルフ南類家
- 南部食糧　本八戸駅前SS
- 二本木油店　ラパス根城店
- はちえきキャンパス
- はちえきコインランドリー　石堂店
- はちえきコインランドリー　城下店
- はちのへ観光案内所(八戸駅2F)
- 八戸給油所/八戸液化ガス
- 八戸市魚菜小売市場
- 八戸市東体育館
- 八戸銭湯オールウェイズ
- 八戸総合卸センター
- 八戸パークホテル
- 八食センター
- ハッピードラッグ　八戸旭ヶ丘店
- ハッピードラッグ　八戸一番町店
- ハッピードラッグ　八戸売市店
- ハッピードラッグ　八戸枯梗野店
- ハッピードラッグ　八戸下長店
- ハッピードラッグ　八戸田向店
- ハッピードラッグ　八戸根城店
- ハッピードラッグ　八戸吹上店
- ハッピードラッグ　八戸湊高台中央店
- ハッピードラッグ　八戸湊高台店
- ハッピードラッグ　八戸湊中道店
- ハッピードラッグ　八戸類家中央店
- ハッピードラッグ　八戸類家店
- 浜市場みなとっと
- パワーズU　シンフォニープラザ店
- 樋口歯科医院
- ビックハウス　湊店
- ファミリーマート　北白山台店
- ファミリーマート　豊崎橋店
- ファミリーマート　八戸青葉二丁目店
- ファミリーマート　八戸卸センター店
- ファミリーマート　八戸是川笹子店
- ファミリーマート　八戸市役所/S店
- ファミリーマート　八戸十六日町店
- ファミリーマート　八戸商業通り店
- ファミリーマート　八戸尻内町店
- ファミリーマート　八戸市立市民病院店
- ファミリーマート　八戸城下一丁目店
- ファミリーマート　八戸赤十字病院店
- ファミリーマート　八戸第二魚市場店
- ファミリーマート　八戸新井田重地店
- ファミリーマート　八戸廿十六日町店
- ファミリーマート　八戸ニュータウン西店
- ファミリーマート　八戸根城五丁目店
- ファミリーマート　八戸根城二丁目店
- ファミリーマート　八戸八太郎店
- ファミリーマート　八戸三日町店
- ファミリーマート　八戸湊鮫ノ口店
- ファミリーマート　八戸湊高台店
- ファミリーマート　八戸湊橋店
- ファミリーマート　八戸湊町店
- ファミリーマート　八戸八幡店
- ファミリーマート　八戸45北バイパス店
- ファミリーマート　八戸類家四丁目店
- ファミリーマート　湊高台四丁目店
- ホロンバイル(葦毛崎)
- ホテルイルヴィアーレ八戸
- ホテルイルヴィアーレ八戸アネックス
- ホテルリブマックス本八戸駅前
- マリエント八戸水産科学館
- みちのりトラベル東北　ラピア店
- ミニストップ　売市2丁目店
- ミニストップ　下長8丁目店
- ミニストップ　八戸工業大学前店
- ミニストップ　八戸高専前店
- ミニストップ　八戸小中野店
- ミニストップ　八戸鮫町西子沢店
- ミニストップ　八戸田向店
- ミニストップ　八戸ニュータウン中央店
- ミニストップ　八太郎蓮沼店
- 三八五タクシー(八戸エリア)
- 恵不動産
- 屋台村役場
- やまはる　旭ヶ丘店
- ユニバース　枯梗野店
- ユニバース　小中野店
- ユニバース　下長店
- ユニバース　白銀店
- ユニバース　城下店
- ユニバース　新井田店
- ユニバース　根城店
- ユニバース　八戸ニュータウン店
- ユニバース　湊高台店
- ユニバース　南類家店
- よこまちストア　旭ヶ丘店
- よこまちストア　一番町店
- よこまちストア　田面木店
- よこまちストア　新井田店
- よこまちストア　吹上店
- 萬屋　八戸城下店
- ラピア
- 新たんぽのゆっこ
- セブンイレブン　階上蒼前西7丁目店
- セブンイレブン　階上耳ヶ吠店
- 田子町ガーリックセンター
- 二本木油店　ラパス南部給油所
- バーデパーク(南部)
- ハッピードラッグ　青森五戸店
- ハッピードラッグ　青森三戸店
- ハッピードラッグ　青森階上店
- ファミリーマート　五戸浅水店
- ファミリーマート　三戸中央病院通店
- ファミリーマート　三戸町斗内店
- ファミリーマート　三戸目時店
- ファミリーマート　階上赤保内店
- ファミリーマート　階上蒼前店
- まきば温泉
- 道の駅　「さんのへ」
- 道の駅　「なんごう」
- 道の駅　「はしかみ」
- ミニストップ　三戸川守田店
- ミニストップ　名川店
- ミニストップ　階上店
- ユニバース　三戸八日町店
- ユニバース　階上店
- ユニバース　福地店
- よこまちストア　五戸店

上十三地区

- アグリの里おいらせ
- イエローハット　十和田店
- オレンジハート　まるとく店
- オレンジハート　六戸バイパス店
- カケモ　切田通り店
- カケモ　三小通り店
- カケモ　七戸店
- カケモ　西金崎店
- 木崎野温泉
- ケーキハウス白い森　十和田店
- 県民生協　おいらせ店
- 365 TAiiKU
- JA十和田おいらせ「かだぁ～れ」
- スカイプラザミサワ
- スポーツオーソリティ　下田店
- せせらぎ温泉
- セブンイレブン　おいらせ上久保店
- セブンイレブン　おいらせ新田店
- セブンイレブン　おいらせ二川目店
- セブンイレブン　おいらせ百石店
- セブンイレブン　十和田稲生町店
- セブンイレブン　十和田三小通り店
- セブンイレブン　十和田西四番町店
- セブンイレブン　十和田東十四番町店
- セブンイレブン　十和田東二番町店
- セブンイレブン　十和田元町東店
- セブンイレブン　三沢大町店
- セブンイレブン　三沢下久保1丁目店
- セブンイレブン　三沢中央町4丁目店
- セブンイレブン　三沢日の出4丁目店
- セブンイレブン　三沢平畑1丁目店
- セブンイレブン　三沢南町1丁目店
- セブンイレブン　三沢南山店
- セブンイレブン　六戸官庁街通り店
- セブンイレブン　六戸小松ケ丘店
- TSUTAYA　十和田店
- DCM　下田店
- DCM　十和田店
- 十和田国際カントリークラブ
- 十和田市民交流プラザトワーレ
- 十和田市地域交流センターとわふる
- ハッピードラッグ　青森おいらせ青葉店
- ハッピードラッグ　青森おいらせ店
- ハッピードラッグ　青森上北町店
- ハッピードラッグ　十和田西金崎店
- ハッピードラッグ　十和田穂並町店
- ハッピードラッグ　十和田元町西店
- ハッピードラッグ　十和田元町東店
- ハッピードラッグ　三沢岡三沢店
- ハッピードラッグ　三沢堀口店
- ハッピードラッグ　三沢松園町店
- パワーズU 十和田店
- ファミリーマート　おいらせ上前田店
- ファミリーマート　おいらせ下田店
- ファミリーマート　おいらせ町店
- ファミリーマート　十和田相坂店
- ファミリーマート　十和田一本木沢店
- ファミリーマート　十和田千歳森店
- ファミリーマート　十和田並木西店
- ファミリーマート　十和田西二番町店
- ファミリーマート　十和田西三番町店
- ファミリーマート　十和田バイパス店
- ファミリーマート　十和田穂並町店
- ファミリーマート　十和田元町東店
- ファミリーマート　三沢アイスアリーナ前店
- ファミリーマート　三沢基地前店
- ファミリーマート　三沢浜三沢店
- ファミリーマート　三沢松原一丁目店
- ファミリーマート　三沢南山店
- ファミリーマート　六戸小松ヶ丘店
- ファミリーマート　六戸町店
- マエダストア　おいらせ店
- 三沢キッズセンターそらいえ
- 道の駅　とわだ「とわだぴあ」
- 道の駅　みさわ「斗南藩記念観光村」
- 道の駅　ろくのへ「メイプルふれあいセンター」
- ミニストップ　十和田北里大学店
- ミニストップ　十和田三本木店
- ミニストップ　十和田中央店
- 三八五タクシー(三沢エリア)
- 紅葉の湯
- 森ランド
- ユニバース　上北町店
- ユニバース　十和田西店
- ユニバース　十和田東店
- ユニバース　松園町店
- ユニバース　三沢堀口店
- ユニバース　百石店
- よこまちストア　岡三沢店
- 六旬館(特産品販売所)
- 六ケ所村立屋内温水プール　ろっぷ
- ろっかぽっか(スパハウス)

岩手県北地区

- 一戸町立図書館
- カーネットワーク
- カダルテラス金田一
- ギフト北岡
- きもの絹絵屋　二戸店
- 久慈石油
- 蔵前居酒屋　三代目あんぽ
- 佐藤ランドリー
- サンニーノ
- 三陸鉄道　久慈駅
- 館処たけ田
- スパドーム
- セブンイレブン　二戸石切所店
- セブンイレブン　二戸福岡田町店
- 中館商事　二戸バイパスSS
- 二戸パークホテル
- ハウスオブビクニック
- ハッピードラッグ　二戸福岡店
- 福岡プリント社
- フジモリ久慈店
- ホテル村井
- まるさき生花店
- 道の駅　いわて北三陸
- 道の駅　くじ「やませ土風館」
- ミニストップ　久慈大川目店
- ミニストップ　久慈田屋町店
- ミニストップ　種市中野店
- 美美ニコア店
- ユニバース　軽米店
- ユニバース　久慈SC店
- ユニバース　久慈川崎町店
- ユニバース　種市店
- ユニバース　二戸荷渡店
- ユニバース　二戸堀野店
- 宮田温泉利用組合
- 緑風荘

Come 青森県南・岩手県北版へのご掲載に関するお問い合わせは

コチラまで　0178-28-2388

大東印刷Come編集部 HPのお問い合わせフォームからもご連絡いただけます。

2ヶ月に1度の発行になります。
次号は10月29日(水)発行予定の11・12月号です

ページがなくなり次第〆切らせていただきますので、お申込はお早めにお願い致します。

実用新案取得 登録第3168681号
ハンドバッグサイズでミシン目入り等々、本誌の形態は株式会社アスクの新案です。

発行所 大東印刷株式会社 「Come」編集部
〒039-1103 八戸市長苗代1丁目1-3 クーポンマガジンカム 検索

FC本部 株式会社 アスク
〒031-0003 八戸市吹上3丁目6-1

美容外科・皮膚科
医学博士 石原先生の
ドクターズコラム

わきが、多汗症の治療

わきが・多汗症の手術にはいくつかの方法がいわれていますが、3大汗腺といわれるアポクリン汗腺、エクリン汗腺、皮脂腺を確実に取り除くために、当院ではイナバ式を改良した皮下組織削除法にさらに剪除法を併用して万全の手術を心がけております。

これによってニオイだけでなく汗も確実に減らすことができ、脱毛も同時に行えます。また、手術以外でわきが・多汗症を治療したい方にはボトックス注射によって一定期間、症状をおさえる事ができます。

わきが・多汗症手術：片脇 158,400円
ボトックス注射：片脇 22,000円
※記載の価格は、標準的な価格です。※自由診療（保険適用外）です。

医療法人きびたき会理事長
医学博士
石原信浩先生

順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員
診療ブログ
第88、93、94、100回日本美容外科学会（東京・韓国など）第5回東方美容外科学会（韓国ソウル）において座長（チェアマン）を務める。

八戸タウン形成外科クリニック
院長
立山 啓悦先生
札幌医科大学医学部卒業
日本美容外科学会会員

青森タウン形成外科クリニック
院長
医学博士
加曾利 要介先生
大分医科大学医学科卒業
日本形成外科学会認定専門医
インスタグラム

診療費用

二重まぶた（埋没法）	片目 26,400円	脂肪吸引	1ヶ所 187,000円	フォトフェイシャル（しみ・くすみ・赤ら顔）	18,700円
二重まぶた（切開法）	片目 118,800円	タトゥー除去レーザー	5,500円	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,300円
注射による隆鼻術（ヒアルロン酸）	5,500円	わきが・多汗症（手術）	片脇 158,400円	脂肪溶解注射（カベリン）	1回 4㎖ 11,000円
ヒアルロン酸（しわ）	1ヶ所 5,500円	多汗症ボトックス注射	片脇 22,000円		
プラセンタ注射	初回料金 1ヶ所 1,100円	ケミカルピーリング（にきび）	11,000円		
注射による豊胸術（ヒアルロン酸）	1㎖ 3,080円				

※自由診療（保険適応外）です。

完全予約制

美容外科 形成外科 皮フ科

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道 東京

タウン形成外科クリニック Clinic

理事長 石原 信浩　八戸院長 立山 啓悦　青森院長 加曾利 要介

八戸【専用】 いいおんな ハローはちのへ 0120-107-868
青森【全国共通】 いいおんな にハロー 0120-107-286

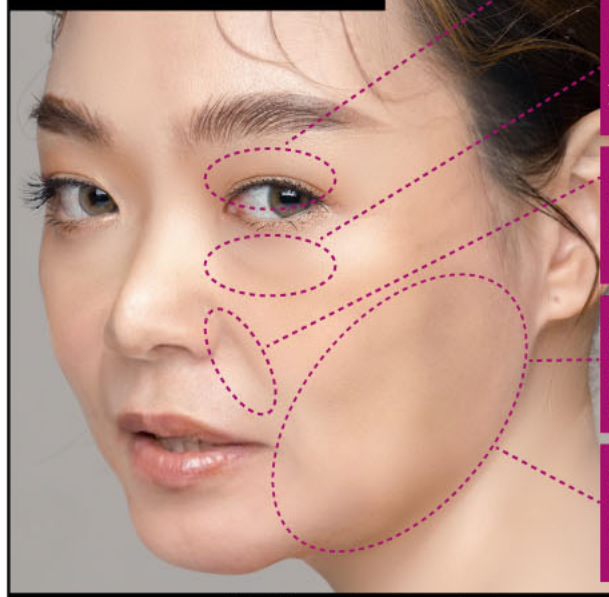
■診療時間／AM10:00～PM7:00（日・祝日はPM6:00まで）
■土・日・祝日も診療 ■提携駐車場有り ■各種ローン・クレジット可

八戸タウン形成外科 検索　当院ではリゼ式医療レーザー脱毛を取り入れています。　リゼ脱毛 検索

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

公式サイト

老け顔にサヨウナラ！



二重 埋没二重 2点留め
3万円 モニター 初回限定
※モニター審査あり

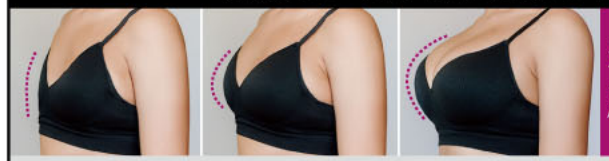
目元 目の下のたるみ取り
10万円 モニター 初回限定
経結膜アプローチ法 ※モニター審査あり

シワ ヒアルロン酸 注入
1本 2万円
ニューラミス or スタイレージ

たるみ 糸リフト入れ放題
30万円
※在庫無くなり次第終了
※糸の種類指定不可 ※麻酔代別途

たるみ ウルトラセルQプラス
全顔 2万円

理想のバスト、あなたの自信に。



豊胸 初めての豊胸
55万円 初回限定
※バッグの種類選択可
※ケラーファンネル、麻酔代、検査代別途

お試し 一律 1万円 キャンペーン
各施術1回ずつ使用可

ルメッカ	ピコトーニング
ワキ脱毛 3回	ほくろ3個（アブレーション1mm以下）

薄毛 薄毛、脱毛症でお悩みの方へ
カウンセリング・検査代 無料

Rebirth
男性専用オリジナル発毛薬
月々 8,400円～

フィナステリド
ジェネリック医薬品「ファイザー」
初回 3,700円

公式サイト　ご予約・ご相談　インスタ　症例

※表示価格や施術内容は予告なく変更となる場合があります。※効果には個人差があります。※施術によっては一部対応できない場合がございます。※おすすめメニューは他のキャンペーン・特典・物販とは併用できません。※マイクロカニューレ・麻酔代は割引対象外です。特典内容は予告なく変更となる場合があります。※モニターには医師の審査がございます。※掲載価格は税込価格です。※掲載内容は2025年8月のものです。

東京美容外科 青森院 検索　有効期限：2025年12月末日

東京美容外科 青森院 0120-658-958

青森県青森市本町1-1-35 ウィローズクラブ1・2F ※当院の診療は全て自由診療です。※電話受付時間：年中無休/9:00～21:00

エアコンクリーニングで スッキリ！快適に!!

エアコンオプション
防カビチタンコーティング

1台＋プラス¥3,300
天井埋め込みタイプなら 1台＋プラス¥5,500

高レベルな驚異の６大効果で、クリーニング後のエアコン内部のキレイを長時間キープ！

食パンの右半分に防カビチタンコーティングを施工後、均一にカビ菌を塗布し一週間後の状態。

LINE公式アカウント 友だち募集中！

十和田店限定 ライン登録キャンペーン
ライン登録してくれた方
新規様限定 ※10月末まで
1,000円引

うれしい情報をLINEでお届け！

おそうじ本舗® 十和田店
十和田市穂並町13-13
0120-399-019
※汚れ・状態に応じて表記金額の範囲内でお見積りいたします。
担当：高谷
店舗のご案内はコチラ！
@OSOUJIHONPO_TOWADATEN

Sugitech®

金属サイディングの力

住宅にとって主に重要な部分は「構造」です。
それぞれの住宅を点検、調査する際に最も重要視するのは立地環境や特に外装材の経過年数による老朽化や傷みの程度です。
『断熱金属サイディング』は「構造」を守り住宅の劣化を防ぎます。
それは持続可能な将来の為に有効な建材なのです。

外壁のお手入れもうやめませんか

耐久性
断熱性
耐震性
etc.

外壁ならスギテック

断熱金属サイディング専門工事会社です。

弊社では外壁リフォームにおいて対候性に優れ、住宅性能を向上し
『お手入れのわずらわしさから解放される』そんな最強外壁材
ガルバリウム鋼板使用断熱金属サイディングを提案しております。

Come見たヨ！で
通常チラシ掲載特価工事費が
外壁面積35坪で
130万円 ➡ 125万円

対象建材
人気の木目調、バーチェウッド／ニチハ

外壁材
展示会及び
リフォーム相談会
随時開催中
入場無料

開催日時や会場はこちらからチェック
メールでの見積り依頼もこちらです

POINT!!

※当社は補助金申請登録工事会社です。

まずは！ 無料診断、無料見積り
お留守でも15分ほど外観を拝見できればお見積り可能です。

住宅省エネ2025キャンペーン決定!!
窓（ガラス・サッシ・内窓）の断熱改修工事に朗報!!対象商品に断熱ドアも対象（窓改修と同一工事）
超 大型補助金 リフォームチャンス到来！
補助金最大 **200万円**

Point
0120-431-504
青森営業所担当：佐々木　受付時間 AM9:30～PM6:00

アパート、借家に最適
アパート等のオーナー様へ
くり返しかかる補修費や維持費を大きく軽減し建物の住宅寿命を延ばす事に働きかけます。
是非、一度お見積りをご検討ください。
デザインもお手伝い致します。

10年後も新しい住まいのデザイン
株式会社
スギテック

■青森営業所：八戸市市川町尻引前山 31-382
■岩手営業所：盛岡市新庄字瀬戸 24-3
■札幌本社　：札幌市豊平区豊平５条３丁目 2-26 スギテックビル

スギテック HP　スギテック ムービー　施工中動画

内科・心臓血管内科

売市めぐみのクリニック

9月2日㊋開院

開院のごあいさつ

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、このたび、売市四丁目に於きまして売市めぐみのクリニックを開業することとなりました。八戸赤十字病院循環器内科部長、はちのへハートセンタークリニック副院長として経験を積み 2000 例あまりの心血管治療を行なって参りました。

それらの経験より生活習慣病の適切な管理による心血管疾患の予防の重要性を痛感し、地域の皆様に、より質の高い医療を提供したいとの思いからこのクリニックを開業することを決意いたしました。

皆様から信頼され親しまれるクリニックを目指しておりますので何卒よろしくお願い申し上げます。

売市めぐみのクリニック　内科・心臓血管内科　　院長　盛　合　美　光

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	／	●	／
14:00~18:00	●	●※	／	●	●※	／	／

受付時間　午前 8:50 ～ 12:00　午後 13:50 ～ 17:30
※火曜日、金曜日は受付19時まで、
診療19時30分まで

休診日　日・祝日、水曜日午後、金曜日午前、土曜日午後

〈ローソン八戸売市四丁目店様となり〉

内科・心臓血管内科
売市めぐみのクリニック

〒031-0073 青森県八戸市大字売市4丁目7-7
TEL0178-51-8910 FAX0178-51-8915

詳しい情報はこちら

発行／大東印刷株式会社 Come編集部